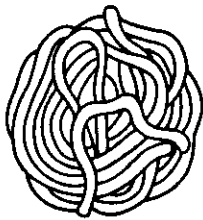




# ランチメール

4がつ 15にち きょうのこんだて

ソフトめん チャンポン  
じゃがいものごまいため きゅうにゅう



<sup>こんねんど</sup>今年度さいしょのめんはチャンポンです。

チャンポンとは「いろいろなものをまぜる

こと」という意味です。<sup>ちゅうか</sup>中華めんといろい

<sup>ぐざい</sup>ろな具材が入っためんりょうりは、<sup>ながさきけん</sup>長崎県の有名な

<sup>ながさきけん</sup>きょうどりょうりです。<sup>ながさきけん</sup>長崎県は昔、<sup>にほん</sup>日本が<sup>がいこく</sup>外国と関

わっていなかった<sup>じだい</sup>時代にも開かれていた<sup>みなと</sup>港でした。

その<sup>とうじ</sup>当時に<sup>ちゅうごく</sup>中国のえいきょうを<sup>う</sup>受けてできたのが、

「<sup>ながさき</sup>長崎チャンポン」だといわれています。

きゅうしょくのチャンポンにも、<sup>にく</sup>お肉・<sup>えび</sup>えび・<sup>かまぼこ</sup>かまぼこ・

<sup>ぐざい</sup>はくさい・<sup>はい</sup>もやしなど <sup>ぐざい</sup>いろいろな具材が入っていま

す。<sup>た</sup>めんといっしょにたくさん<sup>た</sup>食べてください。



もやしは  
かながわけん  
さんです

