

1月給食だより



2020年1月
高砂小学校

あけましておめでとうございます。3学期が始まりました。今年もみなさんにおいしい給食を安心して食べてもらえるように、給食室も気持ちを新たにがんばっていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

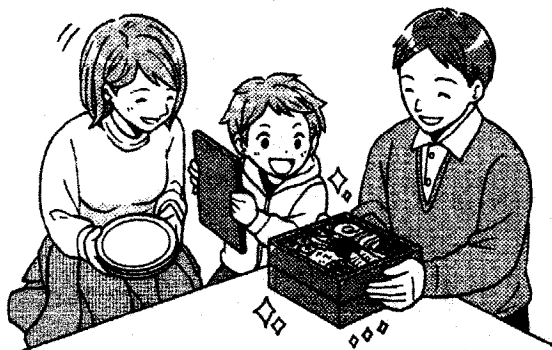
お正月と行事食

1月にはお正月をはじめ、人日の節句、小正月などの年中行事があります。昔から地域や家庭に伝わる伝統も大切にしていきたいですね。

願いが込められている おせち料理

「おせち料理」は、もともと節日に神様に供えるものでした。旧暦の季節のかわり目を「節句」ということから、その時にお供えた料理を「おせち料理」といい、のちに正月のみに出されるようになりました。

おせち料理には、健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。



6年生リクエストメニュー登場!

卒業まで残り2ヶ月半となった6年生に、もう一度食べたいメニューのリクエストを行いました。ごはん・パン・めん・おかず・デザートにわけ、各部門でトップ2までに輝いたメニューを1~3月に入れていきます。献立表の献立名に下線が引いてあるものが該当メニューです。登場するのを楽しみにしてね★

第38回 ふじさわ市きゅうしょくフェア

日にち：2020年1月11日(土)~1月19日(日)

会場：藤沢市役所1階・5階ラウンジ

内容：児童の絵画 給食の紹介(展示・ビデオ)など

★1/11、12、18、19の土日：11時~14時にスタンプラリーも

開催します!参加していただいた方にバランスストリオのシールと

ぬりえをプレゼントします。ぜひお立ち寄りください。

学校給食週間について

1月24日の学校給食記念日にちなみ、1月24日～30日は全国学校給食週間です。学校給食週間は、学校給食の始まりを記念した行事で、給食について今一度考えてみようとするものです。今年度は発注の関係で、1週間連続で実施することができないため、1月を給食月間とし水曜日と金曜日の隔週にテーマ献立を実施します。今年のテーマは「**藤沢市ゆかりのスポーツ選手の思い出の給食を味わおう!**」です。東京2020オリンピック・パラリンピックでは、セーリング競技が藤沢市で開催されます。そこで、子どもたちのオリンピック・パラリンピックへの興味・関心を高めるため、給食週間の献立に藤沢市にゆかりのスポーツ選手にインタビューした『思い出の給食』を取り入れました。

15日(水)
ソフトめんミートソース
【セーリング競技:
吉田愛選手】



17日(金) 揚げパン
【女子サッカー:
宮川麻都選手】



22日(水) すきやき煮
【セーリング競技:
牧野幸雄選手】



29日(水)
ソフトめん五目あんかけ
【スケートボード:小川希花選手】



31日(金) ビンバ
【セーリング競技:
吉岡美帆選手】

