

きゅうしょくだより

4月

大清水小学校

今年度の給食は、栄養教諭矢野、調理員川原、齋藤、蛭名、鷹尾、林、廣瀬、蛭間の8名で安全・安心でおいしい給食になるように努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

2年生から6年生の給食は10日から始まりしました。今年度はグループにして給食を食べています。グループでの会話もできるので、みんなとても楽しそうです。

1年生も19日から始まりしました。15日に給食を配る練習もしましたので19日はとても上手に配膳できました。牛乳パックは開いて、洗ってリサイクルに出します。1枚の紙になるまで開くのはとても大変です。最初は大変ですが、慣れてくると上手にできるようになります。牛乳パックを開けるのに苦労している話が出るかもしれませんが応援してあげてください。

きゅうしょくのときのやくそく

●食事の前は石けんでよく手を洗います

手はいろいろなところを触るため汚れがついています。石けんをつけてよく洗いましょう。ハンカチを持っていない人をよく見かけます。ハンカチはすぐに取り出せるようにポケットの中に入れておきましょう。

●給食当番はマスクを忘れずに！

給食当番はみんなの給食を配る係です。白衣・帽子・マスクをつけて配膳をしますので、当番になったらマスクを忘れずに持ってきましょう。マスクを忘れると給食当番ができなくなってしまいます。ランドセルに予備のマスクを入れておいてもらえると助かります。

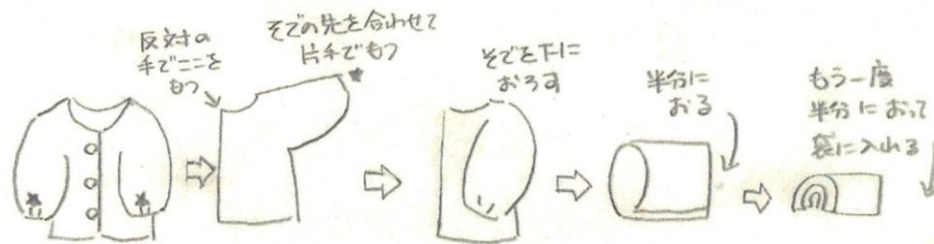
★白衣の洗濯について

給食当番になると金曜日に白衣を持ち帰るので洗濯をお願いします。殺菌のためにアイロンをかけてもらえると助かります。洗剤は香りの好みもありますので香りの強くないもので洗ってください。ボタンが取れかかっていたり、ゴムが伸びていたりしましたら直してもらえると助かります。

白衣を他の方と共用することに不安を感じる方がいましたら担任に連絡を下さい。

★白衣のたたみ方を練習してみよう！

給食の白衣は上手にたためているでしょうか？給食当番が終わって白衣を脱いだときには机の上には給食がのっています。そのため、机の上できれいにたたむことはできません。袖と袖を合わせると、きれいに簡単にたためます。家で練習してもらえると助かります。



- *** 給食の予定 ****
- 1学期 4月10日(水) (1年生は19日(金)～7月17日(水))
 - 2学期 9月4日(水)～12月20日(金)
 - 3学期 1月10日(金)～3月17日(月) *予定ですので変更がある場合もあります。

食育啓発冊子

大切です！食生活

食習慣は、子どもの頃の習慣がその後に大きく影響します。生涯にわたり、健康に生活していくことができるようにするためには、子どもに対して食に関する指導の充実を図り、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけさせることが重要となります。

学校では学校給食を生きた教材として活用し、食に関する指導を行ってきました。子どもの望ましい食習慣の形成のために、「大切です！食生活」を作成しています。子どもたちを健全な食生活に導くために、ご家庭でも活用していただければ幸いです。



QRコードを作成しましたので、見てください！

★ 調理員募集中！詳しくは学校給食課までお願いします。電話 0466-50-8247

朝ごはんPR大作戦!

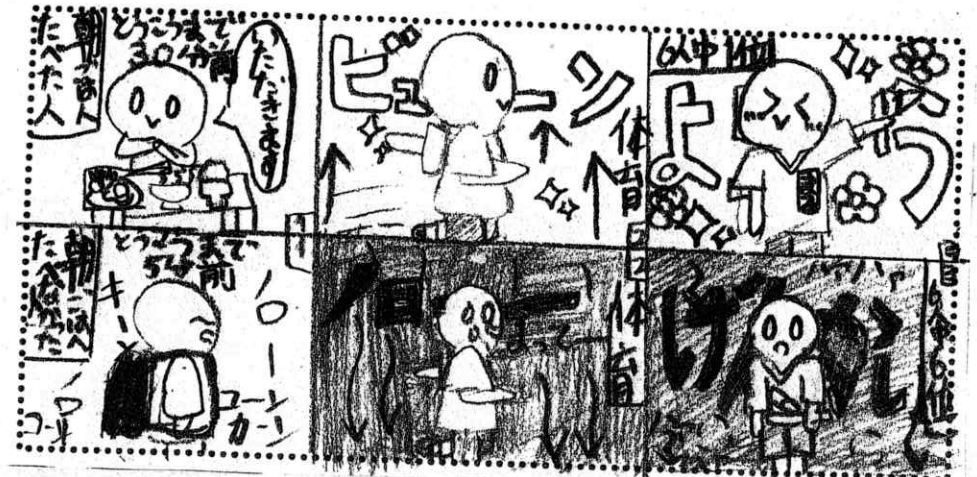
新学期は「早寝・早起き・朝ごはん」でスタート!

「朝ごはんPR大作戦!」は6年生が5年生の時に、朝ごはんの大切さを広めるために書いたものです。毎月きゅうしょくだよりの裏面に掲載しますので、お子さんと一緒に読んでいただくと嬉しいです。毎日朝ごはんをしっかりと食べてから登校して、元気に過ごしましょう。

<p>朝ごはんを食べた人</p> <p>一時間目</p> <p>ゆめ のよ うな 力が あがる</p>	<p>朝ごはんを食べた人</p> <p>二時間目</p> <p>活動 できる</p>	<p>朝食食べた人は重かっている</p> <p>その一方、食べない人は、 まったく活動できない! やはり、朝食反大事!!</p> <p>※画力ない。</p>
<p>朝ごはんを食べない人</p> <p>一時間目</p> <p>活動 できない</p> <p>集中X</p>	<p>朝ごはんを食べない人</p> <p>二時間目</p> <p>活動 できない</p> <p>集中X</p>	

朝ごはんの大切さって?
ごはんは食べると、エネルギーに!

食べる時が一番元気に!(朝ごはんあり)
食べない時が一番元気に!(朝ごはんなし)
よるで元気になるとおぼろげになり、
朝が元気がなくなり1.2.3.4時間目のじぎょうの内容が入ってこない!ので大人になったとき元気がなく早死するかも?!



朝食食べると集中力が
上がって、元気が出てくるよ!!
逆に、朝食を食べないと
集中力が次第に無くなっていて、
元気もあまり出てこないよ!

あさごはんを食べないと
体温があがらなくて
べんきょうがはかどらなくなると
元気がないよ

あさごはんを食べよう!