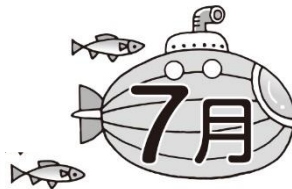


ほけんだより



2020年7月14日
八松小学校 保健室

学校が再開して一ヶ月半がたちました。いつもなら4～5月に行う健康診断を少しずつ始めることになりました。まずは視力検査と聴力検査をする予定です。視力検査のある日は、メガネをかけている人はメガネを持ってくるようにしてくださいね。

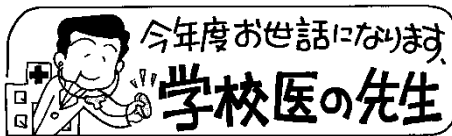


7月の健康診断スケジュール

13	14	15 視力検査6年 聴力検査5年	16 視力検査5年 聴力検査3年	17 視力検査4年 聴力検査2年
20 視力検査3年 聴力検査1年	21 視力検査2年 聴力検査1年	22 視力検査1年	23 海の日	24 スポーツの日
27 視力検査1年	28	29	30	31

← 視力再検査 →

身体計測や各校医検診（内科・歯科・眼科・耳鼻科・脊柱側弯）、尿検査、心臓検診（1年生）は夏休み明け以降の実施を予定しています。日程が決まりましたら、またお知らせします。

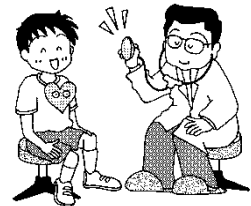


今年度お世話になります

学校医の先生

<内科> 酒井 辰彦 先生・奥山 利也 先生
<歯科> 山川 由美子 先生
<薬剤師> 高梨 純子 先生

<眼科> 後藤 香織 先生
<耳鼻科> 稲垣 幹矢 先生



手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!



コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって24～72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

- 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

指先、指の間、手首、手のひら

など、ウイルスが残りやすいところを念入りに洗えば、手洗いの完全勝利!



せきエチケットを守ろう



マスクを外している時(体育・給食・登下校の時など)のお約束
「しゃべらない」「両手を広げてぶつからないくらいの距離をあける」

<保護者の方へ>

●出席停止について

次の場合は出席停止となりますので、学校までご連絡ください。

- ① 風邪の症状や発熱(下の「発熱の基準」をご確認ください)がある場合
(解熱剤を飲み続けなければならない場合も含む)
- ② 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合
- ③ 風邪の症状や下の「発熱基準」にある発熱がなくなった後の、経過観察のための出席停止
- ④ 児童生徒が濃厚接触者となった場合(疑いを含む)
- ⑤ 海外からの帰国による自宅待機期間中にあたる場合
- ⑥ 持病があり、感染すると重症化する恐れがある場合
- ⑦ 保護者が児童生徒の感染を心配し、登校を控える場合
- ⑧ 児童生徒が新型コロナウイルス感染症に感染した場合

【発熱の基準】(6月23日に変更されました)

1 平熱が37.0度未満の場合

検温の結果、体温が37.5度以上の場合、体調不良がなくても、出席停止とします。検温した結果、体温が37.5度未満であっても、平熱より0.5度以上高く、かつ、体調不良(だるい、食欲不振、嘔気など)がある場合も、発熱の可能性があるので、出席停止とします。

2 平熱が37.0度以上の場合

平熱より0.5度以上高い場合は、症状がなくても出席停止とします。検温した結果、体温の上昇が平熱より0.5度未満であっても、体調不良(だるい、食欲不振、嘔気など)がある場合も、出席停止とします。これまでに保護者からかかりつけ医等にお子様の平熱や発熱の基準について相談したことがあれば、学校にご連絡ください。

※ 「1」「2」で出席停止となった場合は、保護者からかかりつけ医等に受診や電話等で相談し、登校の可否を確認し、学校にご連絡ください

※ 風邪の症状とは「呼吸器症状、咳、鼻水、たん、息苦しさ(呼吸困難を除く)等」が該当します

※ 発熱がなく、風邪の症状のみでも出席停止となります。

※ アレルギー性鼻炎の鼻水や、喘息による咳などがある場合は、風邪症状と区別するため、健康調査票のメモ欄等でお知らせください。

学校で発熱や風邪の症状が出た場合、お迎えに来ていただきますので、ご承知おきください。

毎朝の検温と健康観察も
忘れずをお願いします

