

4月給食だより



2019年4月
高砂小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい学年、クラス、先生、友だち…環境も変わり、緊張している人も多いでしょうか。新入学の1年生のみなさん、お友だちをたくさんつくってくださいね♪おいしい給食も待っています！

2～6年生の給食は10日(水)から始まります。給食は学校教育の一つとしてあるものです。苦手なものが食べられるようになった、片付けがきちんとできるようになった、食べものについての知識が増えた等、この1年間の給食を通して新たに成長するところがあるとうれしいです。自分でも目標を立てられるといいですね。

1年生の給食は19日(金)から始まります。初日は人気メニューの『カレーライス、フルーツあえ、牛乳』です。楽しく食べて元気に過ごしましょう☆

おいしい給食が
まっています。



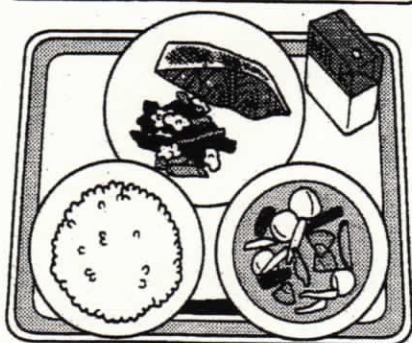
給食室のメンバーです

- ◎ 調理員 三輪智子(辻堂小より)・田邊真由美
- ◎ 給食調理業務員 宮澤優子・小林かおり
- ◎ 非常勤調理員 本藤奈巳子・森田葉子(交代勤務)
- ◎ 栄養職員 太田仁希

以上7名が、今年度の高砂小学校の給食をつくります★給食室一丸となり、子どもたちのためにおいしく安全な給食をつくっていきこうと思います。どうぞよろしくをお願いします。



学校給食の役割



給食は栄養バランスのとれた食事によって、子どもたちの健康や心と体の成長を支えています。

それだけではなく、食に関する指導をすすめるための重要な教材として、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践力を身につけさせることができます。また、地場産物や地域の郷土料理、行事食などの提供を通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることが期待されています。

給食当番の身じたくチェック

帽子から髪の毛が出ないようにする

マスクをきちんとつける

つめを短く切る



清潔な白衣を着る

手は石けんできちんと洗う

給食当番がまわってきた週は、マスクの持参をお願いします。また、週末には白衣を持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。

献立表を参考に



学校では、毎月の献立表を配布しています。給食は栄養バランスを考え、不足しがちな栄養素もきちんととれるようになっています。ぜひ、ご家庭での献立の参考にいただければと思います。また、お子さんと給食のことについて話す際に、ご利用ください。

春の食べ物クイズ

11日に生たけのこを使ったごはんが出ます！



春に美味しいたけのこは、どこの部分を食べているのでしょうか？

- ①根
- ②くき
- ③葉



答え

②くき

たけのこは、全体に太くて短いものが多いといわれているそうです。春の味覚を楽しみましょう。