



藤沢市立天神小学校
保健室
2023.6.

6月になりお天気が不安定な日が続いているせいか、頭痛や腹痛を訴えて保健室へ来室する子が増えています。また、発熱による欠席も続いています。市内でもあちこちで学級閉鎖の報告があがっています。夜は早く寝て、十分な睡眠をとり、水分もしっかりととるように声をかけています。ご家庭での体調管理をよろしくお願いたします。

また、休み時間の後に保健室へ来る子どもたちは汗をたくさんかいています。汗をかいたり、雨にぬれたりした時にはタオルでふけるといいかなと思います。一方で、エアコンにより体が冷えやすいお子さんは、上着もご用意いただけますとありがたいです。



今年度の健康診断がすべて終わりました。

○側わん検診の抽出について

- ①4月の身体計測の際、養護教諭がチェックし、姿勢が気になった児童(5,6年のみ)
 - ②内科健診の際、校医さんの視診で側わん症が疑われた児童(全学年)
 - ③保健調査票の四肢の項目に○がある児童(内科検診で側わん対象外の指示があった児童は除く)
 - ④昨年度の側わん検診の結果が(±)で今年度も受けるよう校医より指示があった児童
- ① ~④のいずれかに当てはまる児童を対象とし、専門医による検診を受けています。

※脊柱側わん症は成長期に進行しやすいため、早期発見を目的に学校で実施しています。

ご家庭での姿勢の観察をお願いいたします。

眼科検診の際、校医さんより児童の前髪について指導を受けました。

前髪が目にかかってしまうことで、視界が遮られ、「弱視」「視力低下」の原因となり、学齢期の子どもたちにとってはとても良くないことだそうです。特に片目が隠れてしまうような髪型は要注意で、しっかりとピンやゴムで留めるなどしてください。男の子にも多いです!!

善行鈴木眼科 鈴木先生より

健康診断の結果について

各種健康診断終了後、疾病の疑いのあった場合のみ、結果のお知らせを配布しています。「結果のお知らせが届く前に受診した」または「定期的に通院中」などの場合はその旨ご記入頂き提出してください。再度受診される必要はありません。また、学校の検診はスクリーニング検査ですので、緊急を要するものや学習に支障がでるもの以外の受診については、ご家庭で判断して下さってかまいません。

お知らせが届いていない場合は「異常なし」となります。すべての項目の結果については7月上旬頃にお知らせいたします。

出席停止について

先月より風邪症状や発熱による欠席は、出席停止ではなくなりました。医療機関を受診され、以下のような診断名がついた場合は出席停止となりますので、学校へお知らせ頂き、停止期間が終了するまでお休みください。

- 新型コロナウイルス感染症
発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
- インフルエンザ
発症した後5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで
- ヘルパンギーナ
全身状態が安定している場合は登校可能である

※風邪や感染症が増えています。手洗いをしっかりとすることで予防しましょう

水筒について

年間を通して水筒の持参が可能です。

天神小では、給水設備改修工事がおこなわれ、水道水もご家庭と変わらない供給となっていますが、子どもたちにとっては自分の水筒がある方がこまめに給水をとることができそうです。

中身は、水、お茶、スポーツドリンクとなっています。ただし、スポーツドリンクは糖分が多く含まれ、こまめに飲むことで長時間、口の中がむし歯になりやすい状態になります。また、あっという間に飲みきってしまったら、食欲が落ちることもあります。その日の気温や活動内容に応じて、水で薄めるなどしながら利用していただければと思います。

