



# ランチメール

6がつ 22にち きょうのこんだて

くろパン ポテトグラタン

キャベツとじゃこのアーモンドあえ

プルーン きゅうにゆう

ざんしよくちようさ①

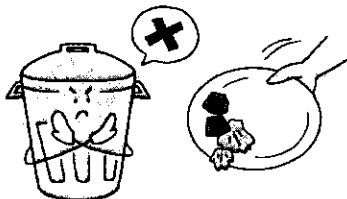


きょうから <sup>きん</sup>金<sup>び</sup>よう日まで、ざんしよくちようさをします。みなさんのクラスがどれだけきゅうしよくをのこしているか、<sup>おも</sup>重さをはかってしらべます。

まだ<sup>た</sup>食べられるのに、すてられてしまう<sup>た</sup>食べもの  
ことを「<sup>しょくひん</sup>食品ロス」といい、<sup>にほん</sup>日本では<sup>まいにち</sup>毎日 <sup>ひとり</sup>一人が  
おにぎり 1こぶんの<sup>た</sup>食べものをすてている<sup>けいさん</sup>計算  
になります。とてももったいないですね…。

<sup>た</sup>食べものはからだの<sup>なか</sup>中では<sup>えい</sup>栄養ようになり、のこして  
すててしまうとゴミになります。

みなさんはおうちやきゅうしよくで「きれいだから  
たべない、のこす」があたりまえになっていませんか？  
「じぶんはどうか？」と、かんがえてみましょう。



きょうのキャベツは  
ふじさわさんです

