



ランチメール

3がつ むいか きょうのこんだて

ビビンバ ちゅうかたまごスープ
きよみ ぎゅうにゅう



ビビンバは おとなりの^{くに}国・^{かんこく}韓国のりょうり
です。^{かんこく}韓国は^{にほん}日本とおなじように、^{こめ}お米を
^{しゅしよく}主食にしています。ビビンバは^{かんこくご}韓国語で

「^{まぜ}まぜごはん」といういみで、ごはんの^{うえ}上に^{やさい}野菜や
^{にく}お肉など ^{ぐざい}いろいろな具材をのせたりょうりです。
ごはん^ぐと具^たをよく^{まぜ}まぜて^た食べる^{こと}がポイントです。
きゅうしよくでも ^{にく}お肉やにんじん、たけのこ、もやし
など ^{しょくざい}たくさんの食材をつかっています。えいようの
バランスがとれた ^{さら}ひと皿です。おいしく^{ただ}いただき

ましょう。



ビビンバの ^{こまつな}こまつな はふじさわさん、
もやしは ^{かながわ}かながわけんさんです!

