

# TAKAYA LUNCH MENU



1月26日(月)

五目ラーメン  
(ホットラーメン)  
春巻き  
牛乳



1月27日(火)

ごはん(藤沢産米)  
プルコギ  
わかめとたまごのスープ  
牛乳



1月28日(水)

黒パン  
白糸だらの香草パン粉焼き  
ゆで野菜(キャベツ)  
ミネストローネ  
牛乳



1月29日(木)

ジャンバラヤ  
アサリのチャウダー  
ネーブルオレンジ  
牛乳



1月30日(金)

しらすごはん  
豚肉と野菜の煮物  
みそ汁  
牛乳

