

ランチメール

3がつ13にち きょうのこんだて

ごはん さわらのてりやき
にびたし りきゅうじる ぎゅうにゅう



きょうのしるは りきゅうじる といひます。
ねりごまの^{はい}入った、すこし^{のう}濃こうなおみそ
しるです。この^{なまえ}名前は、^{さどう}茶道で^{ゆうめい}有名な
^{せんのりきゅう}千利休に^{ゆる}ゆらいしています。千利休は、^{とよとみひでよし}豊臣秀吉に
つかえていた^{ちゃじん}茶人です。ごまをつかたり^{りょうり}ょうりが
好き^すだったので、ごまが^{はい}入ったしるものを「^{りきゅうじる}利休汁」
とよぶようになつたそうです。ごまはその^{じだい}時代よりも
ずっと^{むかし}昔から^{にほん}日本で^た食べられてきた、^{えい}ビタミンや^たミネ
ラルなどが^{あつ}まつた^{えい}栄ようた^たっぷりの^た食べものです。
ごまの^{かお}コクや^{あじ}香りを^{あじ}味わっていただきましょう。

もやし・だいこん は かながわけんさん、
こまつな は ふじさわさんです!

