

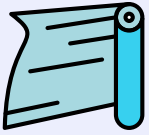
ほけんだより

災害は突然やってくる！
ふだんから家でも用意しておくといいもの

新聞紙



ラップ



タオル



水ペットボトル



ビニール袋



ガムテープ



生理用
ナプキン



💡 たとえばこんな
使い方もできるよ 💡

<ラップ>



紙コップにラップをしてストローをさすと横になっている人にも水を飲ませられるよ

<水のペットボトル>



飲み水以外にも、ふたに穴をあければシャワーとなり傷が洗えるよ

<タオルとガムテープ>



ケガをしたときに止血で使えるよ

ふだんケガをした時も水道で傷を洗うようにしよう！



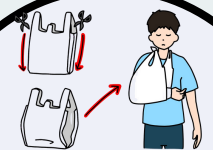
<生理用ナプキン>

ケガのときのガーゼのかわりに使えるよ



<ビニール袋>

手袋の代わりにケガしたときの吊り包帯代わり



ふだんから持ち歩くといいもの

ハンカチ

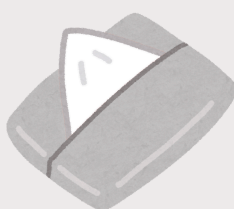
ティッシュ

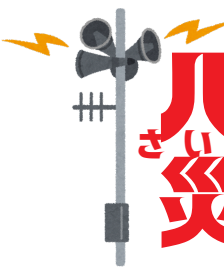
「手をふく」

「止血」

「咳エチケット」

「水でぬらして冷やす」





ハザードマップを使って 災害に備えよう

避難所と避難場所の違い

詳しくは藤沢市の
ホームページを見てね



○指定避難所（夜もとまれるよ）（非常食などの生活用品があるよ）
災害の危険を感じて避難してきた人が、危険がなくなるまで一時的に家
のかわりに泊まることや、家がこわれて帰れなくなった人たちが、一時的
に寝泊まりすることを想定した施設です。



○指定緊急避難場所（とまれないよ）
災害がおこった時、命を守るために避難をする場所。洪水・津波・地
震・大規模火災等の災害の種別ごとに指定しています。簡単に食べられる
ものや水を持っていくようにしましょう！



【天神小学区の洪水ハザードマップ】

緊急避難場所へ

コレをもって
逃げよう！

- ・水やアメなどすぐ食
べられるもの
- ・スポーツドリンク
(夏)
- ・ウェットティッシュ

夏は暑さ対策
冬は寒さ対策をしよう



100均の水とうに、アメや
圧縮タオル、ライト、エマ
ージェンシーシートなど入れ
て、持ち歩くといいかも！

- 自分の家や公園などのよく行く場所か
ら近い避難場所はどこかな？
- 避難場所までの安全なルートを確認し
ておこう！
- 地図の川にそって黄色いところは水が
あふれてきて浸水するかもしれませ
ん。天神スポーツ広場や秋本橋や山田橋は危
ないから避難指示の放送が入ったらちか
よらないようにしましょう。

