

まぐろの代わり 2024年 1月号

藤沢市立八松小学校



あけまして
おめでとございます!!

2024年も、おいしい、楽しい給食を、こどもたちに届けたいと思います。
本年も、どうぞよろしくお願ひいたします!

全国学校給食週間 1/24 ~ 1/30

藤沢市では、毎年、全国学校給食週間に合わせて、テーマを決めて、実施しています!
今年のテーマは... ☆

給食で日本の旅

1/22(月) 京都府

- ごはん (西京焼き)
- さわらの西京焼き(新)
- 三色煮びたし(新)
- すまし汁 (あばし、三色、煮びたし)
- 牛乳 (葉ねぎ)

1/23(火) 神奈川県(藤沢市)

- ふじさわロールパン (藤沢産小麦粉、ユメカオリ)
- ポークビーンズ (藤沢産大豆をつかいます!)
- あおなほとしらすのソテー (津久井産大豆)
- 牛乳 (湘南しらね)

1/24(水) 北海道

- みそラーメン (ホッラーメン)
- じゃがバターコン
- フーニ
- 牛乳

1/25(木) 青森県

- ほたてごはん(新)
- けんちん汁 (青森県産、ほうろ(使用))
- りんご缶
- 牛乳

1/26(金) 沖縄県

- ジュエリー(新)
- にんじんシリシ

中学校給食 お知らせコーナー ～シリーズ1～

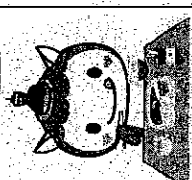
【中学校のお昼ごはんってどうなっているの?】
○中学校のお昼ごはんは、家から持っていくお弁当と、給食のどちらから選ぶことができます。

○給食は一日単位で注文することができます。

給食のよいところ... (2,0,2,3年生中学生アンケートより...)

- 1位 家で弁当を用意しなくてよい
- 2位 学校に持って行く荷物を減らせる
- 3位 栄養バランスがいい
- 4位 おいしい・好きな料理が出る
- 5位 食べたい日を選んで注文できる

中学校給食について
のページは、
こちらを見てください
献立表や紹介動画、
レシピなど掲載



第42回 ふじさわ市学校きょうしよくフェア

日 ち: 2024年1月17日(水) ~ 1月25日(木)

会 場: 藤沢市役所本庁舎1階 市民ラウンジ

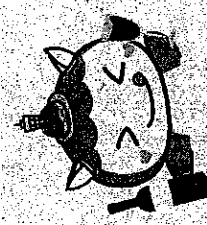
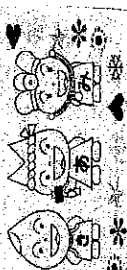
内 容: 児童の絵画展示 (給食の絵「おいしい! たのしい! げんき!」)

給食レシピ配布

中学校給食紹介ブース

中学校給食試食会 (事前予約制)

ぜひ見に来て
ください



神奈川県は、ワイン生産量No.1! ※1
日本のワイン生産量は、神奈川県がトップです。そしてその約95%が※2 メルシャン藤沢工場で作られています。2020年で藤沢工場設立100周年を迎え、長きにわたり藤沢でワイン作りをおこなっており、工場見学に行っている小学校もあります。

また、メルシャン(株)と藤沢市は「地域活性化に資する包括的連携協力に関する協定書」を締結しています。協定には「ワイン生産量日本一の藤沢工場で生産されるワインを学校給食で使用する地産地消の取組」などが盛り込まれています。学校給食で使われているワインは、メルシャン藤沢工場のものです!

※1 2020年度国府庁酒造関係協会の調査結果(都道府県別)

※2 メルシャン果実酒類製造出荷数量を基に計算



神奈川県はワイン出荷量日本一!

