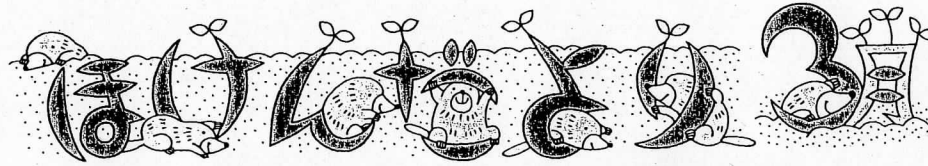


4月にスタートしたクラスも、あと少しでお別れですね。  
 あなたの1年はどうでしたか？心と体、健康にすごせましたか？  
 1年間の生活をふりかえってみましょう。そして、環境を整えて新学期に  
 そなえましょう。



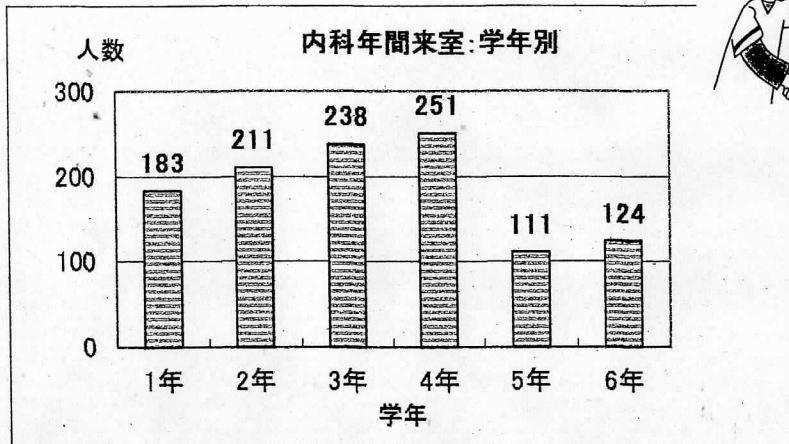
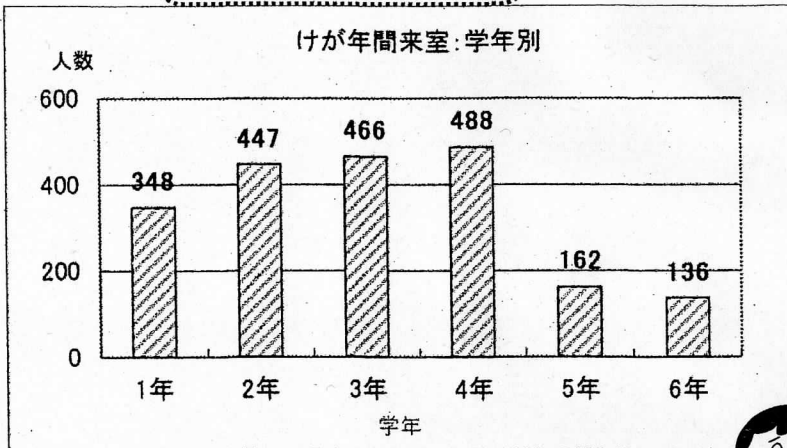
藤沢市立天神小学校  
 2019. 3. 22 [金]  
 NO. 11 保健室

## 保健室の1年間 (2018.4月~2019.2/28まで)

ケガをした

けが	のべ	2,047人
病気	のべ	1,118人
計	のべ	3,165人

体調が悪い



4年生  
 保護者の皆様

### 「心と体の成長」について

保健の教科で「二次性徴」の学習をした4年生にむけて、今後の“心と体の成長”についてクラスごとに保健指導をしました。主な内容は、男子、女子それぞれが互いの体の違いを知り、理解した上で相手を思いやる気持ちをもって生活してほしいことや、大人になるにあたって心も少しずつ変化していくこと、だから自分の言動に責任をもつことが大切であることなどなど…。そして、成長することへ不安や心配なことがあったら、身近な大人にいつでも相談してほしいことを話しました。いくつか子ども達の感想を紹介します。お時間があるときに、ご家庭でも話題にしてみてください。そして、「人生の先輩」としてのアドバイスをお願いいたします。きっと安心して体の変化をうけとめてくれることと思います。

#### <子どもたちの感想より>

- ・最近、友達がみんな大人になってきていて、「自分だけおいてきぼりに」なんて思っちゃう事があったけど、今日の授業でホッとしました。私は、すぐにかんちがいしてしまうので、そんな口が悪くておこりっぽい自分をなくしたいと思いました。友達は大事にします。
- ・体と心のことがわかりました。友達をいじったりしないで大切にします。
- ・もっと自分の体のことを、もっとたいせつにして、ともだちをたいせつにしたいとおもった。
- ・1人1人成長がちがってききにしない。わき毛やひげが生えてくるのはやだと思ったけど、ほけんをやって大切なんだと思った。これからは自分を大切にする。
- ・体の成長のことなどで不安やなやみがあったのですが、今回のじゅぎょうでかいけつできてよかったです。また、成長がはやい子、おそい子いろんな子がいると思うので、その子たちのことを他になやみがある子のことも、みんなびょうどうにせっし、温かくみまもりたいと思います。体のことがたくさん知れてよかったです。
- ・やさしい心になりたいです。
- ・大人になるのがこわかったけど、この授業をうけて大人になのがこわくなくなった。

