



# ランチメール

7がつ ついたち きょうのこんだて

かたやきそば フルーツみつまめ  
ぎゅうにゅう

みなさん!!

毎日<sup>まいにち</sup>学校<sup>がっこう</sup>の給食<sup>きゅうしょく</sup>に牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>が出て<sup>で</sup>る理由<sup>りゆう</sup>を知<sup>し</sup>っていますか??

その理由<sup>りゆう</sup>を2つしょうかいしていきます!

まず1つめは、子ども<sup>こども</sup>が成長<sup>せいちょう</sup>する時<sup>とき</sup>にふさくしやすい

大事なカルシウム<sup>だいじ</sup>やたんぱく質<sup>たんぱく</sup>を、手<sup>て</sup>軽<sup>がる</sup>に取<sup>と</sup>り入れられるからです。

2つめの理由<sup>りゆう</sup>は生活<sup>せいかつ</sup>するために、1日<sup>いちにち</sup>にカルシウムがひつようと、そのひつようなカルシウムのやく半分<sup>はんぶん</sup>が牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>で取<sup>と</sup>れるようになってるから、毎日<sup>まいにち</sup>牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>が

出<sup>で</sup>るんです。カルシウムとは、人の体<sup>ひと からだ</sup>にせ<sup>ま</sup>たいになけないけなもので、歯<sup>は</sup>やほねを作<sup>つく</sup>てる大事なミネラルの1つ<sup>ひと</sup>です。牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>のおかげ<sup>おかげ</sup>で毎日<sup>まいにち</sup>元氣<sup>げんき</sup>に

LOVE♡MILK



生活<sup>せいかつ</sup>できているので、牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>がにがてな子ども<sup>こども</sup>ががんば<sup>がんば</sup>ってのんでみてください!

6ねん 3くみ きゅうしょくいん

