

きゅうしよくたより

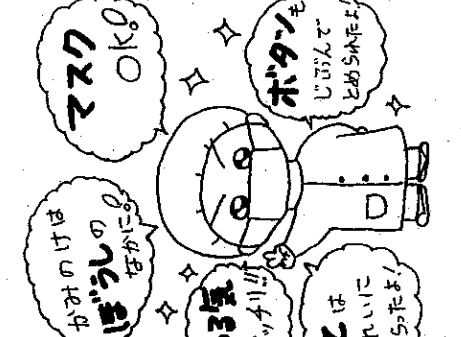
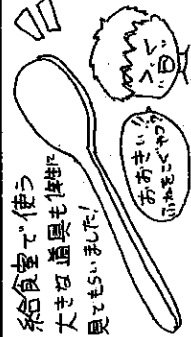
2025年 5月号

藤沢市立八松小学校

新緑の美しい、春らしい季節となりました。
 新しい学年、学級にも、少しづつ慣れてきました。元気にすごせるよう、夜は早めに寝て、翌朝、ごはんを食べて、登校できるようにですね！

1年生も給食が始まりました!!

1年生の給食開始前に事前指導を行っています。
 栄養士から給食についての話を聞いた後、給食当番さんは白衣に着替えたり、みんなが牛乳を飲んでいただきます。飲みあわり、牛乳パックの片付けでは、リサイクルのためにパックを開きます。牛乳パックを開くのは、少し難しいのですが、よくがんばって、いきました。4月21日から1年生の給食が始まりました。準備や片付けも初めてのことなので、少し戸栗いもあつたかもしれませんが、とても上手にできました。
 「きゅうしょく、たのしみだ。」「おいしいからだよ。」などのかわいい感想も、たくさんもらいました。
 これから6年間、おいしい、楽しい給食時間をすごしてほしいと思います。



地元でとれた食材も給食に使います

藤沢市の給食では、地産地消の取り組みを進めています。定期的に可能な限り、地場野菜も給食に取り入れています。

いっしょに地元のものが登場するよ

みどりん 藤沢産 こまつな 藤沢産 トマト 他にちもあつた

にんじん 藤沢産

キャベツ 藤沢産

ほうろく 藤沢産

たけいん 藤沢産

小豆 藤沢産

小麦粉 藤沢産

新米 藤沢産 (あいがも米も登場)

神奈川産 川麦粉

神奈川産 ひじき

神奈川産 トマト

神奈川産 フクロコラーゲン

ひじさわランチ・かながわランチとは...

「ひじさわランチ」は藤沢産の食材を、「かながわランチ」は神奈川県産の食材をなるべく使った献立のことです。野菜など、農家の方にお預かりして、計画的に生産していただいているものもあります。

＜1学期のひじさわランチ＞ (予定)

4/22	さげのパンこやせ ひじさわロールパン 藤沢産川麦粉	5/15	なっやさいのひた えだまめごはん 藤沢産 トマト 藤沢産 きゅうり レタスとたまごのスープ 藤沢産 レタス
5/20	キャベツとコンの行- パナチ ポークビーンズ 藤沢産大豆	5/28	きゅうりのかおつづけ ごはん 藤沢産 きゅうり カレー にくじゃが 藤沢産大豆
6月	茹しとうもろこし 藤沢産とうもろこし 食育の日 ごはん トマトのスープスパゲティ 藤沢産 トマト 藤沢産 スズキキニ		

「ひじさわランチ」
 「かながわランチ」以外の日にも
 地場産の野菜が届く日があります！
 こどもたちへは、給食から毎日届く
 ロバクパックかたより、半、サブアルカーズ前
 での掲示などでお知らせしていますよ！
 今年度も新鮮な野菜がたくさん
 とどきますように...

＜1学期のかながわランチ＞ (予定)

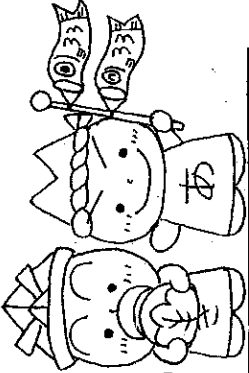
6月	れいとらみかん 小田原産みかん こまつな チャーハン 湘南 しらす まめとやさいの スープ 神奈川産 たまねぎ	7月	メルルグのチーズ ラタトゥイユ コーンスープ ひじさわロールパン 藤沢産川麦粉
----	--	----	---

