

(2026年度(令和8年度)入学)

入学のしおり



藤沢市立辻堂小学校

も く じ

説明会次第	・・・ 1
辻堂小の一年	・・・ 2
学校生活を楽しく過ごすために	・・・ 3
学用品について	・・・ 4
学校生活について	・・・ 6
通学路	
災害時の対応について 日課表	・・・ 7
お願いとお知らせ	・・・ 8
保健室から	・・・ 9
食物アレルギー対応について	・・・ 1 1
学校給食食材一覧表	・・・ 1 2
献立予定表	・・・ 1 3
入学式のご案内	・・・ 1 4



説明会次第

- ① 校長の話
- ② 新入生個票の記入について
- ③ 辻堂小の1年
- ④ 入学前準備について
 1. 学校生活を楽しく過ごすために
 2. 学用品について
- ⑤ 学校生活について
 1. 通学路について
 2. 非常災害が発生した場合の学校の対応について
 3. 日課表について
 4. お願いとお知らせ
- ⑥ 保健室から
- ⑦ 給食室から
- ⑧ PTA から
- ⑨ 入学式について
- ⑩ すくпейについて
- ⑪ 個票の回収

本日の提出物

- ・ 新入生個票（就学時健康診断時に配付済。裏面の記入も。）

辻堂小の1年間(予定)

1学期

- 4月 入学式 始業式
懇談会(1年)
授業参観(2~6年)
- 5月 地区訪問
引き渡し下校訓練
授業参観(1年)
- 6月 八ヶ岳体験教室(5年)
遠足
- 7月 個人面談
1学期終業式
夏休み
- 8月 夏休み

2学期

- 9月 授業参観(1~5年)
修学旅行(6年)
- 10月 運動会
遠足
- 11月 授業参観(6年)
- 12月 個人面談
2学期終業式
冬休み

3学期

- 1月 書初め
- 2月 授業参観
- 3月 卒業式 修了式
春休み

*水泳は5月~12月の予定です。



入学前準備について

1. 学校生活を楽しく過ごすために

子ども達が学校生活をスムーズにスタートさせるためには、学校と家庭が連絡をとりながら、子どもを見守っていくことが大切です。学校生活をスタートするこの時期の指導として大切にしていることをご紹介します。集団生活を過ごすうえで身に付けさせたいことについて共有させていただきます。ご家庭でも練習しておいてください。

(1)返事やあいさつ

- ・名前を呼ばれたら「はい」と答えられるようにします。（姓で呼ぶこともあります）
- ・「おはよう」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにします。
- ・困ったことや楽しかったことなどを話せるようにします。

(2)身のまわりのこと

- ・洋服や靴下など、自分で着替えができるようにします。洋服をたたんで袋にしまったり、靴をきちんとそろえて置いたりするなどの習慣も身につくようにします。
- ・学用品の扱い方、傘のたたみ方等、整理整頓が1人でできるようにします。また、自分の持ち物を把握し、管理できるようにします。
- ・排便の時、下着を全部脱がずにできるようにします。和式のトイレについても使用できるようにします。

(3)食事のマナー

- ・給食を30分くらいで食べられるようにします。座って食べます。苦手なものでも一口は食べるようにします。
- ※食物アレルギーについて該当する方は会の終了後お集まりいただきます。また、食物アレルギーについての詳細を、入学式当日に配付する児童カード、保健調査票に記入をお願いしています。

(4)自分の名前や、保護者の名前、どの辺に住んでいるかを言える

- ・聞かれたときに答えられるようにします。



(5)友だちとの関わり

- ・集団生活を通して、自主性や協調性を育てていきます。友だちと遊ぶ中で自分の主張ができるとともに、がまんもできることを大切にします。時にはトラブルも起こります。その際には振り返り、謝ったり許したりすることができるようにします。学びを次に生かしていけるようにします。

2. 学用品について

学用品は、一斉指導しやすいように学校でまとめて購入するものと、ご家庭で用意していただくものがあります。どちらも**全てにひらがなで名前**を書いていただくよう、お願いいたします。

