

10月給食だより



2019年10月
高砂小学校

秋と言えば『食欲の秋』。米、栗、ぶどう、いも、柿、きのこなど季節のおいしいものがたくさんありますね♪♪また、最近だんだんと気候も秋らしくなってきましたが、季節の変わり目は風邪をひきやすいもの。体調には気をつけましょう。

**神奈川県内
児童・生徒向け**

**質問 わたしたちの
給食の「お米」は、
どこからくるの？**

調理室のおねえさん
学校や調理センターで炊飯して、「精米」をごはんにするよ！
「精米」はどこからくるのかな？

精米工場のおにいさん
「玄米」をきれいに「精米」にしているよ！
「玄米」はどこからくるのかな？

農協のおにいさん
「玄米」はぼくが検査して出荷しているよ！
お米は、誰がどこで育てているのかな？

農家のおたがた
お米はぼくたちが田んぼで育てているよ！
田んぼには、生き物がたくさん住んでいるんだよ。

「田んぼ」にはどんな生き物がいるのかな・・・？

10月の給食目標

食べものの働きを知ろう

給食試食会を行いました♪

食べ物は赤、黄、緑の3つの仲間に分かれ、それぞれの身体への働きが異なります！

9月24日に、全学年保護者対象の給食試食会を行いました。当日の献立は『じゃこごはん、揚げじゃがいものそぼろ煮、みそ汁、牛乳』。お手伝いの方とお子さんを含め、31名の方が参加してくださいました。給食の配膳や片づけも体験していただき、にぎやかな雰囲気で行うことができました。どうもありがとうございました。

～以下は試食会でのアンケート集計結果です～

1. 今日の献立について

| 量 | | 味 | |
|--------|-----|--------|-----|
| 多い | 0人 | 濃い | 0人 |
| ちょうどよい | 24人 | ちょうどよい | 24人 |
| 少ない | 0人 | うすい | 0人 |

主なご意見・ご感想

全体のマナーについて指導して頂けますと嬉しいです。

中学生より:久しぶりに小学校給食を食べに来ました。相変わらずとてもおいしく、やっぱり給食はいなと思いました。

2. 献立表や給食だよりについて

| | |
|----------|-----|
| 必ず読んでいる | 13人 |
| 時々読む | 12人 |
| ほとんど読まない | 0人 |

たくさんのご意見、ありがとうございました！

好き嫌いや食わず嫌が多いので、給食でいろいろ食べられるようになってうれしいです。

心のこもった手作りの給食おいしかったです。

子どもが給食を毎日楽しみにしています

食に関する事で困っていること
最も多かったのは…
好き嫌い・食事マナー・ぱっかり食べる
の3つでした

好き嫌いはずぐには直せないもの。
個人差もあるので、
家庭と学校の両方で
少しずつ声かけをして
いければと思います。



○ どんな内容が参考になりますか？(3つまで)

| | | | | | |
|---|-------------------|-----|---|------------------|-----|
| 1 | 毎日の献立 | 16人 | 5 | 行事食、食文化に関する情報 | 10人 |
| 2 | 食品の栄養に関する情報 | 12人 | 6 | 添加物や農薬等の安全に関する情報 | 7人 |
| 3 | 料理の作り方に関する情報 | 11人 | 7 | 衛生管理に関する情報 | 2人 |
| 4 | 食品の見分け方等の食品に関する情報 | 4人 | 8 | その他 | 0人 |