



# ランチメール

4がつ 27にち きょうのこんだて

ビビンバ わかめとだいこんのスープ  
きよみ ぎゅうにゅう



ビビンバは おとなりの<sup>くに</sup>国・<sup>かんこく</sup>韓国の  
りょうりです。ビビンは「まぜる」、バは  
「ごはん」という<sup>い み</sup>意味で、ビビンバは  
<sup>かんこく</sup>韓国の まぜごはんのことです。ごはんのうえに  
やさいの<sup>あ</sup>和えものや <sup>にく</sup>お肉などをのせて、よくまぜ  
てから<sup>た</sup>食べます。<sup>かんこく</sup>韓国は<sup>にほん</sup>日本と同じように <sup>おな</sup>お米を<sup>こめ</sup>  
<sup>ちゅうしん</sup>中心にした<sup>しょくじ</sup>食事をしていますが、<sup>つか</sup>はしは使わずに  
スプーンで<sup>た</sup>ごはんを<sup>しょっき</sup>食べたり、<sup>も</sup>食器は<sup>あ</sup>持ち上げ  
ないで<sup>た</sup>テーブルにおいたままして<sup>しょくじ</sup>食べるなど、  
<sup>にほん</sup>日本との<sup>くに</sup>ちがいが<sup>しょくじ</sup>あります。国によって<sup>しょくじ</sup>食事の  
マナーが<sup>あ</sup>かわるのは <sup>あ</sup>おもしろいですね。

きょうのもやしは かながわけんさん、  
こまつな・だいこんは ふじさわさんです