①学校でまとめて購入するもの

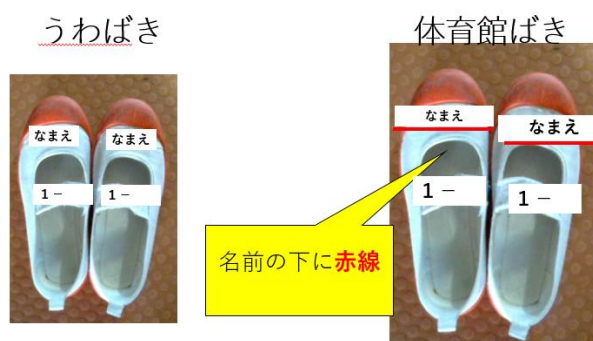
- ・ノート（国語、算数、自由帳）・連絡帳、連絡帳袋
- ・道具箱 ・パス ・のり など

※ 防犯ブザーは、市から入学式に配付されます。ランドセルカバーは、トラック協会から寄付されますので、1年生の間はこちらを使用します。

②ご家庭で用意していただくもの

- ・かばん（背負えて黄色のカバーがつけられるもの） ・通学用帽子（校帽など指定なし）
- ・体育着（上は白半袖あるいは長袖、下は黒・紺の半ズボン）と赤白帽
- ・上履き、体育館履き（両者の区別をつけられるように体育館履きには、**名前**の下に**赤マジックでライン**を入れてください）※**記名の仕方は図A参照**
- ・体育着、上履き、体育館履きを入れる袋
（それぞれキルティングだとかさばるため、キルティング以外の布製で口をひもで縛れるもの）※**図B参照**
- ・油粘土と粘土板
- ・道具箱に入れる中身（道具箱は学校で一括購入をします。）
色鉛筆（12色・2026年度は、寄贈あり） はさみ（よく切れるもの）
セロハンテープ（小さい物）
おりがみ（チャック付きの丈夫な袋などに入れ替えてください。箱だとかさばって道具箱に入りません）
- ・筆箱（箱状のものが望ましい。中には、赤鉛筆1本 鉛筆2BかBを5本、シンプルな白の消しゴム1つ）
- ・防災頭巾※**図C参照**、防災頭巾のカバー※**図D参照**
（災害時にかぶるもので、普段は椅子につけておきます。寸法が合っていれば、既製品でも構いません。）
- ・手提げ（体操服、上履きを入れる袋が入る大きさ）※**横型の物**をおすすめします。

