



## 習い事とおして

今年もとにかく暑い夏休みでした。危険と思われるほどの猛暑が続き、日差しが痛いので、男性が日傘を持つことも普通の光景となりました。この暑さでは日中は外で遊ぶ子どもは見かけないだろうと想像していましたが、高砂小の校庭ではほぼ毎日、サッカーやバスケットボールをする子どもたちの姿があり、元気だなあ、本当に好きなんだなあと感心して見ていました。44日間という長い時間、子どもたちは自分らしい有意義な時間を過ごせたでしょうか。また今日から少しずつ身体を慣らし、なりたい自分を目指して目標を立てて頑張ってもらいたいです。



この夏の話題としては、パリオリンピック・パラリンピックも大きかったかと思います。それぞれの選手が磨き上げてきた超人的な技や力に驚かされたり、勝敗だけではない選手の振る舞いに感動させられたりなど、スポーツの持つ素晴らしさをたくさん感じました。

報道はなぜかメダリストに向きがちで、日本がオリンピックで多くのメダルを獲得したこともよく耳にしました。それはそれで喜ぶべきことだと思います。しかし、メダルと関わらないところにも数多くのドラマがあり、選手たちは大きな感動を私たちに与えてくれました。大きく差をつけられても、転倒したとしても最後までゴールを目指す姿、自らも同じような努力を続けてきたからこそ払える相手への敬意や勝っても負けても相手を尊重する姿、そして自分を支えてくれた多くの人たちへの心からの感謝やその伝え方。こういった行動の根幹にある、選手たちの素晴らしい人間性は、スポーツをとおして自分と向き合うことによって高められてきたのだらうと思います。

スポーツに限らず、いろいろな習いごとをしている子どもたちも多いと思いますが、技能の向上や勝負にこだわるだけでなく、それらの習いごとをとおして自分に向き合い、豊かな人間性を育むことを大切にしてもらえたらいいなと改めて感じました。

パラリンピックではオリンピックにはない競技もあって、わくわくしながら楽しく観戦しています。子どもたちにも是非テレビの前で応援してもらい、個性や多様性の素晴らしさ等いろいろなことを感じ取ってもらえたらと思います。

2学期も一日一日を大切に、子どもたちの豊かな学びや成長を支えられるよう取り組んでまいります。今後も変わらぬご理解を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

### 学校教育目標

**心身共に健康で自ら考え、  
正しく判断し、自主的で  
創造性豊かな児童の育成**

### めざす子ども像

- た 他を思いやる子
- か 体をきたえ安全に過ごせる子
- す 進んで学び深く考える子
- な 仲良く力を合わせ最後までやりぬく子

## 9月の主な行事予定

2日(月)	2学期始業式
4日(水)	給食開始 委員会活動 PTA座談会 (たかすなルーム10:00)
10日(火)	朝会 (環境委員会)
11日(水)	クラブ活動
12日(木)	6年修学旅行前健診
13日(金)	学校運営協議会 (辻堂市民C10:30)
17日(火)	代表委員会
18日(水)	6年5校時放課 4年遠足 (県立総合防災センター)
20日(金)	6年4校時放課
23日(月)	6年日光修学旅行 (~24日)
24日(火)	PTA給食試食会
25日(水)	6年代休
26日(木)	6年4校時放課
27日(金)	6年運動会係打ち合わせ
30日(月)	給食費口座振替日



**※詳しくは各学年だよりでご確認ください。**

### 早寝早起き・朝ご飯

夏休みは規則正しい生活が送れたでしょうか。人間の体内時計は25時間の周期であることが知られており、自由に過ごしてしまうと少しずつ生活リズムがずれていってしまうようです。朝起きて、日光に当たったり朝食をとったりすることで、そのずれが修正されます。睡眠不足は大人でも辛く、育ち盛りの子どもであれば尚更でしょう。(6歳から13歳の子どもの望ましい睡眠時間は11時間から9時間とされています。)

朝食を抜くと脳のエネルギー不足のみならず、まだ残暑が厳しい中ではミネラル不足による熱中症の危険性も高まります。お子さんが学校で生き生きと集中して学ぶことができますよう、夜はしっかりと睡眠がとれるようご家庭でも就寝時刻にご配慮いただき「早寝早起き・朝ご飯」の習慣が身につきますようお願いいたします。



### アリーナ外壁工事について

本校では今年度、アリーナ外壁等の修繕工事が行われることとなりました。すでに足場の設置を終え、9月より外壁や屋根の補修、外部建具の交換などをすすめます。工事終了は1月中旬の予定です。

つきましては、工事期間中は授業参観・個人面談等での自転車での来校ができませんのでご理解とご協力をお願いします。

### ご来校の際には

本校では児童の安全のため、児童在校時間は門扉を閉めるようにしています。ご来校の場合はお手数ですが、門扉の開閉にご協力ください。また必ず保護者証の着用をお願いいたします。保護者証を紛失した場合などは担任までお知らせください。

## 連絡帳の預け渡しについて

4月の学校だよりでもお知らせしましたが、連絡帳には様々な個人情報が含まれているため、ごきょうだい以外での連絡帳の預け渡しはなさないようお願いいたします。

## AEDについて

運動中や学校の近隣で人が倒れたときなどの緊急時には、職員玄関入口に設置してあるAEDを使っていただいて構いません。土日等に使用した場合は後日ご報告ください。

## 台風の季節

朝、大雨、洪水、暴風（暴風雪）等の警報が発表されているときは、学校の対応について7時ごろに連絡メールを流しますのでご確認ください。登下校にあたっては風雨が強い場合は、傘よりレインコートの方が安全でお勧めです。



## 災害時における児童用飲料水の更新にあたり

令和元年に藤沢市教育委員会から本校児童用に配付された災害時用飲料水が、あと数ヶ月で保存期限を迎えることから、今年度更新されることとなりました。

つきましては、更新前の飲料水（500mlペットボトル1本）を家庭数で配付させていただきます。ご家庭で飲料用等にご活用ください。

## 運動会について

今年度の運動会は10月26日（土）に午前中実施で行います。雨天順延です。参観される方には入場証の着用をお願いすることとなります。詳しくは後日出されますお知らせをご覧ください。

水筒の中身は基本的には水かお茶となっていますが、運動会の練習が始まる9月30日から運動会終了までの期間はご家庭の判断でスポーツドリンクを持たせてくださっても構いません。その際は水筒の材質にご注意ください。糖分を含むことから、こぼした時の処置や過剰摂取にならないことを考慮し、原液ではなく水で薄めたものにするとういと思います。また、糖分を含むため水筒の中に雑菌が増えやすい状況となります。水筒は毎日しっかりと洗浄してご使用ください。



## 登下校 いつもの道こそ 要注意

交通安全スローガン 令和元年 警察庁長官賞

