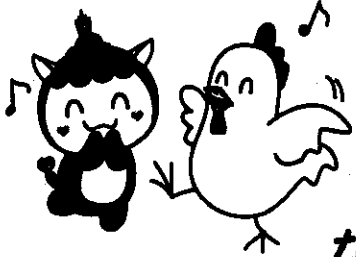


ランチメール

4がつ 28にち きょうのこんだて

チキンライス かきたまスープ
バナナ きゅうにゅう



チキンライスは日本にほんで生まれた
洋食ようしょくです。とりにく(チキン)や
たまねぎ、にんじん、マッシュルーム
などといっしょにいためたごはんを、
トマトケチャップあじで味つけします。オムライスなかの中にも
よくはっていますね。きゅうしょくでつくるときは、
白しろいごはんおおとケチャップだい味の具ぐをべつくに用意よういして、
大きな台たいのうえでごはんおおと具ぐをまぜてつくります。
ごはんがおいしそうなケチャップいろ色になるように、
しっかりとまぜることが大変たいへんな作業さぎょうです。

スープはたまごがたっぷりとはいった
かきたまスープです。ごはんといっしょに
おいしくいただきますよう。