図A



図B

uwabaki袋 体育館ばき袋 体育着の袋

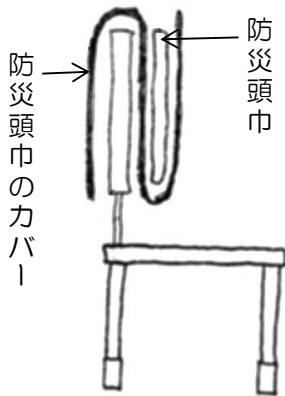


図C



普段は防災頭巾のカバーに入れておきます。

<イスの断面図>



図D

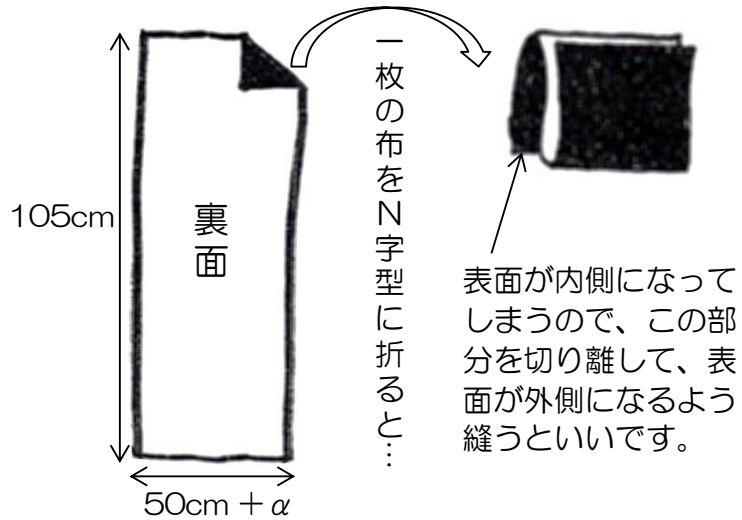
《 防災頭巾のカバーについて 》

◇材料について

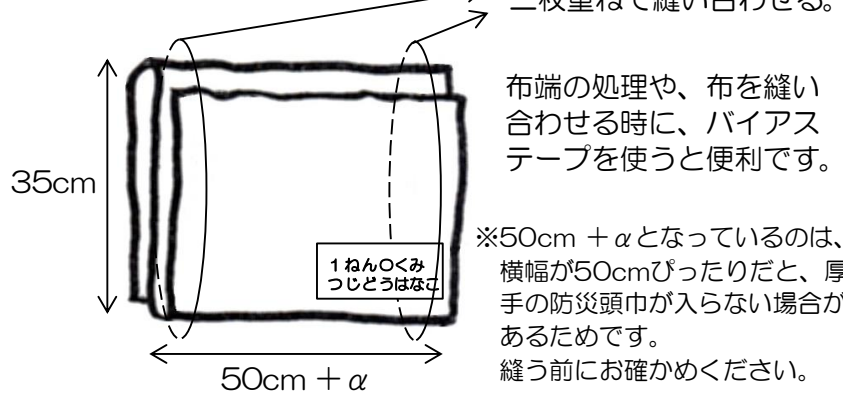
キルティングの布地がおすすめです。

◇作り方

①布をN字型に折る。



②両端を縫い合わせる。



※50cm + alphaとなっているのは、横幅が50cmぴったりだと、厚手の防災頭巾が入らない場合があるためです。縫う前にお確かめください。

実物見本の写真

持ち運びのために、とってをつけると便利です。



この写真のように、上がしっかり閉じる作りになっていると、長持ちします。



学校生活について

1. 通学路 (2026年1月26日現在)

- ・通学路が決まっています。入学前に、お子さんと一緒に確認しておいてください。
- ・学校への行き帰りが一人でもできるようにさせておいてください。
- ・横断歩道の標識や、信号の見方がわかるようにしておいてください。
- ・知らない人に話しかけられても、ついて行かないよう指導しておいてください。
- ◆太線が通学路になります。
- ◆家から通学路に合流するまでの道は、各家庭で考えてください。お子さんが安全に通れる道を決めておいてください。
- ◆家から最初に合流する通学路の色と番号を個票に記入してください。
- ◆分からないことがあれば、説明会後にご相談ください。



○通学路の色と番号 ※以下は登校時のルートで表現しています

- ・赤① (浜見山交差点から湘南新道の南側歩道をローソン辻堂東海岸店に向かう)
- ・赤② (湘南新道の南側歩道をSSTからローソン辻堂東海岸店に向かう)
- ・赤③ (浜見山交差点から湘南新道の北側歩道をローソン辻堂東海岸店前に向かう)
- ・赤④ (辻堂元町6丁目から、5丁目、4丁目の中央付近を通りローソン辻堂東海岸店に向かう)
- ・赤⑤ (湘南新道の北側歩道をSSTからローソン辻堂東海岸店前に向かう)
- ・黄⑥ (ローソン辻堂東海岸店から学校に向かう)
- ・緑⑦ (辻堂東海岸3丁目西側から、クリエイト辻堂東海岸店前を通り学校に向かう)
- ・緑⑧ (湘洋中学校方面から湘南ハイム前、プチモールひがし海岸商店街を通り学校に向かう)
- ・青⑨ (辻堂太平台1丁目の中央部分を通り学校の東側に向かう)
- ・青⑩ (長久保公園方面から引地川沿いに下り、途中から辻堂太平台1丁目の中央付近を通り学校に向かう)
- ・紫⑪ (作橋の交差点から太平台側の歩道を通り学校に向かう)

2. 非常災害が発生した場合の学校の対応について

今年度（2025年度）の非常災害が発生した場合の学校の対応が封筒に入っていますのでご参照ください。入学式後には「2026年度 非常災害が発生した場合の学校の対応」についてのプリントを配布いたしますので、保管をお願いします。

また、藤沢市立小中学校では、非常災害が発生した場合の学校から保護者の皆様への連絡手段として、連絡アプリ「すぐーる」が導入されています。この方法は、保護者の皆様の個人情報を守りつつ、迅速で確実な連絡手段となっています。「すぐーる」については、封筒に登録手順書が入っていますので、登録をお願いいたします。入学後に個人のIDで再登録していただく作業があります。ご承知おきください。

3. 日課表について（2025年度 現行版）

※一年生は、月～木が五時間授業、金が四時間授業です。

	平常日課（月、水、金）	水曜日課（クラブ・委員会のある日）	火・木曜日課
児童登校	8：00～8：30（20分までには学習準備のため登校してください）		
モジュール朝の会	8：30～8：50		
第1校時	8：50～9：35		
第2校時	9：40～10：25		
中休み	10：25～10：40		
第3校時	10：45～11：30		
第4校時	11：35～12：20		
給食	12：20～13：00		
清掃	13：00～13：15	13：00～13：15	かんたん清掃
昼休み	13：15～13：35	13：15～13：30	13：00～13：15
第5校時	13：40～14：25	13：35～14：20	13：20～14：05
第6校時	14：30～15：15	14：30～15：15	14：10～14：55
最終下校	15：30		15：10

