



2023 年 4 月
藤沢市立六会小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい年度がスタートしました。2～6 年生は 11 日から、1 年生は 20 日から給食が始まり、六会小学校の給食室では今年度約 1050 食の給食を作ります。1 年生のみなさんは初めての給食を楽しみにしててくださいね。給食室一同、今年度も安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願いします。

人を良くすると書いて「食」 ～学校給食の目標～

「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違うようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通して人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

がっこう 学校 きゅうしょく 給食の もくひょう 目標	 適切な栄養と味覚で、 心身の健やかな体と心を育む。	 食べることの大切さや 喜びを知る。	 給食を手本に望ましい 食べ方を学ぶ。
 毎日の食事について、 自分でも考え、判断して 食べられるようになる。	 いつも感謝の気持ちを もって食事をいただくこ とができる。	 他人のことを考えて 思いやり、学校生活を 豊かなものにする。	 食を通して地域の伝統 や歴史を学び、食文化 を未来に伝えていく。

＜藤沢市の給食は…＞

手作りを基本として、化学調味料やインスタント食品を使用せず、鶏ガラ、豚骨、さば削り節でスープやだし汁をとり、カレールーやホワイトルーなども手作りしています。調味料は、砂糖はきび砂糖、塩は天然塩、油は米油、小麦粉・でんぷんは国産、しょうゆは国産丸大豆、酢は米酢を使っています。そしてできるだけ旬のものや、地場産のものを積極的に使用しています。

＜お願い＞

●白衣について

給食当番の白衣は当番になった週の金曜日に持ち帰りますので、きれいに洗濯をして月曜日に持たせてください。熱消毒のためのアイロンがけ やボタン・ゴムの確認もお願いします。 また、白衣は共有で使用するため、あまり香りの強くない洗剤等で洗濯をお願いします。

●こんだて予定表について

毎月配布するこんだて予定表には必ず目を通してください。こんだて予定表にはその日のメニュー、使用する食材、栄養価が書かれています。栄養価は 3・4 年生の提供量を記載しています。1・2 年生は約 85%、5・6 年生は約 115%になります。様子を見ながら提供量は調整していきます。

●給食費について

給食費は月額 4500 円です。引き落とし日の確認を毎月よろしくお願いします。
給食費はすべて食材料費となります。

食育啓発冊子

大切です！食生活

食習慣は、子どもころの習慣がその後に大きく影響します。生涯にわたり、健康に生活していくことができるようにするためには、子どもに対して食に関する指導の充実を図り、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけさせることが重要となります。

学校では学校給食を生きた教材として活用し、食に関する指導を行ってきました。子どもの望ましい食習慣の形成のために、「大切です！食生活」を作成しています。子どもたちを健全な食生活に導くために、ご家庭でも活用していただければ幸いです。



QR コードを作成
しましたので、
ご覧ください！

