

1月きゅうしょくだより

藤沢市立辻堂小学校
2025年1月

1月24日～30日は全国学校給食週間

『神奈川の味・ご当地グルメ』

3学期の給食が始まりました。昨年末は体調を崩している人が多く、学級閉鎖も相次ぎ心配していましたが、今は子どもたちの元気な姿が見られてとても嬉しく思います。今年も給食室一丸となって、おいしく安全な給食づくりに努めてまいります。新年もどうぞよろしくお願いいたします。



辻堂小では1月27日～31日を学校給食週間とし、県内各地の郷土料理やご当地グルメ、県産の食材を使ったメニューが登場します！

1月27日(月) ふじさわランチ かてめし(藤沢産米)・・・相模原市 利休汁(藤沢産だいこん・ねぎ)

かてめしは豊かな自然に囲まれている相模原市に古くから伝わる郷土料理です。貴重な米をかさ増しするため、季節の野菜やきのこなどを煮つけてごはん混ぜ込みます。農作業の折の糧となる食べ物であったことからこう呼ばれるようになったのだとか。



1月29日(水) 鯛めし・・・小田原市 けんちん汁・・・鎌倉市

小田原駅の駅弁として売り出された「鯛めし」は、切り身に使えない煮くずれてしまった鯛の身をごはんにつりかけたのがはじまりです。鎌倉市の郷土料理「けんちん汁」と一緒に味わいます。

相模原市

川崎市

愛川町

清川村

座間市

大和市

厚木市

綾瀬市

横浜市

山北町

松田町

秦野市

伊勢原市

海老名市

藤沢市

平塚市

寒川町

茅ヶ崎市

開成町

大井町

中井町

二宮町

大磯町

鎌倉市

逗子市

南足柄市

小田原市

箱根町

湯河原町

真鶴町

葉山町

横須賀市

三浦市

1月30日(木) かながわランチ ごはん(藤沢産米) やきのり(神奈川県産) すきやきに(藤沢産ねぎ)

昨年収穫された藤沢産米「はるみ」を、県産の焼きのりで巻いていただくかながわランチです。すきやき煮には藤沢市のヒロシファームさんが育てた地場産の長ねぎを使用します。

