



2025年4月
藤沢市立辻堂小学校

4月 きゅうしょくだよ！

2年生以上は10日から、1年生は21日から給食がスタートしました。今年度も約1,300食の給食を作ってまいります。(相変わらず藤沢市で一番多い食数です！)子どもたちの健やかな成長のため、給食室一同、安全・安心でおいしい給食を作っていきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

学校給食 7つの目標

子どもたち一人ひとりの健康や心と体の成長を支えるために、学校給食には7つの目標があります。

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食生活について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解を養うこと。</p>	

ぼくたちぶじさわバランストリオ！

マラソンランナー きーくん

たいくさん あかどん

おいしゃさん みどりん

よろしくね♪

今年度の辻堂小の給食室メンバーです！

調理員

栄養教諭

今年度は毎日9~10名の調理員で約1300人分の給食を作ります！！

調理員募集中！詳しくは学校給食課までお願いします。
電話 0466-50-8247



食育啓発冊子

大切です！食生活

食習慣は、子どものころの習慣がその後に大きく影響します。生涯にわたり、健康に生活していくことができるようにするためには、子どもに対して食に関する指導の充実を図り、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけさせることが重要となります。

学校では学校給食を生きた教材として活用し、食に関する指導を行ってまいりました。子どもの望ましい食習慣の形成のために、「大切です！食生活」を作成しています。子どもたちを健全な食生活に導くために、ご家庭でも活用していただければ幸いです。

こちらのQRコードから見ることができます！

※白衣について

給食当番の白衣は共有で使用するため、香りの強くない洗剤・柔軟剤等での洗濯をお願いします。洗濯後は消毒のため必ずアイロンがけをお願いします。

洗濯によりクラス番号が薄くなってしまった際は、お手数ですが油性マジック等で上から書き直していただくと助かります。ご協力よろしくお願いいたします。

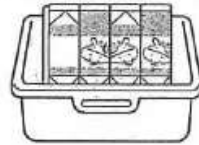
1年生 きゅうしょくデビュー!

1年生の給食が2日からスタートしました。初めての給食は「ふじさわロールパン・鮭のパン粉やき・ミネストローネ・牛乳」でした。いきなり魚!? だいじょうぶかな・・・と担任の先生たちはドキドキしていましたが、そんな心配もなんのその、子どもたちは上手に配膳しておいしく食べていました。クラスを巡回していると、「給食おいしい!」「骨があったけどよけて食べたよ」「スープもっと食べたい!」と素直な感想をたくさん聞かせてくれました。学校では、無理強いはいませんが、苦手なもので一口は食べるよう指導します。ぜひご家庭でも給食の様子を聞いてあげてください。

そして、がんばれたときには思いっきり褒めて、がんばりを認めてあげてください。



事前授業では牛乳パックの開き方を勉強しました



やったことあるよー!



はくいのたたみかた
いっしょにやってみよう!

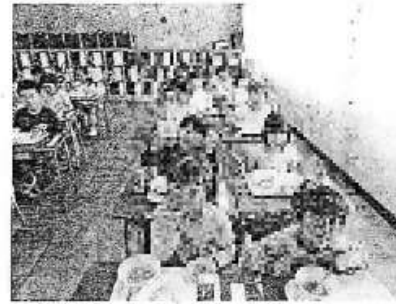


いっぱい食べてね〜!!

いただきます〜す



調理員さんによる
きゅうしょくくれっしゅも
来てくれました



お魚じゅうずに
たべられたね
🐟



きゅうしょくおいしい〜!



めっちゃおいしい〜!

初日はどのクラスも
ほとんどおのこしのでした。
すばらしい!!



うまい!



おかわりほしい人は
手をあげて〜



は〜い!

いぶんでパックひらけてよ



おもいものもきゅうしょくして
はこべたね。♡



きゅうしょくは、
こころとからだのえいふくです!

