

# ほごしや 保護者のみなさまへ

しんがたころなういるすりゆうこう おこころからだけんこう えいきよう ひびふあんかんじてす  
新型コロナウイルス流行によるお子さんの心と体の健康への影響について、日々不安を感じて過ごされ  
ていることと思います。子どもの感染は極めて少ないようですが、そのため情報の少なさを感じませんか。

こうえきしゃだんほうじん にほんしょうにがっかい しんがたころなういるすかんせんしょう かんする  
公益社団法人 日本小児学会では「新型コロナウイルス感染症に関するQ&Aについて 2020年4月1  
2日現在」をホームページ上で公開しています。その中から抜粋してご紹介します。

## こども しんがたころなういるす ばあい しょうじょう ●子どもが新型コロナウイルスにかかった場合の症状とは

- こども かんせん おとな くらべてすくない かんせん おとな かわらない  
・子どもの感染は大人に比べて少ないが、感染しやすさは大人と変わらない。
- はつねつ かわいたせき てる はなみず はなづまり しょうじょう ひかくてきすくない  
・発熱、乾いた咳が出る。 ・鼻水、鼻づまりの症状は比較的少ない。
- はつねつ つづく はいえん いちぶ かんじゃ おうと げり ふくつう しょうじょう  
・発熱が続くと、肺炎になることもある。 ・一部の患者には、嘔吐・下痢・腹痛などの症状もある。
- きゅうかく みかく いま じてん ふめい かんせん むしょうじょう  
・嗅覚や味覚については今の時点では不明。 ・感染していても無症状のことがある。

## こども じゅうしょうか ●子どもの重症化について

こども おとな くらべると じゅうしょうか わりあい ひくい  
子どもは大人に比べると重症化する割合がかなり低い。  
しかし、呼吸状態が悪くなることがあるので、特に年齢の低いお子さんには注意が必要。

## じゅしん めやす ●受診の目安

こうせいろうどうしやう そうだん じゅしん めやす 37.5どいじょう たいおん めやす さくじよ  
厚生労働省は5月8日に相談・受診の目安について「37.5℃以上」という体温の目安を削除し、  
ひかくてきかるいしょうじょう つづいたばあい そうだん  
「比較的軽い症状」が続いた場合でも相談するようにとしました。

ふじさわしほけんじよきこくしや せつしよくしやそうだんせんたー  
藤沢市保健所帰国者・接触者相談センター  
0466-50-8200(AM9:00~PM9:00 土日祝日も含む)

もしくは、かかりつけの小児科へ相談してください。事前に電話が必要な医療機関が多いようです。

## しょうじょう あてはまるばあい すみやか いりようきかん いずれかの症状が当てはまる場合には、速やかに医療機関へ！

げんいんふめい はつねつ つづく こきゆう くるしい けいこうせつしゆ  
原因不明の発熱が続く・呼吸が苦しい・経口摂取ができない・ぐったりしている

参考 日本小児科学会「新型コロナウイルス感染症に関する Q&A 2020年4月12日現在」  
[http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content\\_id=326](http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=326)

そのほかにも、『少しでも不安やストレスを和らげるためにできること』『自粛期間の過ごし方』といった情報を藤沢市のホームページで公開しています。ご参考ください。

また、お子さんのことで心配なことや相談したいことがありましたら、学校までご連絡ください。(TEL0466-43-3682 平日8:30~17:00)