



# ランチメール

4がつ はつか きょうのこんだて

カレーライス  
フルーツあえ ぎゅうにゅう



きょうから1年生ねんせいのきゅうしょくはじが始まります。小学校しょうがっこうはじめてのきゅうしょくはカレーライスです。学校がっこうでつくるカレーはぜんぶて手づくりで、ルウもバターとこむぎこをじっくりいためてつくります。やさいやお肉にくもたくさんはっています。

これからいろいろなきゅうしょくでが出ます。にがてな食べものたも一口ひとくちチャレンジしてみましようね。

しょくじのあいさつをわすれずに、みんなでおいしくいただきます。

すこしずつ きゅうしょく  
じかんになれて  
いきましよう

