

ランチメニュー

3月5日のこんだて

○^めこ^ろぱん[。]ぎ^{やう}に^ゆう
○^ポテ^トグ^ラタ^ン。三^{さん}色^{いろ}ソ^てー

栄養^{えいよう}バランスを^をよく^{よく}考^{かんが}えて^て食^たべ^べが^がす^すく、
み^みん^んな^なが^が大^{だい}好^{こう}き^きな^な給^{じゅう}食^{しょく}です。

ポ^ポテ^テト^トグ^グラ^ラタ^タン^ンは^はた^たん^んは^はく^くし^しつ^つと^とカル^{カル}シ^シウム^{ウム}が^がと^とれ^れて^て骨^{ほね}を^を
可^{つよ}重^{じゆう}く^くし^して^てく^くれ^れま^ます。

三^{さん}色^{いろ}ソ^そテ^てー^ーに^には^はビ^びタ^たミ^みン^んた^たり^りで^で一^{いつ}本^{ぽん}の^の言^{ごん}周^{しゅう}子^しを^を整^{ととの}え^えて^てく^くれ^れま^ます。

米^{こめ}米^こ分^{ぶん}ぱ^ぱん^んは^は炭^{たん}水^{すい}化^か物^{ぶつ}が^が多^{おほ}く^く元^{げん}気^きの^のも^もと^とに^にな^なる^る食^たべ^べ物^{ぶつ}です。

もち^{しよ}り^{わかん}な^な食^{しょく}感^{かん}も^も鬼^{おに}味^{あじ}で^でせ^せみ^み注^{ちゅう}目^{めく}し^して^てま^まい^いポ^ポイ^イン^ント^トです。

給^{きゅう}食^{しょく}最^{さい}後^ごま^まで^であ^あと^と少^{すこ}し^し!!

最^{さい}後^ごま^まで^でお^おい^いく^く食^たべ^べよ^よう^う!!