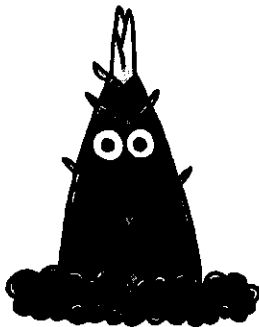




ランチメール

4がつ 14か きょうのこんだて

たけのごはん しょうゆまめ
せんべいじる ぎゅうにゅう



きょうは1年^{ねん}のうちで今^{いま}の時期^{じき}が
1ばんおいしい たけのこをたっぷり
つけた たけのごはんです。

いつもは水^{みず}煮にしたものをつかって
いますが、きょうは生^{なま}のたけのこをつかいました。
たけのこの成長^{せいちょう}はとっても早^{はや}く、土^{つち}から顔^{かお}を出^だして
10日^{にち}もすると竹^{たけ}になります。独特^{どくとく}の香り^{かお}や食感^{しょっかん}が
春^{はる}を感じ^{かん}させてくれる季節^{きせつ}のやさいで、きゅうしょく
で生^{なま}のたけのこをつかうのは、1年^{ねん}の中^{なか}でたけのこ
ごはんだけです。春^{はる}の味覚^{みかく}を
感じ^{かん}ながらいただきます。



せんべいじるの
だいこんは
ふじさわさんです

