

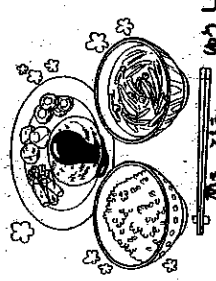
きゅうしよく(たご)10月号

藤沢市立八松小学校

(秘伝レシピ) くらげ

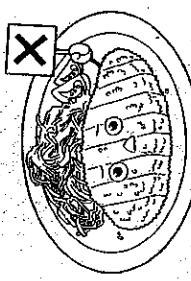
運動会でお力を出すための 4つのポイント

- その1 白ごころから草履き草ね 朝ごはんを心がけよう
- その2 白ごころからバランスのよい食事をとろう

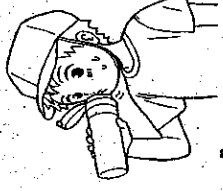


朝ごはんの食事は、しっかりと食べて、生活リズムを整えて、運動会当日の水分は、少しずつこまめにしよう

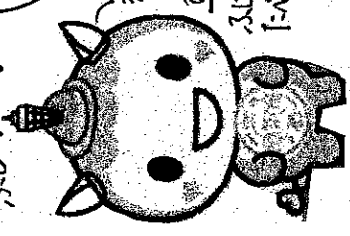
- その3 運動会の前日は、あげものをひかえよう
- その4 運動会当日の水分は、少しずつこまめにしよう



運動会前日は、揚げ物や甘いものを控えよう。水分は、こまめに摂りましょう。



水分は、こまめに摂りましょう。



- 「チェンソー」
- 「プロマツ」
- 「ふじわしの花」
- 「フジ」
- 「ふじわしの鳥」
- 「カワセミ」

ふじやま

「おいしい」「たのしい」「あせせん」「げんき」
「あせせん」は、元気なことを表す言葉です。
「たのしい」は、楽しいことを表す言葉です。
「おいしい」は、美味しいことを表す言葉です。
「げんき」は、元気なことを表す言葉です。

10月1日 1940年(昭和15年)藤沢市として設置(生かす)となっています。
そして10月1日八松小学校は65周年(65さい)になります。
現在、24クラス、10月19日の運動会に向けて、学校生活を過ごしています。
給食室からみなさんに「プレゼント!」
「霜降エールドゼリー」です。

10/16: 世界食料デー

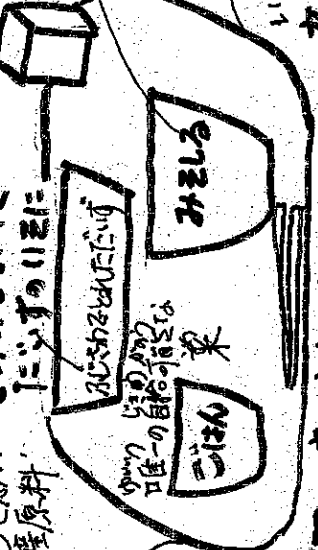
10/16 ~ 10/31 世界食料デー
「みんなをいっしょに食べよう」
世界のひとりが協力しあえば、大切な「食料」をいっしょに食べよう。
「食料」は、生きるために必要なものです。
「食料」をいっしょに食べよう。
「食料」は、生きるために必要なものです。
「食料」をいっしょに食べよう。

学校でもおうちでも考え、行動する10月16日です。
輸入に頼るのではなく、国内の食生活を、もっともっと大切にしよう。
「食料」は、生きるために必要なものです。
「食料」をいっしょに食べよう。

かながわ ランチ

10/17のきょうは、こんだこの意味

今年も藤沢市でとれた新米が、給食室にやってくる。「はるみ」です。
「はるみ」は、新米の味をいっしょに味わおう。



「はるみ」は、新米の味をいっしょに味わおう。
「はるみ」は、新米の味をいっしょに味わおう。
「はるみ」は、新米の味をいっしょに味わおう。



「はるみ」は、新米の味をいっしょに味わおう。

