

ランチ メール

3.6

- 。ごはん
- 。さわらのみぞ焼き
- 。野菜いため
- 。かきたま汁
- 。牛乳



ほぐたちのリクエストメニューは和食です。かきたま汁はたまごのきいろできれいな色のおっゆです。さわらは白身の魚でみぞやきにすると上品な味です。やさしいいためは緑色です。今日のメニューは見た目でモおもしろい色とりどりです。

あかどん、きーくん、みどりりん、の栄ようバランスモバッチリです。さわらは出世魚で成長するにつれて呼び名がかわる魚です。サゴシ→ナギ→サワラという順です。サワラは60cm以上の大きさの魚です。