

志づうしよく代より(4月号) 2024年

藤沢市立八松小学校

ご入学・ご進級 おめでとうございます

2024年度が始まりました！今年度も安全、おいしい、楽しい給食となるよう、給食室一同、頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

- 給食室メンバー紹介** 毎日、約960人分の給食を5~6人で作ります！！
- ・調理員 … 春井・青木
 - ・調理業務員 … 日野・矢澤
 - ・調理補助員 … 岡本・森井・増田・関 (交代で勤務)
 - ・栄養士 … 棚村

ご家庭へのお願ひ ~ 白衣やマスクについて ~

給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。洗濯した白衣は滅菌のためにアイロンをかけて月曜日に持ってきてください。お手教ですが、白衣のボタンがとれそうな時、帽子のゴムが伸びている時などは、修繕していただいた方がかかります。白衣を持ってくるのを忘れてしまうと、次の給食当番が着られなくなってしまうので、気を付けてください。給食当番は**マスク**も必要です。ご協力よろしくお願ひいたします。

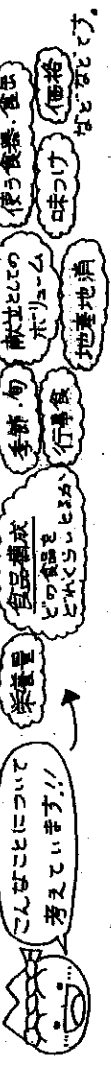
白衣は共有で使用するため、あまり香りの強くない洗剤等での洗濯をお願いします。

給食費について

令和6年度から給食費の引落は原則、給食実施月の翌月末日に変更になります。(ただし、4月・7月・3月を除く。末日が土日祝日の場合は翌営業日。)
4月・5月分の引き落としについては7月1日(月)となります。
詳細については4月に配布予定の「学校給食費納付額決定通知書」をご確認ください。

給食について

献立 藤沢市は、学期ごとに開催される基準献立作成委員会でごえられた献立をもとに、各学校の栄養士が学校行事や地域性などを加味して献立を作成し、実施しています。基準献立作成委員会には、藤沢市の小学校栄養士、代表の校長先生、教諭、調理員が参加し、多くの留意点を考慮しつつ、基準献立について話し合います。



給食費 給食費は全て食料費として使われています。光熱水費、人件費、施設維持費等は全て税金で賄われています。給食費は年間を通して平均化するため、1年分全での給食食料費を11ヶ月に分割してお支払いいただいています。そのため、毎月により給食回数が多くなると同じ金額になります。

食料

- ・安全性など、市内の小学校で統一した考えのもと、食料を使用しています。不必要な添加物、食料のわからない加工食品などは使用しません。
- ・冷凍食品は食料のみ使用。いわゆるおでんなどの冷凍食品は使いません！(ハンバーグとしょうまのみ、指定配合で業者が製造)
- ・手作りできるものについては、食料の購入、給食室での調理を基本としています。
- ・食品本来の味を引き出すために化学調味料は使いません！
- ・だしやスープは、けずり汁、とりガラ、ひたガラ、野菜などを毎日手作り。
- ・共同購入物資 … 毎学期、指定委員会にて、資材と現物をもとに選定し、落札した業者から、どれだけの食品が届きます。
- ・地場野菜、藤沢産大豆、小麦粉、新米などを使用し、地元産食品を選びます。

食育啓発冊子 大切に！食生活

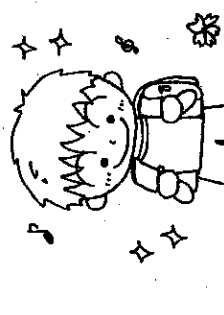
食習慣は、子どものころの習慣がその後大きく影響します。生涯にわたり、健康に生活していくことができようにするためには、子どもに対して食に関する指導の充実を図り、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけさせることが重要となります。学校では学校給食を生きた教材として活用し、食に関する指導を行ってききました。子どもの望ましい食習慣の形成のために、「大切に！食生活」を作成しています。子どもたちを健全な食生活に導くために、ご家庭でも活用していただければ幸いです。



