



高砂小だより

2024. 6. 3

藤沢市立高砂小学校

校長 町田 一郎

子どもたちへの贈りもの

1学期の中盤を迎え、落ち着いて学習に取り組める時期となりました。5年生はハヶ岳体験学習を終え、雨天プログラムではありましたが多くの学びを得るとともに仲間との絆を深めることができました。6年生は市の体育大会に向けて朝練習を続けつつ、委員会活動等忙しくも充実した毎日です。子どもたちが観察している植物や虫たちも大きく育つ季節。3年生はカイコの成長に毎日わくわくしているようです。

教室を見回っていて感じることの一つに、背筋を伸ばして学習ができている子の格好のよさと集中力の高さがあります。まだ小さいのに、背筋をぴんと伸ばした姿勢が長い時間保持できるのは、それが自然体で楽な姿勢になっているからと考えられ、幼いころからご家庭で繰り返しお声かけを続けてこられたのだろうと想像しながら感心しています。



「親が子どもに残せる贈りものは何だろう」と考えたとき、いろいろな物や思い出の時間、運動や音楽等お稽古で身につけた技能・知識など様々なことが頭に浮かびます。一方で、特別なことではなくても、立ち居振る舞い、マナーなどを身につけてあげることも大切な贈りものではないでしょうか。親がいなくなっても、その子が生涯続けていくであろう身につけた生活習慣やマナー。それはいろいろあると思いますが、その中の一つに「姿勢」もあると思います。大人になって周囲から「〇〇さんの姿勢はきれいだね」と言われて初めて、子どもはそれが親から贈られた宝ものであることに気づくのかもかもしれません。

学校でも背筋を伸ばすことを指導しています。姿勢が崩れがちな子は同じ体勢をとり続けることが難しいようで、左右にふらふらしたり、机に肘をついたり背もたれに体重を逃したりと楽な姿勢を求めて動き続けます。座っているだけなのに疲れやすく、集中も途切れがちになることから、学力のみならず視力の低下や気分の落ち込み、腰痛や頭痛につながることもあるようです。本来は、垂直な背骨の上に頭骨が乗る姿勢が一番楽な姿勢であるはずですが、胴体部分の筋肉（体幹筋）が弱いとそれを保持することが難しくなります。「背中が丸まり、顎が出るような姿勢はゲームやスマホの長時間の利用や外遊びの機会の減少が要因」との整形外科医の指摘や、「体幹筋を鍛えるにはジャングルジムなどの遊具で体をねじりながら上下するような遊びがよい」との理学療法士の話もあります。

「よい姿勢」は1日にしてならず。学校でも家でも、日頃から意識と声かけをして、一生の財産となる「よい姿勢」を贈ってあげられたら素敵ですね。

6月の主な行事予定

- 1日(土) 藤沢の子どもたちのためにつながる会総会・全体交流会
- 4日(火) 6年市体育大会(予備日14日)
- 5日(水) 1年公園たんけん 委員会活動
- 7日(金) 教育実習終了 PTA地域懇談会14:45
- 8日(土) グランド側溝清掃9:00
- 10日(月) 引き渡し訓練5校時
- 11日(火) 朝会 地震津波避難訓練
- 12日(水) クラブ活動
- 17日(月) プール学習開始
- 18日(火) 教員研修のため4校時放課
- 19日(水) 2・4・6年学校公開日
- 20日(木) 1・3・5年学校公開日
- 21日(金) 3年スーパーマーケット見学
- 24日(月) 代表委員会
- 26日(水) 4年寒川浄水場見学
- 27日(木) 28日(金) 個人面談のため13:20下校(7月2日、4日、5日も)
- 7月1日(月) 給食費口座振替日



※詳しくは各学年だよりをご覧ください。



【今年度の学校運営協議会委員さんです】

学校と保護者と地域の皆様で力を合わせ、活力ある学校運営を進めていくことを目的とした学校運営協議会制度。今年度から高浜中学校と浜見小学校と3校統合型の協議会になります。今年度、本校選出の委員は次の皆さんです。お引き受けいただき本当にありがとうございます。どうぞよろしく願いいたします。

(全体会委員)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| ・今福 美佐子様 | ・横田 淳一様 | ・禹 在勇様 |
| ・吉田 秀樹様 | ・成田 玲子様 | ・永井 由美子様 |
| ・村上 純子様 | ・鷹野 三枝子様 | ・善波 七保美様 |
| ・吉川 美咲様 | ・川邊 尚子様 | ・池田 裕様 |
| ・町田 一郎 | | |

(高砂小学校部会委員)

- ・高田 理恵様
- ・磯部 春菜様
- ・和田 今日子様
- ・南 英代様
- ・山田 泰司様
- ・安藤 正俊様
- ・阿曾 理英子



【学校の電話番号のご登録を】

市立学校の通信費を抑制するため、学校からの発信は定額制携帯電話の使用を市教委から推奨されていることから、本校でも学校からの連絡は携帯電話を使用することに努めております。しかし見知らぬ番号からの電話と判断されてしまうためか、ご家庭に繋がりにくい状況があります。次の5つの電話番号は学校からの発信ですので、大変お手数ではありますが、いずれも登録しておいていただけますようお願いいたします。

0466-36-5149	学校へのお電話はこちらへ (8:00~17:00)
0466-50-8315 (IP)	
090-4755-0349	校外学習連絡用 (~17:00)
070-7363-5090	学校からの発信専用のため、リダイヤルなさらずとも着信できません
070-7363-5091	

児童の学校への携帯電話の持ち込みについて

藤沢市立小・中学校では、児童生徒の携帯電話等の学校への持ち込みは原則禁止です。やむを得ず持たせなければならない事情がある場合は担任へお申し出ください。学校へ持ち込む場合は音や振動を出さない設定と、校内でも登下校中でも鞆から出さず、触らないという約束をお願いします。約束を守れない場合は、特例的な持ち込みをお断りさせていただくこともあります。



【登下校時に気をつけてほしいこと】

街中にはきれいなもの、面白そうなものがたくさんあり、そういったものについつい触りたくなるのが子どもたちです。ただ、触っても大丈夫なもの勝手に触ってはいけないものがあります。特に駐車している車やバイク、個人や店舗の門扉門扉や駐車場のチェーン、花壇の花、自動販売機など、所有者が不必要に触ってほしくないものがあるということについてご家庭でもご指導ください。

蹴った石が車に当たり傷がついてしまった場合など、登下校中のトラブルについては、まず学校に連絡が来ることが多いのですが、状況を整理したあとはご家庭にご対応いただくざるを得ません。そういったトラブルや事故を未然に防ぐため、触ってはいけないもの、通ってはいけない場所、歩道で広がったり遊んだりしてはいけない理由等について、保護者の皆様の経験をもとに、夕食時などにご家庭でもお話いただけますようお願いいたします。(低学年のお子さんには特に) もちろん学校でも繰り返し指導をしていきます。

よいお手本 になれる自分が カッコイイ

交通安全スローガン 平成30年 警察庁長官賞

