



2021年 9月2日
六会小学校 保健室

2学期が始まりましたね。新型コロナウイルスが流行していることで不安を感じている人もいます。六会小学校でも皆さんが安全に学校生活を送ることができるように対策をしています。皆さんも自分でできる感染対策をしっかりとって元気に学校生活を送れるようにしましょう！

※うら面に新型コロナウイルスの対策について書いてあります。おうちの人と一緒に読みましょう！

9月の保健行事予定

3日(金)	3年生身体測定	13日(月)	むつあい学級身体計測
6日(月)	1年生身体測定		
7日(火)	6年生身体測定		
8日(水)	5年生身体測定		
9日(木)	4年生身体測定		
10日(金)	2年生身体測定		



身体計測の日は、お団子やポニーテールなどの髪型をすると、うまく身長が測れないことがあります。
髪の毛を結ぶときに気をつけてきましょう！

保護者の皆様へ

～新型コロナウイルスについて～

毎日の健康調査票は保護者の方が記入し、必ず学校に持たせて下さい。

なお、本人に症状がある場合だけでなく、9月からは同居家族の方に症状がある場合や同居家族の方が濃厚接触者となった場合も出席停止となり、おうちで様子を見て頂くことになりました。よろしくお願ひします。

まだまだ、暑い日が続いています。

熱中症の予防のため、必ず帽子をかぶって登校するようにお願いいたします。

また、「夏休み中に大きなけがをした」「新たなアレルギー症状が現れた」など、お子様の健康面で気になることや心配な事があれば学校までお知らせください。

夏休み中、以下の理由で医療機関を受診した場合は、各書類の提出をお願いします。

- 学校の健康診断で受診を勧められて医療機関を受診した場合・・・受診結果票
- 一学期のけがで夏休み中も継続して医療機関を受診した場合・・・スポーツ振興センターの書類

うつさない！かからない！^{しんがた}新型コロナウイルス^{たいさく}対策

新型コロナウイルスが流行しています。新型コロナウイルスにかからない！うつさない！ためには何をしたらよいのでしょうか。一人一人がしっかりと意識をして感染対策をすることがみんなの安全な学校生活につながります。ここでもう一度確認をして、感染対策をしましょう！

① 毎朝の健康観察できていますか？

学校に登校する前に「今日の自分は元気かどうか」しっかりと確認することが大切です。熱はいつでもおりか、鼻水やせきはでていないか、のどはいたくないかおうちの人と一緒にチェックしましょう。少しでも自分の体に不調を感じたときは、学校を休んでおうちで様子を見てください。自分のためにも周りの人のためにもしっかりと休んで元気な状態で学校へ登校するようにしましょう！



② マスクのつけ方はありますか？

マスクから鼻は出ていませんか？あごマスクになっていませんか？マスクを鼻からあごまでピッタリとあててすきまがないようにしましょう！まだまだ暑いので汗をかいたとき、かえられるようによびのマスクをランドセルの中に入れるようにしましょう。



③ 手洗いはしっかりできていますか？

正しい手洗いの仕方は知っていますか？石けんを使い、指の間、手の甲、手首などをゴシゴシ洗う必要があります。また、きれいに洗った手はどこで拭いていますか？一人一人がきれいなハンカチを持ち、きれいな手をきれいなハンカチで拭くことが大切です。



④ 窓はあけていますか？

皆さん、窓はあけていますか？目には見えませんが、皆さんの呼吸などで知らないうちに空気は汚れています。暑いから窓を開けたくないと思うかも知れませんが、窓をあけることで空気中にあるウイルスなどが外にでていきます！学校では常に窓を開けて、空気の入れ換えをしましょう！



⑤ ソーシャルディスタンスはとれていますか？

ソーシャルディスタンスとは、人と人との距離をとることで、学校生活で人との距離をとることは難しい場面もありますが、できる限り距離をとろうとする意識が大切です。また、給食時におしゃべりをしないなど夏休み前からやっていた感染対策も今までどおり徹底していきましょう！！



～ほけんしつからのひとこと～

夏休みが終わり学校が始まりましたね。学校が始まりますが、「具合がわるいな」、「いつもとちがうな」と感じたら、無理をしないことが大切です。自分の体を一番よく知っているのは自分です！