

ランチメール

きょう 今日のこんだて

2.28

- ・チリコンカンサンド
- ・バナナ
- ・バランスばっちり
- ・牛乳
- ・とうにゅうスープ

チリコンカンはアメリカの南部で
生まれた料理です。ひき肉と豆、
こまかく切ったたまねぎなどを
いため、トマトやチリパウダーを
加えて煮こんだスパイシーな味が
とくちょうです。給食では金時豆を
使い、辛さはひかえめに
しました。2月さいごの
給食もおいしく
いただきます。



パンにはさんで
たべよう!

