

ランチメール

今日のこんだて

3/4

やさいたっぷりタンメン バイクドチースケーキ
ぎゅめにゃく

「タンメン」とは、関東^{かんとう}、^{ちほう}、^う地方で生まれた、炒めた
 ついた肉^{にく}やた^にっぷりの野菜^{やさい}を^{しお}塩スープ^{あじ}で
 煮^に込む料理^{りょうり}です。シャキシャキした野菜^{やさい}
 の食感^{しょくかん}と、あつりとした塩味^{しおあじ}のスープが
 特徴^{とくちょう}です!

栄養^{えいよう}がたくさんと^{たかいて}りて、とてもおいしいので
 野菜^{やさい}が苦手^{にくた}な人もせむ一口^{ひとくち}でちゅれんじ
 してもらえると嬉しい^{うれい}です。

おいしく食^たいでね!