2025ねん

藤沢市立
八松小学校

5 こんだて

よていひょう



ようび	ごはん	きいろ	あか	みどり	エニルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	しぼう質 (g)	塩分 (g)
1 木	ごはん さばのヤンニョムカンジャンかけ ゆでやさしい もすくじる・牛乳 (大人気茶)	こめ・もぎ せとう ごま ごま油 パン・たまご あびす じゃがいも バター・こもぎ	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん にんにく・たまご なまこ キャベツ・あおな	540	25.9	20.5	1.9
2 金	うさぎパン クリームシチュー いんげん＆コーンのソテー くだもの (きおみオレヅジ)・牛乳	パン・たまご あびす じゃがいも バター・こもぎ	たまご とりにく たまご ぎょうにゅう	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	626	25.6	26.5	2.5
7 水	ハヤシライス やさしいため くだもの (れいひょうみかん)・牛乳	こめ・もぎ あびす バター こもぎ	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	626	22.6	19.4	2.2
8 木	ごはん ししゃものひもの とりにくとだいごのうまに の・パイン・牛乳	こめ・もぎ あびす せとう じゃがいも	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	576	28.4	20.9	2.1
9 金	くろパン あげじゃがいも＆ハムのソテー ひじきスープ (たまご) くだもの (バナナ)・牛乳	パン あびす じゃがいも てんぷん	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	619	25.1	22.0	2.6
12 月	ソフトめんごもくうどん よもぎ・だんご 牛乳	パン あびす じゃがいも てんぷん	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	649	25.3	12.1	2.3
13 火	セサミトースト あざりのチャクダー くだもの (バナナ)・牛乳	パン あびす じゃがいも てんぷん	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	603	22.2	25.9	2.5
14 水	ちゅうかあこわ かきたまスープ ゆでたまご・牛乳	パン あびす じゃがいも てんぷん	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	たまご にんにく・たまご キャベツ・あおな	529	23.3	17.7	2.3
15 木	えだまめごはん なつやさしいのすけ レタスとたまごのスープ 牛乳	こめ・もぎ あびす せとう ごま ごま油 パン・たまご あびす じゃがいも バター・こもぎ	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	575	23.7	20.6	2.1

都合により献立や食材が変更になる場合があります。

★5月のきょうしやくもくひょう★

しくじのじゅんぴとあとかたづけをきちんとしよう!!

日	ごはん	きいろ	あか	みどり	エニルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	しぼう質 (g)	塩分 (g)
16 金	マナー モーリーのナムル もやし (れいひょうみかん)・牛乳	こめ・もぎ あびす せとう ごま ごま油	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	627	29.1	19.9	2.1
19 月	ソフトめんどう パイナップル アールン・牛乳	パン あびす じゃがいも オリーブオイル	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	630	26.8	15.7	2.1
20 火	おじさん ポークロールパン キャベツとコーンのソテー くだもの (バナナ)・牛乳	パン あびす じゃがいも せとう	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	601	25.7	21.1	2.7
21 水	ごはん いりとり にびたし・牛乳	こめ・もぎ あびす せとう	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	545	24.4	18.4	1.7
22 木	ごはん かじきのステーキ ゆでやさしい みまじる・牛乳	こめ・もぎ あびす せとう	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	544	29.0	17.1	2.0
23 金	ロールパン メルルーサのマヨネーズやき コーンポタージュ くだもの (バナナ)・牛乳	パン マヨネーズ あびす バター・こもぎ	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	671	31.4	28.1	2.7
26 月	ちゅうか わかめスープ くだもの (れいひょうみかん)・牛乳	こめ・もぎ あびす せとう てんぷん	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	554	22.4	14.8	2.9
27 火	ハンバーグ ABCスープ くだもの (れいひょうみかん)・牛乳	パン せとう じゃがいも アルファルファ	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	627	28.8	23.8	2.7
28 水	ごはん カレー きゃらりのかおろづけ・牛乳	こめ・もぎ あびす じゃがいも せとう	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	555	21.7	16.1	1.4
29 木	サンマメン (ホットラーメン) あげたまご 牛乳	パン あびす じゃがいも ごま油	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	647	27.2	16.7	1.4
30 金	菜飯 (ツイアフリ) アーモンドアイツジュ はるさめスープ・牛乳	こめ・もぎ あびす せとう ごま油	さば とりにく もどく ぎょうにゅう	しょうが・こんにんじん たまご キャベツ・あおな	556	23.7	18.3	2.1