☆授業参観時は、火・木曜日でも平常日課になります。

4. お願いとお知らせ

児童の登下校・欠席の連絡

- ・早退や遅刻の際は、担任と直接引き取り・引き渡しをするため、保護者の方には、教室まで付き添いをお願いします。
- ・1年生は下校時刻が他学年より早いことが多いです。他学年と下校時刻が異なる場合、校舎内で兄弟・姉妹を待つことはできません。
- ・欠席の場合はすぐ一にて連絡をお願いします。利用できない時は、電話連絡または兄弟・姉妹がいらっしゃるご家庭は、連絡帳での連絡も可能です。8：15までに連絡を下さい。
- ・すぐ一での登録用紙は、入学後に配付します。

飲料水

年間を通して学校に持ってくる飲み物は水かお茶が基本となりますが、7月から10月末までは熱中症予防を目的として、スポーツドリンクも持ってきてよいことになっています。

スマートフォン等の電子機器

スマートフォン・キッズケータイ・GPS等(見守りタグ以外)の電子機器は、原則として学校へ持ってくることは禁止となっています。必要がある場合は校長まで直接連絡下さい。

※「見守りタグ」の配付について

藤沢市教育委員会では、令和8年4月から登下校時における安全確保のため「見守りタグ」配付による事業を開始します。この事業は、藤沢市教育委員会が、見守りサービスを提供する株式会社ottaと協定を締結し行うものです。見守りサービスの利用を希望する藤沢市立小学校に通う児童に、「見守りタグ」を無償配布するもので、無料サービスと有料サービスのどちらかを選択でき、無料サービスは、万が一の時に役立つ機能を有します。有料サービスは、児童が登下校時に市内各所に設置された見守りスポット(学校、商店、公共施設など)小学校区ごとに20か所程度設置)を通過すると、その通過情報が保護者に通知されます。詳細な内容、申し込み方法等は、別紙でご確認ください。

装飾品

ピアス、ネックレス、ブレスレット等のアクセサリーは安全上、着用を認めていません。

懇談会

小学校では、授業参観の後に懇談会が行われます。懇談会の時間は、児童は学校内に残らず下校するのが原則です。なるべく多くの保護者の方に懇談会に参加していただきたいので、放課後のお子さんの過ごし方について、ご家庭で考えていただけるとありがたいです。

近隣の駐輪・駐車

- ・近隣店舗の駐車場で、お子様と待ち合わせすることなどは、ご遠慮ください。
- また、来校時に店舗の駐車場および駐輪場や、駐輪のために公園を利用することはご遠慮ください。
- ・登下校時などに、近隣店舗の駐車場に立ち入ったり、通り抜けたりしないよう、ご家庭でも確認をお願いします。

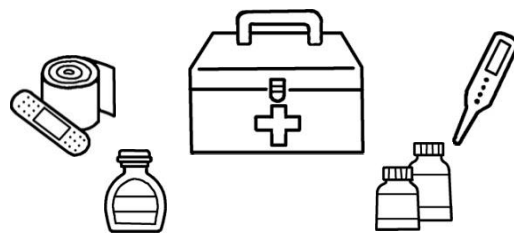
本校に入学されない場合は・・・

転居や私学入学等で、本校に入学されないことがわかった場合は、すみやかに教育委員会と本校に連絡してください。

藤沢市教育委員会	TEL 25-1111 (代表)
辻堂小学校	TEL 33-4121 (固定電話)
	50-8307 (固定電話)
	090-4755-0341 (発信専用)
	070-7363-5074 (発信専用)
	070-7363-5075 (発信専用)

*携帯電話は学校からの発信専用となっています。折り返し掛けて頂く時は固定電話をお願いします。

保健室から



ご入学にあたって

お子様が元気で楽しい学校生活を送れるよう、健康面で配慮が必要な場合やご不安がある場合は、ご入学前に早めに学校までお知らせください。また、就学時健診時に受診を勧められたお子様は、入学前に医療機関を受診していただくようお願いいたします。

