

夏休みの過ごし方



2025年7月18日
藤沢市立大庭小学校

夏休みは、みなさんが学校をはなれ、さまざまなふれあいや体験を通して「心豊かな子」として成長するよい機会です。一方で、気をつけなければならないことも多くあります。

次にあげる内容をよく読み、健康で安全な、楽しい夏休みを過ごしてください。

健康・安全について

- ・十分なすい眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。また、人混みを避け、手洗い、うがい、マスクの着用をするなどの咳エチケット等の感染予防を行いましょう。
- ・こまめに水分をとったり、「熱中症警戒アラート」が発表されている時は、外での遊びや運動を中止したりするなど、熱中症にかからない対策を心がけましょう。
- ・海や川に行くときは、必ず保護者の方など大人といっしょに行くようにしましょう。
- ・交通ルールを守り、事故に巻き込まれないように注意しましょう。
- ・自転車による事故が増えています。特に、二人乗りやスピードの出し過ぎ、車道への飛び出しなど、危険な乗り方はやめましょう。また、運転中に携帯電話・スマートフォンを使うことが禁止・罰則化となりました。絶対にやめましょう。
なお、ヘルメットをかぶることが自分の命を守ることに繋がります。自転車の乗り方について、お家の人と確認しましょう。
- ・道路や駐車場でボール遊びやスケートボードなどをしないようにしましょう。
- ・水泳・水遊び・釣りなどは、必ずお家の人など大人といっしょに行くようにしましょう。
- ・人通りの少ない道や公園などには、一人で行かないようにしましょう。
- ・花火で遊ぶ時は必ず大人についてもらい、最後に火が消えたかよく確かめましょう。
- ・光化学スモッグ注意報が出たら、外での運動はさけて屋内に入りましょう。

学習について

- ・目標をはっきりさせて学習計画を立て、やりとげる努力をしましょう。
 - ◇苦手な学習や復習に進んで取り組みましょう。
 - ◇夏休みにできる『調べ学習』『自分にあった研究』を進んでしましょう。
 - ◇絵や工作・作文などの夏休みの作品募集に取り組んだ作品等は、9月1日に提出しましょう。
 - ◇じっくりと読書に取り組む時間をつくりましょう。



生活について

- ・充実した夏休みとなるよう、生活の計画を立てましょう。
- ・起きる時間、ねる時間は毎日できるだけ変えずに、規則正しい生活をしましょう。
- ・外出する時は、『どこへ』『だれと』『何時ごろ帰る』のかをお家の人に伝えてから出かけ、帰宅時間を守りましょう。
- ・友だちと仲よく遊び、いじめやけんかのないようにしましょう。

- ・スマートフォンや携帯電話、パソコン、ゲーム機を持っている人は、お家の人と話し合って使い方や時間をよく考え、長時間使い続けることがないようにしましょう。特に、SNSの使用やオンラインゲーム等によるネット上でのつながりは、思いもよらないトラブルに発展することがあります。動画や画像、会話の内容等に十分注意を払うとともに、お家の人がある内容を把握できるよう、日頃からお家の人と話をしましょう。
- ・夜間、子どもだけで出かけることがないようにしましょう。
- ・お金は、大切に使いましょう。友だちに、お金を借りたり、貸したり、おごったりすることはやめましょう。
- ・買い物は計画的に行いましょう。品物はお金を払うまではお店のものです。
- ・人通りの少ない道や公園などには、一人で行かないようにしましょう。
- ・見知らぬ人に誘われても絶対について行かないようにしましょう。不審な様子を感じたら、すぐに逃げて、お家の人や近くの人、子ども110番のある所（店・民家）に知らせたり、かけこんだりしましょう。

保護者の方へのお願い

- ・夏休み中は校庭の開放を行っておりません。
- ・藤沢市内でも不審者情報が多く寄せられています。不審者や危険なことに出会ったら北警察署か交番へ届けるようお願いいたします。

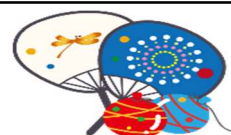
北警察署生活安全課 TEL 0466-45-0110

- ・事故等が起きたときは、学校に連絡を入れるようお願いいたします。また、次のような場合には、**・症状が出始めた日** **・受診した医療機関名と受診日** **・診断名**などの医師の指示について、必ず学校へご連絡ください。

〈学校の連絡先〉

平日の8時30分から17時

藤沢市立大庭小学校 0466-87-1100



〈学校業務停止期間8月11日(月)~8月15日(金)の緊急時の連絡先〉

事故や災害等で緊急連絡を要する場合に限り、下記の藤沢市教育委員会へご連絡ください。お電話は、平日の8時30分から17時15分の間におかけください。

〈連絡先〉 藤沢市役所 0466-25-1111
藤沢市教育委員会 教育指導課 または、学務保健課

*毎年、夏に行われていた社体協主催の納涼祭は
9月13日(土)に「大庭まつり」として
開催される予定です。(雨天9月14日)

