

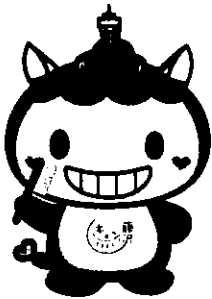



ランチメール

6がつ よっか きょうのこんだて

ざっこくごはん ししゃものひもの
だいずのごもくに ふたじる きゅうにゅう

カミカミしゅうかん



「カミカミしゅうかん」きょうは、
^{あたま}頭から ^たしっぽまで ほねごと ^た食べられる
ししゃものひものと、もち米や ^{ごめ}黄色い
つぶの「もちきび」が ^{はい}入った ざっこく

ごはんです。「きび」とは、とても古くから ^{ふる}食べられて
いる ざっこくのなかまで、そのなかでもモチモチした
ものを「もちきび」といいます。おなかを ^たそうじする
食物 ^{しょくもつ}せんいや、ビタミンがたくさん ^ふくまれています。

ししゃもも ごはんも よくかんで
^{あじ}味わっていただきますよう。



にんじん・だいこんは
かながわけん
さん

☆ きゅうしょくいいんかいより ☆

「めんりょうりせんきょ」をじっしします！

6つのめんりょうりの中から、7月のきゅうしょくで
たべたいものをクラスで1つ えらんで、とうひょうしてください。

きゅうしょくいいんの おすすめポイントもきいてくださいね！

お知らせ

