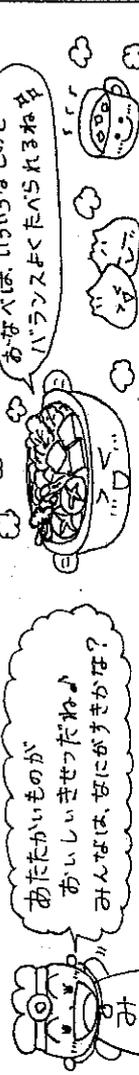


きゅんしゅくたより

2023年
12月号

藤沢市立八松小学校

2023年も残りわずかとなりました。冷たい風が冬の訪れを感じさせる季節になりました。寒い季節は、体があたたまるものを食べて、かぜなどひかぬよう、過ごしませう！冬休みは生活リズムが乱れやすくなります。睡眠不足にならないように気を付けましょう。



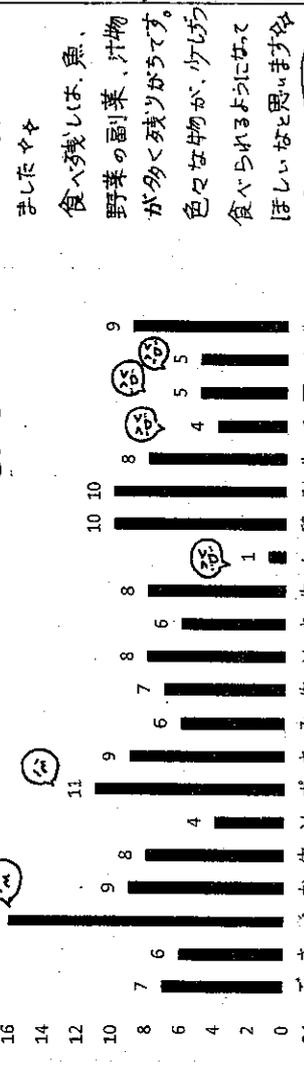
あなたかいものが
おいしいせつだね
みんはは、おにがすかか？

おなべは、いじりものを
バランスよくたべられるね

11月に食べ残し調べを行いました！！

今年度2回目の食べ残し調べを行いました。10月31日の朝会では、給食委員会の5、6年生で「給食の食べ残しを減らそう」というテーマで、全校児童にむけて、お話をしました。給食の食べ残しをリサイクルするのには、たくさんのお金がかかっていること、食べ物で捨てるということは、生き物の命、栄養、作りてくれる人の労力がむだにならないうことを、

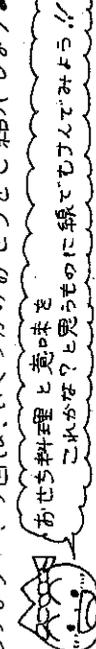
みとくちでも、
チャレンジして食べよう。
なほのお話をしてくれ
ました。



食べ残されるものが
増えていく、成長段階
で「キラリ」と赤め
つげずに「食べ慣れて
いくことが大切ですね！

おせち料理について知ろう！

おせち料理には、昔から伝えられてきたいわれや願いがこめられています。1年間の健康と幸せを願っていたいです。おせち料理は、地域により、様々なものがあります。今回は、いくつかのおせちをご紹介します。



おせち料理と意味を
これか？と思つものに
縁でむけてみましょう！！

おせち料理

意味・願い

- ① くらめ 紅白なます (文化・学問・教養の向上 (巻物をイメージ))
- ② えび たたきごぼり (将来の見通しがよくなるように)
- ③ だてまき (財産が増える (金のかたまりを表す))
- ④ くらきんとん (豊作を願う (田畑の肥料としてホワイトを使った))
- ⑤ こびまき (子孫繁栄、子だくさん (親いもから子いも、つぎつぎ増える))
- ⑥ 田作り (長生きできまますように (腰のまがった形、長しなげから...))
- ⑦ れんこん (めでたい赤白の組み合わせ、水引にお花で...)
- ⑧ さとむね (めでたいに働けますように (元氣に働けますように))
- ⑨ さとむね (よろこび・えらくなる (巻物をイメージ))
- ⑩ さとむね (縁起ものの運をひらく (細く長く、根付く。豊作の表紙))

『中学校給食試食会』を開催します！

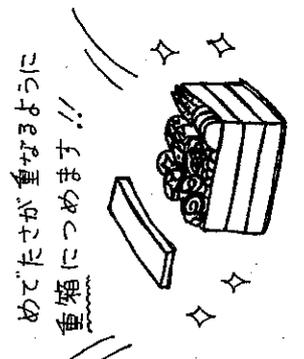
1月に開催される「第42回ふじさわ市学校きゆうしよくフェア」内で

★日時及び会場	★対象者
① 1月16日 (火) 12時30分～13時30分	① 藤沢市立小学校に通う6年生とその保護者(保護者のみの参加も可能です)
② 1月21日 (日) 11時～12時	② 各回・各会場 先着50食
③ 1月21日 (日) 11時～12時	③ 藤沢市立小学校に通う6年生とその保護者(保護者のみの参加も可能です)
④ 1月21日 (日) 12時30分～13時30分	④ 各回・各会場 先着50食

★注意事項 申請は1申請で3食までとなります。
★問い合わせ 藤沢市教育委員会学校給食課 (0466-50-8247)



「試食会」と検索ください
12月16日(土)10:00～申込開始
試食会 電子申請



他にも意味があり、地域にちがう場合もあります。

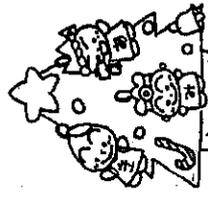
2023年

藤沢市立

八松小学校

12 こんだて

がっ



日	よ	う	び	き	い	ろ	あ	か	み	ビ	エ
1	金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	月	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5	火	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6	水	31									
7	木										
8	金										
11	月										
12	火										
13	水										

都合により、献立や食材が変更になる場合があります。

★12がつのお楽しみもくもくひょう★

あさごはんのたいせさをしろう!!

体がめだめ了!
体温が上がります
成長期に必要な栄養をしっかりとれよう

日	木	金	月	火	水
14	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
15	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
18	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
19	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
20	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	ごはん(おにぎり)・わかずし・かじき・あけし・ゆでやさい・とうもろこし

午前中から
集中ケア!
受験も運動も
がんばれよう

あさごはんをたべて
げんきにしよう!

あさごはんをたべて
げんきにしよう!

あさごはんをたべて
げんきにしよう!

七草がゆ

1月7日の朝に
食べます!
1年間、元気にすごせることを願って食べます。
お正月のごちそうでつかれた胃を休める七草がゆもあつきます。
せり・なす・ごぼう・はこばら・ほしじま・すずしろ

おせち料理

お正月に食べる
あ祝いの料理!
おめでたい
意味があります!

冬の行事食

今年のお正月は...
12月22日!!
ゆず湯に入ったり、
おんがのつく食べ物(おんが)を食べたり
します! 時に「おんが」が2つと
食べ物(おんが)を食べると運がよくなる
と言われています!
おんが(かぼち)・おんが(ごぼう)・おんが(ごぼう)

年越しそば

おあみそ(12月31日)に
健康長寿などを願って、おそばを食べます。
そばは、切れやすいことから、悪いことを
断ち切るという意味もこめられています。

日	木	金	月	火	水
14	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
15	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
18	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
19	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
20	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし

日	木	金	月	火	水
14	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
15	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
18	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
19	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし
20	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし	かじき・わかずし・あけし・ゆでやさい・とうもろこし