QRコードを作成しましたので、見てください！

2024年
 藤沢市立
 八幡小学校

こんだて よいひょう



ひょう	きいろ	あか	みどり	エビ
ひょう	かすの	かすの	かすの	かすの
10 水	こめ、むぎ	ぎょうに	にんにく、もやし	564
11 木	パン	ペロン	セロリ、キャベツ	662
12 金	こめ、むぎ	しやま、めい	にんにく、しめじ	548
15 月	パン、マヨネーズ	チーズ、お肉	にんにく、パナナ	210
16 火	こめ、むぎ	あやうが、わかめ	にんにく、たまねぎ	535
17 水	ソフトめん	お肉、えび	しょうが、にんにく	625
18 木	こめ、むぎ	さば	しょうが、にんにく	527
19 金	こめ、むぎ	お肉、たまねぎ	にんにく、たまねぎ	655
22 月	パン	さけ(魚)、チーズ	パセリ、たまねぎ	656

都合により、献立や食材が変更になる場合があります。

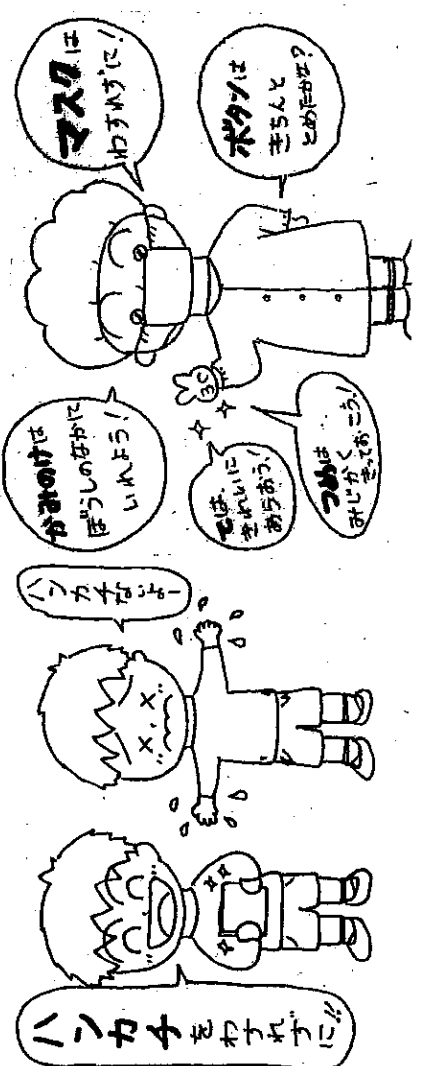
4月のぎゅうしょくもくひょう

★ 4月のぎゅうしょくもくひょう

日	メニュー	献立	調理時間	調理場所	人数
23 火	ごはん、お肉、たまねぎ、じゃがいも	ソフトめん、チャンポン	15分	調理室	573
24 水	ごはん、お肉、たまねぎ、じゃがいも	お肉、たまねぎ、じゃがいも	15分	調理室	225
25 木	ごはん、お肉、たまねぎ、じゃがいも	お肉、たまねぎ、じゃがいも	15分	調理室	182
26 金	ごはん、お肉、たまねぎ、じゃがいも	お肉、たまねぎ、じゃがいも	15分	調理室	21
30 火	ごはん、お肉、たまねぎ、じゃがいも	お肉、たまねぎ、じゃがいも	15分	調理室	673

こもあらいましよう!!
 せうけんてよくあらいまよう!!

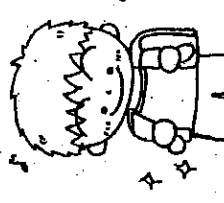
ぎゅうしょくもくひょうとしよう!!
 よろしくね!!



2024年

41ねんせい

蕨沢市立
八松小学校



ようひ	ごはん	きいろ	あか	みどり	エナジー
19金	カレーライス フルーツあえ 牛乳	からだがなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだがのちび ちびになる	たんぱく質 ビタミン ミネラル
22月	ひじさわロールパン さけのパンこやき ミネストローネ 牛乳	からだがなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのちび ちびになる	たんぱく質 ビタミン ミネラル
23火	とろろごぼん とせんこじり くだもの(きよみオレンジ) 牛乳	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのちび ちびになる	たんぱく質 ビタミン ミネラル
24水	ソフトめんチャンポン はるまき 牛乳	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのちび ちびになる	たんぱく質 ビタミン ミネラル
25木	チキンライス まめのポタージュ くだもの(バナナ) 牛乳	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのちび ちびになる	たんぱく質 ビタミン ミネラル
26金	ごぼん・ほうろくかけ(ちりめんじゆ) なまあげとやさいのモろりに かんぴょうのたまごどじろ 牛乳	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのちび ちびになる	たんぱく質 ビタミン ミネラル
30火	ごぼん いっぴつ にびたし 牛乳	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのなめて あつあつになる ちびにきになる	からだのちび ちびになる	たんぱく質 ビタミン ミネラル

てこんだてめい
ゼミチェックしてください!