メルシャン藤沢工場

2024ねん こんだて

よていひょう

1が

藤沢市立
八松小学校

ひょうが	こんだて	きいろ	あか	みどり	エネギー
11木	たいめし(6-4リクエスト) だ"いず"のいそに(藤沢市の) さつまじり・牛乳	こめ・むぎ せう さつまいも	きんめい(ひん) だ"いず"のいそに(藤沢市の) さつまいも	からだのなかで ちからに きんめい(ひん) だ"いず"のいそに(藤沢市の) さつまいも	エネギー (ひん) きんめい(ひん) だ"いず"のいそに(藤沢市の) さつまいも
12金	あげパン(6年生全クラス) ふたにくとやさいのスープに くだもの(バナナ)・牛乳	パン・じがいも あひら せう グアモ	パン・コン ひたにく ぎゅうにゅう	セロ・キャベツ たまねぎ・グリンピース にんじん・バナナ ホーロー	551 26.7 16.3 2.3 657 22.6 29.7 2.1 621 22.1 20.2 2.0 515 20.9 16.2 2.8 669 27.3 20.6 2.6 572 28.1 22.3 1.8
15月	カレーライス(ひんせせ米) キャベツとコーンのスープに 牛乳	こめ・むぎ あひら じがいも バター・こむぎ	ひたにく・チーズ しょういんげんまめ ぎゅうにゅう	にんにく・グリンピース しょうが・キャベツ たまねぎ・ホーロー	551 26.7 16.3 2.3 657 22.6 29.7 2.1 621 22.1 20.2 2.0 515 20.9 16.2 2.8 669 27.3 20.6 2.6 572 28.1 22.3 1.8
16火	ジャーマンポテトサンド(セロ) たまごいりやさいスープ くだもの(バナナ)・牛乳	パン あひら じがいも でんぷん	パン・コン ひたにく たまご ぎゅうにゅう	セロ・キャベツ たまねぎ・グリンピース にんじん・バナナ ホーロー	551 26.7 16.3 2.3 657 22.6 29.7 2.1 621 22.1 20.2 2.0 515 20.9 16.2 2.8 669 27.3 20.6 2.6 572 28.1 22.3 1.8
17水	ソフトめんちゃんぽん はるまき(6-2リクエスト) 牛乳	ソフトめん・セロ あひら・はるまき でんぷん・セロ	ソフトめん・セロ あひら・はるまき でんぷん・セロ	ソフトめん・セロ あひら・はるまき でんぷん・セロ	ソフトめん・セロ あひら・はるまき でんぷん・セロ
18木	ごぼん(ひんせせ米) さばのヤンニョムカンジャンかけ ゆでやさい(6-4リクエスト) ちゅうがやさいスープ・牛乳	こめ・むぎ せう・ごぼ ごぼあひら はるまき・でんぷん・セロ	こめ・むぎ せう・ごぼ ごぼあひら はるまき・でんぷん・セロ	こめ・むぎ せう・ごぼ ごぼあひら はるまき・でんぷん・セロ	こめ・むぎ せう・ごぼ ごぼあひら はるまき・でんぷん・セロ

1/15 ~ 1/19 たべのこしらべ週間

学期に1回ずつ行っています。1週間、食べ残しの量を計量し、給食がどのくらい食べられていたのかを調べるものです。

1/22 ~ 1/26 学校給食週間とくべつメニュー

毎年、1月24日から1月30日が「全国学校給食週間」となっています。藤沢市では、毎年テーマを設けて、給食を実施しています。

19金	22月	23火	24水	25木	26金	29月	30火	31水
ごぼん(ひんせせ米) ひらかけ(ちりめんじゃこ) ひたにくとやさいのにもの みそしる・牛乳	ごぼん(ひんせせ米) さわらのさいきょうき(新) さんしょくにびたし(新) すましじり・牛乳	ふたにく(ひんせせ米) ホーロービーナス(ひんせせ米) あおなほしらずのソテー・牛乳	みそラーメン(ホーローメン) じゃがバターコン ブルー・牛乳	ほたてごぼん(新) けんちゃんじり りんごかん・牛乳	ジュシー(新) にんじんしりし にらたまじり・牛乳	ごぼん ししきものみもの みじきのいり みそしる・牛乳	リナとごぼらのトースト ポテトスープ くだもの(バナナ)・牛乳	ビビンバ(6-1リクエスト) はくさいとたまごのスープ くだもの(ネーブルオレンジ)・牛乳

6年生リクエスト給食

3月に卒業する6年生が、小学校での給食は、この3学期で最後となります。卒業するまでに食べたい給食と、給食についての思い出を聞きました。思い出については、給食だよりでご紹介する予定です。リクエストがあれば、料理は、なるべくたくさん登場させたいと思います。

1月からこちらの食材を新しく使用することになりました。
1月22日(月)に登場します(西京町・水菜・葉ねぎ(はなねぎ))