学校生活について

*朝の健康観察

4月から環境が大きく変わりますので、疲れが出て体調を崩すこともあるかもしれません。毎朝登校前には、お子様の顔色や食欲など普段と変わった様子がないかみていただき、体調が悪い場合は無理せず、ご家庭でゆっくり休ませてください。

*健康診断

学校では様々な健康診断を実施します。健康診断の結果、受診の必要がある場合はお知らせいたしますので、早めに専門医を受診されますようお勧めします。検診によっては問診票の記入や提出物がありますので、期日を確認の上ご協力をお願いいたします。

*学校でのけがや体調不良

○けがをされたとき

お子様が学校でけがをされた際には、保健室では応急処置を行います。受診の必要なけがについては、保護者の方へ連絡いたします。大変お手数ですが、マイナ保険証を持ってお迎えに来ていただき、医療機関の受診をお願いいたします。なお、藤沢市では学校管理下でのけがで医療機関を受診される際には、各種医療証（「小児医療証」「ひとり親家庭等福祉医療証」「障がい者等医療証」）は使用せず、「日本スポーツ振興センター災害共済給付」*の利用を優先していただくようご協力をお願いしております。

○体調が悪いとき

お子様が体調不良などで授業が受けられないときは、保健室で休養することができます。休養しても回復しないときや、発熱時にはお迎えをお願いする場合があります。なお、内服薬はおいておりませんのでご承知おきください。

※「日本スポーツ振興センター災害共済給付」について

お子様が学校管理下（登下校中を含む）でけがをされ医療機関を受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の申請手続きをお願いしています。

受診の際には、医療機関の窓口で「学校でのけが」である旨を伝え、診察代金(3割分)のお支払いをお願いします。月ごと、もしくは治療が終わった際に、医療機関にて証明書（医療等の状況、調剤報酬明細書）を記入してもらい、学校に提出してください。学校で月ごとにまとめて申請し、手続きが完了しますと、日本スポーツ振興センターより災害給付金（4割分）が給付され、教育委員会より各ご家庭の銀行口座に振り込まれる流れとなります。

保険適用の治療を受け、医療費の合算が1500円以上から申請対象になります。学校でのけがで医療機関を受診される場合は、手続きに必要な書類をお渡しいたしますので、担任か保健室まで必ずご連絡ください。

*学校において予防すべき感染症

集団生活を行う学校では、学校保健安全法により主に次のような病気を「学校において予防すべき感染症」として定めています。これらの病気にかかった場合は、出席停止の扱いとなりますので、必ず学校までお知らせください。なお、受診の際に登校再開日について指示をうけてください。

※医師の診断書などを学校にご提出いただく必要はありません。

〈主な出席停止期間の基準〉

インフルエンザ	→ 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	→ 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
麻疹（はしか）	→ 解熱した後3日を経過するまで
風疹（3日ばしか）	→ 発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	→ 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫れが出現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
水痘（みずぼうそう）	→ すべての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで
咽頭結膜熱（プール熱）	→ 主要症状が消退した後2日を経過するまで
百日咳	→ 特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
感染性胃腸炎（ノロウイルス等）	→ 下痢・嘔吐症状が軽減し、全身状態がよくなるまで
マイコプラズマ感染症	→ 症状が改善し、全身状態がよくなるまで
ヘルパンギーナ	→ 全身状態がよくなるまで
溶連菌感染症	→ 抗菌薬内服後24時間を経過し、かつ解熱するまで

学校給食における食物アレルギー対応について

藤沢市教育委員会

藤沢市では入学されるお子さんが楽しく・安心・安全な給食を食べられるように各学校で調理し、提供しております。学校給食のアレルギー対応については集団調理という面もあり希望されるすべての事に対応することが困難な場合もあります。藤沢市としての基本的な考え方をご理解の上、各学校にご相談ください。

