



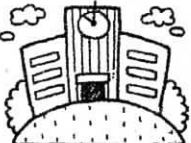
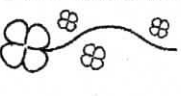



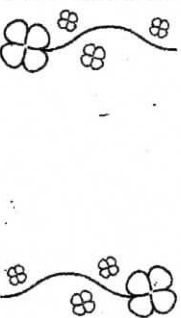
2024年4月
藤沢市立辻堂小学校

4月 きゅうしょくだより

2年生以上は10日から、1年生は19日から給食がスタートしました。今年度も約1,330食の給食を作ってまいります。(藤沢市で一番多い食数です!)子どもたちの健やかな成長のため、給食室一同、安全・安心でおいしい給食を作っていきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

学校給食 7つの目標

学年に応じて、各教科と連携し、毎日の給食を通して食育をすすめていきます。

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

※白衣について

給食当番の白衣は共有で使用するため、香りの強くない洗剤・柔軟剤等での洗濯をお願いします。また、消毒のためアイロンがけをお願いします。



今年度は毎日9~11名の調理員で約1330人分の給食を作ります!!

調理員募集中!詳しくは
学校給食課までお願いします。

電話 0466-50-8247



食育啓発冊子

大切です!食生活

食習慣は、子どものころの習慣がその後に大きく影響します。生涯にわたり、健康に生活していくことができるようにするためには、子どもに対して食に関する指導の充実を図り、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけさせることが重要となります。

学校では学校給食を生きた教材として活用し、食に関する指導を行ってきました。子どもの望ましい食習慣の形成のために、「大切です!食生活」を作成しています。子どもたちを健全な食生活に導くために、ご家庭でも活用していただければ幸いです。

こちらのQRコードから
見ることができます!



たけのごはん(4人分)

<材料>

米
さとう
しお
しょうゆ
みりん
鶏ももひき肉
乾燥しいたけ
たけのこ
にんじん
油あげ
グリーンピース

<分量>

3カップ強
大さじ1
小さじ1/2
大さじ1
小さじ1/2
75g
1枚
125g
中1/3本
1/3枚
15g

<作り方>

- ① 乾しいたけ・たけのこ・にんじん...いちよう切り
油あげ...短冊切りにして、油抜きをする。
グリーンピース...ゆでておく
- ② 具を煮る。
- ③ 煮汁を入れて、米を炊く。
- ④ 炊きあがったら、具をのせて少しむらす。
- ⑤ 盛りつけたら、グリーンピースをちらす。

リクエスト
ありがとうございます!
ごぞいます!



1年生 きゅうしょくデビュー！

1年生の給食が19日からスタートしました。初めての給食は「カレーライス・フルーツあえ・牛乳」でした。クラスを巡回していると、子どもたちから「おいしい！」「ちょっとからい！」「ぜんぜんからくない！」「もっと食べたい！」と素直な感想をたくさん聞かせてくれました。2日目は「そばろごはん・どさんこじり・あまなつみかん・牛乳」でした。「くだものかわを自分でむいてみよう！」と声をかけると、みんな慣れない手つきでがんばってむいていました。あまずっぱかったので苦手な子も多かったようですが、せっかくの旬の味ですから、ぜひおいしく食べてほしいところです。

学校では、無理強いはいませんが、苦手なものでも一口は食べるよう指導します。ぜひご家庭でも給食の様子を聞いてあげてください。そして、がんばれたときには思いっきり褒めて、がんばりを認めてあげてください。



給食室の場所
知ってる人～？



よいしょ
よいしょ
よいしょ



教頭先生もおてつだい！



調理員さんによる
きゅうしょくデビュー
も来てくれました！



きゅうしょく
おいしい！



のこさず
たべたよ！

もうたべちゃったよ！
もっと食べたいな



ぎゅうにゅう
2ほんめ！



カレーライス
ちょっと
からかったかな？

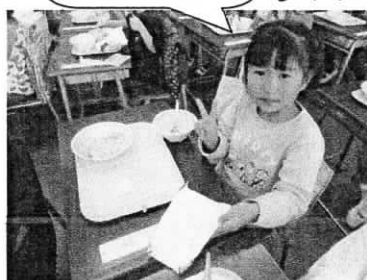


ヒ～！



自分できれいに
ひらけたよ

ピース！



おかわり
おいで～



給食当番さん
ごろうさま！
明日もよろしくね

食事の食べ方やマナーなどについて、下記のことをぜひご家庭でもお話していただけるよう
よろしくお願いたします。

- よくかんで食べましょう。
- パンはひと口ずつちぎって食べましょう。
- 魚は骨があるので気をつけて食べましょう。
- 食器は正しい場所に置きましょう。
- 茶碗を手に持って食べましょう。
- よい姿勢で食べましょう。