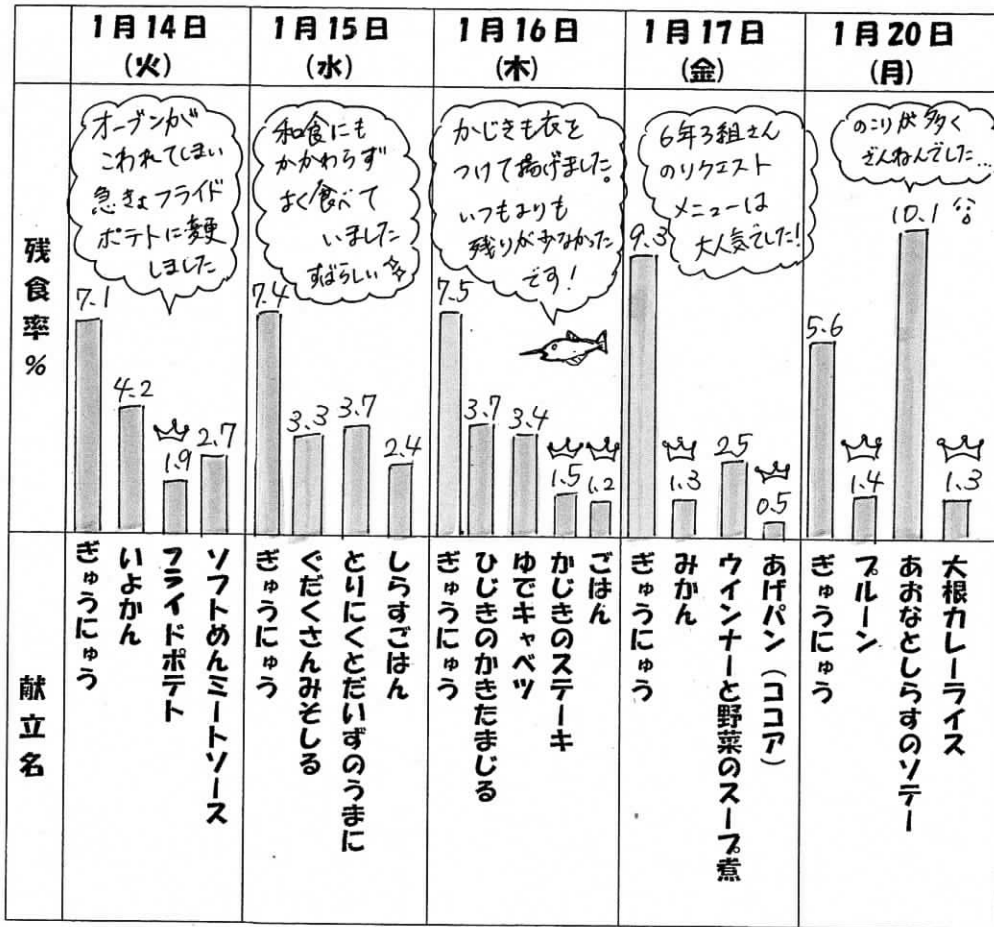
1月28日(火) サンマーメン・・・横浜市

サンマーメンは昭和20年代前半、横浜の中華料理店で売り出された横浜の名物料理です。漢字では生馬麺と書きます。「生(サン)」は新鮮な野菜のシャキシャキした食感、「馬(マー)」は麺の上ののせることからその名がつけました。平塚産のもやしがつっぷり入ります。

1月31日(金) かながわランチ ふじさわコッペパン すいとん汁(県産小麦粉)

この日もかながわランチです。ふじさわコッペパンは藤沢市で育てられた小麦「ユメカオリ」を使用しています。すいとん汁は厚木産の小麦粉「さとのそら」をこねて、すいとん団子をつ一つ手作りします。

のこりものしらべ結果発表!



栄養士のつぶやき...

今年度最後ののこりものしらべとなりました。この週は6年生のリクエスト給食もあり、何が出るのか楽しみにしていた人も多かったのではないのでしょうか。1週間を通してどのクラスもお残しが少なく、ほとんどのメニューで5%以下(約60人分)を記録しました。特に6年生はどのクラスもお休みが多いにもかかわらず、休みの人の分まで頑張って食べてくれました。1年生からは、「初めてすっからかんになったよ!」と嬉しい報告を聞くことができました。子どもたちは体も心も日々成長しています。これからも、必要な栄養をしっかりとって、心身ともに健やかに育ってくれることを願っています。

♪中学校給食 お知らせコーナー♪ ~シリーズ1~

【中学校のお昼ごはんってどうなっているの?】

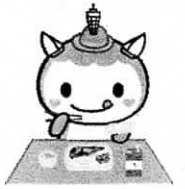
○中学校のお昼ごはんは、家から持っていくお弁当と、給食のどちらかを選ぶことができます。

○給食は一日単位で注文することができます。

給食のよいところ(2024年度中学生アンケートより)

- 1位 家で弁当を用意しなくてよい
- 2位 学校に持って行く荷物を減らせる
- 3位 栄養バランスがいい
- 4位 おいしい・好きな料理が出る
- 5位 食べたい日を選んで注文できる

中学校給食に
ついてのページは
こちらを見てください
献立表や紹介動画、
レシピなど掲載しています



お知らせ

第43回 ふじさわ市学校きゅうしょくフェア

日にち: 2025年1月24日(金)~2月2日(日)

会場: 藤沢市役所本庁舎1階 市民ラウンジ

展示内容等: 児童・生徒の絵画(給食の絵 テーマ「おいしい!たのしい!げんき!」)

栄養士・調理員による小学校給食紹介

辻堂小学校・鶴洋小学校・片瀬小学校の給食に関する展示

中学校給食紹介

中学校給食試食会(事前予約制)



辻堂小学校は給食委員会と6年1組さんが掲示物を作ってくれました。自分たちでテーマを決めて調べ学習をし、まとめあげた力作です!ぜひ藤沢市役所に足をお運びください。