《 食物アレルギー対応の基本方針 》

●「学校生活管理指導表」の提出によりアレルギー対応を行います。

●少量食べられる場合でも給食では除去対応になります。

・個に応じた量の調節はできません。

●一つの料理で一種類のアレルギー食になります。

・集団給食のため、一つの料理でアレルゲン食材が複数ある場合はその食材全ての除去になります。

●代替食は作ることができません。

・除去食の提供が困難な場合は、家庭から代替りのものを持参していただくことがあります。（持参食）

その他

・学校給食は集団調理施設でアレルギー食専用の調理室がないため、完全な分離調理はできません。

・除去食を提供する場合、専用のお盆と食器（通常のお盆・食器と色が異なる）を使用します。

・除去食及び除去食と同じ食器に盛られた料理のおかわりはできません。

・医療機関でアレルギー食の解除の許可があった場合は、必ず家庭で食べてアレルギー症状が発生しないことを確認してから給食の除去を解除してください。

・アレルギー対応献立表については家庭でも児童と一緒によくご確認ください。

・今までに食べたことのない食材については入学前までに食べてみることをおすすめします。初めて食べてみてアレルギーをおこす場合もあります。

《 学校給食における食物アレルギー対応の主な手続き 》

①「藤沢市学校給食使用食材一覧表」をもとに医療機関を受診し、

「学校生活管理指導表」を提出（所定の用紙を学校より配布）

②「学校生活管理指導表」に基づき、各学校で面談（給食開始まで）

③面談に基づきアレルギー食の対応を開始（除去食または持参食）

④アレルギー食を解除する場合は「食物除去等解除申請書」を提出

藤沢市学校給食使用食材一覧表

*新たに追加された食材

2024年12月(毎年見直し) <別紙5>

米および米製品	米粒麦、もちきび、精白米、もち米、ビーフン、黒米、赤米、上新粉、白玉粉、白玉もち、よもぎ団子、団子、フォー、米粉、押麦
小麦および小麦製品	パン、ナン、ソフトめん、ホットラーメン、ゆでめん、ハードめん 乾めん(うどん・そうめん、ひもかわ)、中華むしめん、スパゲッティ、ヌイユ、マカロニ 小麦粉、麩、シュウマイの皮、ワンタンの皮、ぎょうざの皮、はるまきの皮、パン粉、ビスケット、クラッカー、ドーナツ、せんべい(計用)
いも・でんぷん類	こんにゃく、つきこんにゃく、しらたき、さつまいも、さといも、じゃがいも、でんぷん、はるさめ、しいも、長いも
砂糖類	黒砂糖、上白糖、三温糖、きび砂糖、グラニュー糖、ハチミツ、 ジャム(いちご、梅、ブルーベリー、マーマレード、りんご、あんず、みかん、ラ・フランス、湘南ゴールド、ブルー)
豆類	小豆、白いんげん豆、金時豆、赤えんどう豆、ささげ、大豆、青大豆、黒豆、くらかけ豆、紫花豆、黒千石大豆、うずら豆
豆製品	きなこ、豆腐、生揚げ、油揚げ、高野豆腐、納豆、ゆば、おから、豆乳、みそ、乾燥大豆
種実類	アーモンド、粟、ごま
野菜	グリーンアスパラガス、さやえんどう、さやいんげん、オクラ、かぶ、かぼちゃ、こまつな、春菊、ズッキーニ 大根、切干大根、チンゲン菜、トマト、なばな、にら、にんじん、ゴーヤ、にんにくの芽、パセリ、ピーマン、赤ピーマン 黄ピーマン、ブロッコリー、ほうれんそう、みつば、よもぎ、わけぎ、えだまめ、きゅうり、グリーンピース、カリフラワー かんぴょう、キャベツ、ごぼう、しょうが、セロリ、そら豆、たけのこ、たまねぎ、とうもろこし、ヤングコーン、モロヘイヤ なす、セリ、にんにく、ながねぎ、はくさい、もやし、大豆もやし、レタス、とうがん、こねぎ、水菜、葉ねぎ、ケール など
果物類	みかん、みかん以外のかんきつ類、柿、スイカ、りんご、なし、バナナ、びわ、いちご メロン、レモン、ブルー、レーズン、缶詰(みかん、みかん以外のかんきつ類、もも、洋なし、りんご、パイ、ぶどう)
きのこ類	えのきだけ、エリンギ、きくらげ、しめじ、白しめじ、なめこ、マッシュルーム、まいたけ
藻類	のり、昆布、寒天缶詰、ひじき、わかめ、もずく、青のり、あおさ
魚類・魚加工品	赤魚、あじ、あなご、いわし、かじき、かつお、かつお節、かれい、きす、金目鯛、たら、銀だら、鮭、さわら、さんま、 さば、ぶり、メルルーサ、ししゃも、太刀魚、まぐろ、ツナ缶、じゃこ、ごまめ、しらす、たたみいわし、きびなご、わかさぎ、ほき モウカサメ、シイラ、ハタハタ、白糸たら、ミナミカゴカマス あさり、ほたて、いか、えび、桜えび、アミ、かに、たこ、かまぼこ、ちくわ、なると、はんぺん、さつまあげ、黒はんぺん
肉類	牛肉、豚肉、鶏肉、ハム、ベーコン、ウインナー、しょうまい、ミートボール、ハンバーグ、豚レバー、鶏レバー
卵類	鶏卵、うずら卵
乳製品	牛乳、脱脂粉乳、ヨーグルト、チーズ、生クリーム、サワークリーム
油脂類	米油、ごま油、オリーブ油、バター、マーガリン、マヨネーズ
菓子類	果実ジュース(オレンジ、りんご、ぶどう、パイナップル)、アイスクリーム、フローズンヨーグルト ゼリー(りんご、白桃、みかん、ぶどう、すだち、ラ・フランス、湘南ゴールド、ゆず、レモン、いよかん)、コーヒー飲料、プリン
調味料、香辛料、香草類	調味料、豆板醤、甜面醤、乾燥青じそ、乾燥赤しそ、カレー粉、ココア、シナモン、バジル、ローズマリー、タイム、オイスターソースなど
その他	梅干し、麦茶、緑茶、ゼラチン

