

ラニチキムール

3.10

今日のコンタツて

☆ごはん ☆ぶた肉のしょうが焼き

☆ゆで野菜 ☆みそしる ☆牛乳

今日のメニューは和食です。

ぶた肉のしょうが焼きはしょうがの風味が
食欲をそそり、おいしいです。しょうがは、
元気が出てスタミナもつきます。体の芯
からあたたまります。ぜひおいしく食べて
ください。ごはんのみそしるは和食の定
番です。どんなおかずでも相性がいいです。

