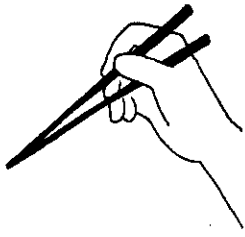




ランチメール

7がつ 14か きょうのこんだて

ごはん ふりかけ
とりにくとだいずのうまに みそしる
ぎゅうにゅう



みなさんは じょうずに はしを もって
いますか? 「^た食べられれば、^{かた}もち方は
なんでもいいや」と ^{おも}思っている人も
いるかもしれませんね。

ですが、きれいなはしの ^{かた}つかい方をすると、りょうりが
^た食べやすくなったり、まわりの人も ^{ひと}気持ちよく ^きしよくじを
たのしむことができます。

はしをつかう ^{とき}時は、やってはいけないマナーがあります。
たとえば、^た食べものはしで ^ささす「さしばし」や はしを
なめる「ねぶりばし」、はしを ^{くち}口にくわえる「くわえばし」
などは やってはいけない ^{かた}はしのつかい方です。

^{おとな}大人になってからは ^{おも}ずかしい ^{おも}思いをしないためにも、
いまのうちから ^{かた}じょうずな ^{かた}もち方・^{かた}つかい方をめざして
れんしゅう してみましょう。



きょうのおかずは だいずがたくさん!
はしで じょうずに たべられるかな?

