

# ランチメール

5がつ 21にち きょうのこんだて

ハンバーグサンド まめのポタージュ  
バナナ ぎゅうにゅう

ハンバーグはドイツのハンブルクという<sup>みなとまち</sup>港町の  
<sup>なまえ</sup>名前に ゆらいしています。この<sup>まち</sup>町で<sup>た</sup>食べられていた  
こまかく<sup>き</sup>切った<sup>にく</sup>肉りょうりがアメリカにつたわり、  
「ハンブルクから つたわったステーキ」が「ハンバー  
グステーキ」になった という <sup>はなし</sup>お話があります。

その後 <sup>こ</sup>日本にも<sup>にほん</sup>広まり、<sup>ひろ</sup>いろいろなソースやトッピング  
グが<sup>たの</sup>しめる、<sup>にんき</sup>人気の<sup>ようしょく</sup>洋食メニューになりました。

その<sup>まち</sup>町や<sup>ばしょ</sup>場所の<sup>なまえ</sup>名前が<sup>りょうり</sup>りょうりの<sup>なまえ</sup>名前につながる  
のは おもしろいですね。

きょうは じぶんでハンバーグをパンに はさんで、  
ハンバーグサンドをつくってみましょう。



バンズパンに  
はさんで  
たべてみてください