上記を除くコンタミネーションの可能性のある特定原材料 そば、落花生(ピーナッツ) ※コンタミネーションとは、原材料として使用していないが製造過程で毎回必ず微量のアレルゲンが混入すること。

☆衛生管理上、果物以外は加熱して提供しております。

2025年1月より 変更になる食材	追加	ミナミカゴカマス、豚レバー、鶏レバー
	削除	いとより、ヨーロッパスプラット

1月 こんだてよていひょう

藤沢市立辻堂小学校

日曜	こんだてめい	黄 熱ゆわの もとになる （ト・肉・チー になる）	赤 体をつくる （肉・肉・骨 になる）	緑 体の調子を ととのえる （病気をふせぐ）	エネルギー （kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 塩分（g）
10	金 さけすし くろまめ しらたまそうに ぎゅうにゅう かがみひらき	こめ さとう あぶら ごま さといも だんご	さげ たまご のり くろまめ とりにく なると 牛乳	にんじん だいこん えのきだけ あおな	599 27.2 16.3 2.1
14	火 ソフトめんミートソース ペイコドボテ いよかん ぎゅうにゅう のこいのしらべ （14日～20日）	めん あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにく ぶたにく 牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ トマト いよかん	699 28.8 18.0 2.6
15	水 しらすごはん とりにくをだしすのうまに くだくさんみそしる ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごま あぶら さとう じゃがいも	しらす とりにく だしす（藤沢産） どうふ みそ わかめ 牛乳	しょうが ながねぎ にんじん ごぼう だいこん こんにゃく	568 28.4 16.0 2.2
16	木 ごはん かじきのステーキ ゆでキャベツ ひじきのかきたまじる ぎゅうにゅう	こめ むぎ はちみつ バター でんぷん	かじき ひじき どうふ たまご 牛乳	にんにく キャベツ にんじん たまねぎ あおな	546 29.7 17.3 1.7
17	金 6-3 リクエストメニュー 「これ食べて元気出そうぜ テンションアゲアゲメニュー」	パン あぶら さとう じゃがいも	ベーコン ウィンナー 牛乳	セロリ たまねぎ にんじん コーン キャベツ グリーンピース みかん	649 21.1 30.6 2.2
20	月 だいこんカレーライス あおなとしらすのソテー ブルー ぎゅうにゅう ふじさわランチ	こめ（藤沢産） むぎ あぶら バター ごまご	ぶたにく しらす（いんげんまめ チーズ しらす 牛乳	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん（藤沢産） エリンギ あおな もやし ブルー	609 21.7 18.5 2.1
21	火 はながたパン メルルーサのチーズやき まめとやさいのスープ ほんかん ぎゅうにゅう	パン じゃがいも マカロニ	メルルーサ チーズ ベーコン しらす（いんげんまめ 牛乳	たまねぎ マッシュルーム パセリ にんにく セロリ にんじん ほんかん	593 34.5 21.0 2.5

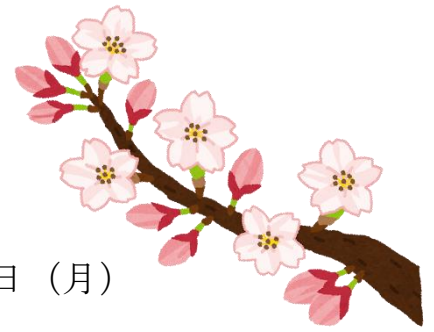
★2025年1月から以下の食材を新しく給食に取り入れることになりました。
ミナミカゴカマス、鶏レバー、豚レバー

