

かんきをしよう！

ほけんだよ！11月

藤沢市立天神小学校
No.7
2018.11.26

朝夕、冷え込みが厳しくなってきました。はやいもので、カレンダーも残り1枚となりました。

みなさんは、知っていますか？ もうすぎてしまいましたが…実は11月は、保健の“ごろあわせ”の日が多いのです。たとえば、8日は「いい歯の日」、9日は「いい空気の日」で「かんきの日」、10日は「いいトイレの日」などです。それぞれの日にちに、意識して行動してみると良いかも知れませぬ。



「冬のあるある」に注意しよう！

11/20朝会で、保健委員が寒くなるとよくみかける“冬のあるある～”を劇で紹介しました。大きくわけて3つの話でした。

1: “両手をポケットにいれて歩く” あるある～。

つまずいた時に、手がだせなくて頭と顔面を地面にぶつけて、たんこぶや鼻血がでたり…などなど。両手をポケットにいれて歩くことで、おこるケガがひそんでいることを知らせました。そして、その予防として…

- ・手ぶくろをする。
- ・マフラー
- ・長いつ下をはく。

手首・首・足首の3つの「首」をあたためることがポイント。

2: “マスクの紐をかけた” あるある～。

「鼻、口をしっかりとふさぎ、すき間をつくらないことが大切。」正しいつけかたを博士が教えてくれました。

3: “水がつめたいので、手を洗わない” あるある～。

手は、自にみえないバイキンがたくさんついているので、給食前や外から帰ったあとは必ず「手洗い」をしましょう。ハンカチももってきてきましょう。

次の日、手ぶくろをみせくれる4年生がたくさん会いました。保健委員からのメッセージが届いてくれたようで、うれしかったです。「自分の健康は自分でまもろう！」で、元気に冬をすごしましょう。



11/10

「トイレの日」にちなんで…問題です！

Q: 天神小学校の校舎内にあるトイレの数はいくつ？

- ①38コ
- ②52コ
- ③89コ

こたえは、この下です。

こんなにたくさんのトイレを、いつもきれいにそうじしてくれるのは井坂さん(女性)です。1週間に2回きてくれます。1回のおそうじは、なんと3時間以上もかかります。みんなが気持ちよくつかえるようにきれいにそうじをしてくれています。もし、井坂さんにお会いしたら、あいさつしてくれるとうれしいです。

私たちも、なるべく汚さないように気をつけたいものです。

トイレから出る時のエチケット

- ・ちゃんと流したかな？
- ・よごれていないかな？
- ・トイレットペーパーは、ちらかっていないかな？
- ・こまった時は、先生にいおう。
- *つぎに使う人のことを考えてつかいましょう。



こたえ：③