



# 学校だより

12月



## 笑顔にはこんなに力がある

1つめ。外国のある村にアメリカ兵たちが平和な村づくりの話し合いにやってきました。ところがむらの人たちは戦争にきたものと勘違いをして戦う準備を始めました。誤解を解くためにアメリカ軍の司令官は兵士たちにあることを命令しました。「全員笑え！笑うんだ！」。兵士たちが笑顔向けると、戦いにきたのではないことが通じ、村人たちと平和についての話し合いが進みました。笑顔は相手の心を和らげるすごい力を持っています。

2つめ。人類で初めて100メートルを9.8秒台で走ったカールルイス選手の事です。彼は80メートルまでは3～4番手で走っていて残りの20メートルで一気に抜き去るレースをしていました。実は彼が80メートル付近ですることは「笑顔」でした。意識的にニコッと笑うことでスピードがさらに増し世界記録を作ったそうです。笑顔は私たちの潜在能力を高めるのです。

3つめ。笑うことと病気の予防について研究したお医者さんがいます。大阪のお笑い劇場でたくさん笑った人たちの健康診断をしたところ、笑うことでNK（ナチュラルキラー）細胞（がんをやっつける細胞）が増えて活性化したことが明らかになりました。笑うことは病気の予防に効果があり、また、おかしくて笑うのではなくただ笑顔を作るだけでも病気予防の効果は表れるのだそうです。

(善行小学校 学校だより 2014. 2. 3)

このお話は2014年の善行小学校の学校だよりに掲載されていたお話です。いつか、どこかで、だれかに伝えたいなと思い、ずっとしまっておいたものです。

笑顔のお話をもう1つ。ある講演会で紹介された実験結果なのですが、普通の顔をして漫画を読んだグループと割り箸を横にして口に挟みながら（笑顔に近い表情）で読んだグループとでは、読み終わった後の感想に明らかに違いがあったそうです。笑顔グループの方が漫画の内容をより面白いと感じていたのです。笑顔の表情だけでもいいですね。

今年度の重点目標は「ありがとう と **笑顔** があふれる学校をめざして」です。私自身、笑顔を大切にしています。朝、学校中の教室を回るときも笑顔で挨拶！子どもたちから笑顔が返ってくると私の笑顔もパワーアップします。



## 12月の主な予定



1	金	FLT
4	月	PC、SC、図書館専門員
5	火	PC
6	水	クラブ活動、SC
7	木	図書館専門員
8	金	授業参観懇談会6年、図書館専門員
11	月	FLT、SC
12	火	朝会、FLT、図書館専門員、午前授業
13	水	FLT、SC、図書館専門員、午前授業
14	木	図書館専門員
15	金	PC
18	月	FLT、SC
19	火	FLT、図書館専門員
20	水	給食終了、SC、図書館専門員
21	木	大掃除、図書館専門員
22	金	2学期終業式

FLT:外国語講師来校日  
 SC:スクールカウンセラー来校日  
 PC:パソコンサポート来校日  
 図書館専門員：図書館専門員来校日

したが、正しくは“いすゞ見学”の間違いでした。訂正してお詫びいたします。

### 湘南台文化センター こども館

実は私は、こども館の運営委員をしているのですが、その関係で先日、宇宙劇場で上映されている番組「**ぼくは宇宙にいる 星空の距離感**」を観てきました。空に現れた猫との会話を通し、宇宙の距離感に焦点を当てたとても面白い番組です。高学年から大人向けの番組です。

また、1Fでは様々なワークショップが行われていて、六会小学校の子どもが、「**放課後ワークショップ**」に参加し、金属の素材で工作を楽しんでいました。こども館は、

○宇宙劇場

○ワークショップ

○展示ホール

の3つを柱として運営されています。素晴らしい企画がたくさん詰まっているので、おすすめです。詳しくは

<http://www.kodomokan.jp/>

## 丸山先生復帰について



先月の学校だよりでお伝えした児童支援担当は、加藤教諭が担当していましたが、出産を控え産休に入ったため、現在は育休から復帰した丸山教諭が担当をしています。様々な課題に対して、その解決のために、校内の連携や外部組織との連携をはかりながら力を発揮してくれています。

## インフルエンザの流行



六会小学校では、11月7日～9日までの3日間、学級閉鎖になったクラスがありました。藤沢市で2番目です。現在は落ち着いていて、大きく流行する様子は見られないのですが、予防は大切です。手洗い・うがい・咳エチケット等を励行し、十分な睡眠と食事を心がけて健康に過ごせるようにしていきましょう。

また、朝起きて、少し熱っぽかったり、食事がのどを通らなかつたりするときは、無理をさせないことも大切です。もし、欠席をすることになった場合は、原則的には連絡帳を利用して欠席の連絡をお願いします。