

6月きゅうしょくだよ！



藤沢市立辻堂小学校
2024年6月

のこりものしらべ結果発表！

	6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)
残食率%	10 <i>お休みが 多かったようです</i>	7.3 <i>ごはんのこりも ほとんどなかったです</i>	8.5 <i>和食でしたが ほぼ5%以下と 好成绩でした</i>	10.9 <i>約140人分の のこりがありました</i>	9.2 <i>ホリデーミーでしたが よく食べました</i>
献立名	ぎゅうにゅう れいとうみかん わかめスープ みぞコロンバ	ぎゅうにゅう キャベツとしらすのソテー ドライカレー	みぞしる ぎゅうにゅう ゆでキャベツ さわらのごまみそかけ ごはん	ぎゅうにゅう よしのじる にまめ コンコンずし	ポテトグラタン いんげんごコンソンのソテー ぎゅうにゅう

栄養教諭のつぶやき...

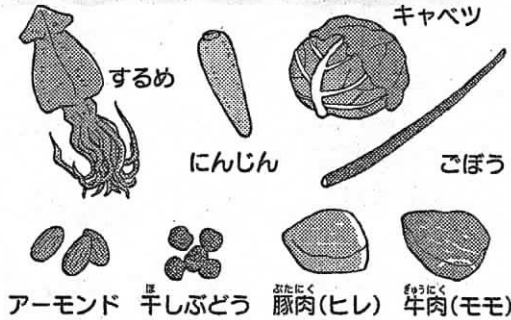
残食調査では、毎日クラスごとに提供量及び残食量を計量し、残食率を出しています。残食率から、児童の嗜好や配食量が適切かどうか等判断し、日々の指導や献立作成に活用しています。

今回は、蒸し暑い時期にもかかわらず、どのクラスもごはんやパンなど主食の残りが少なかったです。反対に、豆料理の残りが多く見られました。特に低学年は豆が苦手な子が多く、食べ慣れていないのか普段から残りがちです。給食では、味覚を広げてほしいという思いから、家庭ではなかなか食べないものも出てきます。毎日、先生方と『苦手なものも一口はがんばろうね』と声かけをしていますので、ご家庭でもぜひ給食の様子を聞いていただければと思います。

歯と口の健康週間 よくかんで食べると いいこといっぱい！



かむ力をつける食べ物



食物繊維の多い野菜や海藻、きのこ、筋繊維のしっかりとした牛肉や豚肉、するめや干しぶどうなどの干物が、かみごたえのある食べ物です。これらは、単にかたいというだけではなく、口の中で小さくするために、何回もかむ必要があります。かみごたえのある食べ物を食事や間食に取り入れて、かむ力をつけましょう。



ほたてを食べよう！

「一般社団法人 日本海老協会」が実施している、日本国内に滞留し市場価格が下落してしまったほたてを、学校給食用に流通させて生産者を支援するプロジェクトから、無償でほたてをご提供いただきました。北海道オホーツク海で水揚げされた原料のみを使用した、業務用のほたて貝柱です。

本校では7月2日の給食「ほたてのチャウダー」で使用する予定です。貴重な北海道産のほたて、ぜひ味わってください！

2年生 とうもろこしのかわむき

雨だったので各教室で担任の先生に指導していただきました

6月21日（金）に2年生が全校分460本のとうもろこしの皮むきをしてくれました。六会地区の農家さんが当日夜2時に収穫した新鮮なとうもろこしを、2年生全員でていねいにむいてくれました。年に一度のお楽しみ、みんなこの日を楽しみにしていたようで、残りはほとんどありませんでした。

2年生ありがとう！

がんばるぞー

スタート!!



ひげも1本のこらすとります。全集中…!



ぷちぷちぷちぷち...



こうやって一枚ずつかわをむくんだよ



意外と楽しい！ イーイ！

かわがいっぱいあるな～ 何枚あるんだろう？



ピカピカピカ

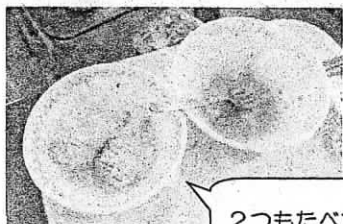
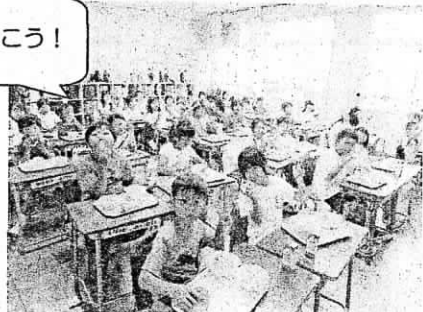
見て！きれいでしょ。

かつら!?

ひげってかみの毛みたいだね



さいこう！



2つもたべたよ

ゴミもきちんとあつめなきゃ！



重たかったけどみんなで給食室まで運んでくれました



ゴールドラッシュという品種でした



がんばるぞー！

かんさつにつきより

- くきがたかったです。 • 毛がいっぱいあってとるのがたいへんだった。
- ひげがみのひとつぶずつについていました。 • かわが11まいもありました。
- つぶれないようにかわをむくのはむずかしかったです。
- 学校みんながおいしくたべてくれるといいな。 • またやってみたいです。