日曜	こんだてめい	黄 熱ゆわの もとになる （ト・肉・チー になる）	赤 体をつくる （肉・肉・骨 になる）	緑 体の調子を ととのえる （病気をふせぐ）	エネルギー （kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 塩分（g）
22	水 ツイファン アーモンドフィッシュ ちゅうかとうスープ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう ごま さといも アーモンド はるさめ でんぷん	ぶたにく かえりじゅこ ぶたにく ごま とうふ 牛乳	にんじん ただのこ ごまご たまねぎ はくさい もやし	558 26.2 19.0 2.2
23	木 わかめごはん あげじゃがいものそばろに みそしる ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごま さとう でんぷん じゃがいも	わかめ ぶたにく どうふ あぶらあげ みそ 牛乳	にんじん たまねぎ こんにゃく グリーンピース だいこん ながねぎ	585 22.0 18.3 2.5
24	金 チリコンカーンサンド(セルフ) たまごいりやさいスープ バナナ ぎゅうにゅう	パン あぶら ごま でんぷん	ベーコン ぶたにく きんときまめ とうふ たまご 牛乳	にんにく たまねぎ パセリ バナナ キャベツ バナナ	514 23.4 16.5 2.6
27	月 かてめし りきゅうじる ほんかん ぎゅうにゅう 学校給食週間 「神奈川県 の味・ご当地グルメ」	こめ（藤沢産） むぎ あぶら さとう ごま 牛乳	とりにく あぶらあげ ちくわ みそ 牛乳	ごぼう にんじん しめじ しらたき だいこん（藤沢産） ながねぎ（藤沢産） ほんかん	570 21.3 19.2 2.3
28	火 サンマーメン じゃがいものごまいため ぎゅうにゅう	めん あぶら でんぷん ごま じゃがいも ごま	ぶたにく 牛乳	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし	613 24.5 15.2 2.4
29	水 たいめし だいすのいそ けんちんじる ぎゅうにゅう	こめ（藤沢産） むぎ あぶら さとう ごま 牛乳	きんめだい だいす（藤沢産） ひじき とうふ 牛乳	ごぼう にんじん だいこん（藤沢産） こんにゃく ごぼう ながねぎ（藤沢産） ほんかん	546 25.9 16.3 2.3
30	木 ごはん やきのり すきやきに にびだし ぎゅうにゅう かがわランチ	こめ（藤沢産） むぎ あぶら じゃがいも さとう	のり（藤沢産） ぎゅうにく どうふ ちゅうかとう あぶらあげ 牛乳	にんじん たまねぎ しらたき ながねぎ あおな もやし	599 26.6 20.7 2.0
31	金 くろごまあんパン（セルフ） すいとんじる バナナ ぎゅうにゅう かがわランチ	ふじさわコッパ パン さとう くろごま ごま ごまご（県産）	あずき とりにく どうふ あぶらあげ 牛乳	にんじん しめじ はくさい ながねぎ（藤沢産） バナナ	555 22.2 16.3 2.4

*都合により献立内容を変更することがあります。

2026年度（令和8年度）

入学式



1. 日時 2026年（令和8年） 4月 6日（月）

受付 午前9時30分～9時50分

開式 午前10時

2. 場所 藤沢市立辻堂小学校 体育館

3. 持ち物

・ **就学指定通知書**（保護者名を必ず記入しておいて下さい。）

※紛失の場合は、再交付となりますので、大切に保管してください。

・ 集団下校コース確認票

・ 上履き（お子さん用）

・ 室内履き（保護者用）

・ 教科書等を入れる大きめの袋

・ 外履きを入れる袋

・ 油性名前書きペン（上履きにクラス名を書きます。）

・ 筆記用具（鉛筆、ネームペン）

・ 学校生活管理指導表（給食のアレルギー対応を希望される方のみ）

4. その他

・ 保護者2名までの参加となります。

・ 自転車や車でのご来校はご遠慮ください。

・ 在校生は、式に参加できません。

・ 当日は、在校生の始業式が行われますので、新入生は午前9時20分以降
にお越しください。

・ 「入学式」看板の前での記念写真は、式の終了後にお問い合わせ致します。

看板は15時頃まで出しておく予定です。

