

10月給食だより

2019年10月
高砂小学校

秋と言えば『食欲の秋』。米、栗、ぶどう、いも、柿、きのこなど季節のおいしいものがたくさんありますね♪♪また、最近だんだんと気候も秋らしくなってきていますが、季節の変わり目は風邪をひきやすいもの。体調には気をつけましょう。

質問 わたしたちの
給食の「お米」は、
どこからくるの？

神奈川県内児童・生徒向け

調理室のおねえさん
学校や調理センターで炊飯して、「精米」をごはんにするよ!
「精米」はどこからくるのかな?

精米工場のおにいさん
「玄米」をきれいに「精米」しているよ!
「玄米」はどこからくるのかな?

農協のおにいさん
「玄米」はぼくが検査して出荷しているよ!
お米は、誰がどこで育てているのかな?

農家のがたがた
お米はぼくたちが田んぼで育てているよ!
田んぼには、生き物がたくさん住んでいるんだよ。

「田んぼ」にはどんな
生き物がいるのかな…??

The illustration depicts the process of rice production and distribution. At the bottom left, two farmers are shown holding large bunches of rice plants. A pink arrow points upwards to a scene where two people in white protective suits are working at a factory. From there, a green arrow points up to a school building where a female staff member is cooking rice. Finally, a blue arrow points up to a speech bubble containing the question about the origin of the rice used in school meals.

10月の給食目標

食べものの働きを知ろう

給食試食会を行いました♪

食べ物は赤、黄、緑の3つの仲間に分かれ、それぞれの身体への働きが異なります！

9月24日に、全学年保護者対象の給食試食会を行いました。当日の献立は『じゃこごはん、揚げじゃがいものそぼろ煮、みそ汁、牛乳』。お手伝いの方とお子さんを含め、31名の方が参加してくださいました。給食の配膳や片づけも体験していただき、にぎやかな雰囲気で行うことができました。どうもありがとうございました。

～以下は試食会でのアンケート集計結果です～

1. 今日の献立について

量	味	
多い	〇人	濃い 〇人
ちょうどよい	24人	ちょうどよい 24人
少ない	〇人	うすい 〇人

全体のマナーについて指導して頂けますと嬉しいです。

主なご意見・ご感想

中学生より：久しぶりに小学校給食を食べに来ました。相変わらずとてもおいしく、やっぱり給食はいいなと思いました。

2. 献立表や給食だよりについて

必ず読んでいる	13人
時々読む	12人
ほとんど読まない	〇人

たくさんのご意見、ありがとうございました！

好き嫌いや食わず嫌いが多いので、給食でいろいろ食べられるようになるとうれしいです。

心のこもった手作りの給食おいしかったです。

子どもが給食を毎日楽しみにしています

食に関することで困っていること
最も多かったのは…
好き嫌い・食事マナー・ばっかり食べ
の3つでした

好き嫌いはすぐには直せないもの。
個人差があるので、家庭と学校の両方で少しずつ声かけをしていければと思います。



○ どんな内容が参考になりますか？(3つまで)

1	毎日の献立	16人	5	行事食、食文化に関する情報	10人
2	食品の栄養に関する情報	12人	6	添加物や農薬等の安全に関する情報	7人
3	料理の作り方に関する情報	11人	7	衛生管理に関する情報	2人
4	食品の見分け方等の食品に関する情報	4人	8	その他	〇人