使用する食材
(三色の食品分類です)

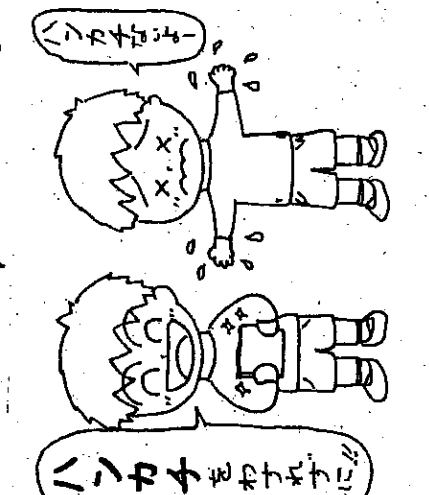
栄養価
4年生の値です
1年生はこれより
少ない値に切り替

都合により、献立や食材が変更になる場合があります。
・献立表に、しお・しょうゆ・ソースなどの調味料は表記していません。
・砂糖は、基本的にきび砂糖を使用しています。

★4月のきゅうしょくもくひょう★
しょくじのじゅんびとあとがたづけをきちんとしよう!!

きゅうしょくはほんのひとだけでなく、
みんなが、まよりにくしてやりましょう!!

てをあらしましょう!!
せけんをよくあらいます!



使用する食品は...
給食で使用する食品は、その食品に含まれる主な栄養素の働きによって、3つの食品群(ささ、あか、みどり)に分けて献立表に載せています。

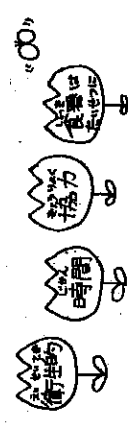
給食の量は...
パンや魚の大きさは、学年に合わせて小さめ、大きめと2段階、または3段階にサイズを分けています。食べられる量には、個人差があります。1人分の量は、これくらいというのがわかる食卓としての美味もあつます。

栄養価は...
健康を保つために特に注意していく必要があるエナジー、たんぱく質、脂質量、塩分量を献立表に記載しています。(4年生の栄養価と異なります。)

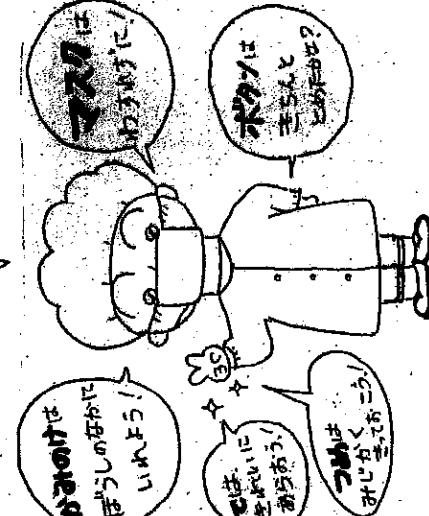
1、2年生は、この栄養価の80~90%、5、6年生は110~120%の栄養価になります。

手作りの給食...
給食室では、毎日、とりがら、ひたがら、さぼのけつ草、こんぶなどを使って、たしやスープを作ります。手作りが基本なので、ぎょうざ、はるまき、ケーキもひとつひとつ、作ります。安全でおいしい給食を提供したいと思っています。

1年生にとっては、初めての小学校給食ですね! 食べる量や食べるスピード、すきらいなど、ご心配される点もあるかと思いますが、あまりに心配なところはないと思います。楽しい、時間となるよう、給食室としても頑張りたいと思います。



きゅうしょくはほんのひとだけでなく、みんなが、まよりにくしてやりましょう!!



ハンカチをわすれず!!

かみのはば
ぼうしのなか
いれよう!

ポカンは
きちんと
拭きと
りましょう?

つめは
みじかく
きりか
せよう?

1年生にとっては、初めての小学校給食ですね! 食べる量や食べるスピード、すきらいなど、ご心配される点もあるかと思いますが、あまりに心配なところはないと思います。楽しい、時間となるよう、給食室としても頑張りたいと思います。