

2025ねん

藤沢市立

八松小学校

こんだて

よこいびょうが



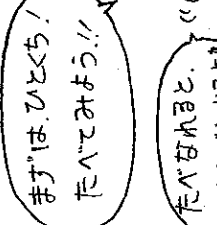
ひま	きいろ	あか	みどり	エスビー (Cloud)
あげパン ウィンナーとやさいのスープに くだもの(バナナ)・牛乳	パン・あびら さや・グアム じゃがいも	ベーコン ウィンナー ぎょうにゅう	セロリ・キャベツ たまねぎ・グリーンピース にんじん・バナナ ホーローコーン	665 211 30.6 2.2
ソフトめん しろごまタンタンうどん だいがくいも・牛乳	ソフトめん あびら・ゆりかま さとら・さつまいも でんぷん・ごま	おたまに とりにく ぎょうにゅう	にんにく・もやし しょうが・あお豆 豆がね	693 24.3 19.8 2.1
ごはん(のびさわしんまい) ししゃものひもの だいたいのひもの みそしる・牛乳	こめ さとら	しんもとの ひたにく・あびら だいず・あびら ぎょうにゅう	ごぼう・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	560 26.8 19.1 2.5
くりごはん うずらたまご あかかあえ 牛乳	こめ・むぎくろ あびら でんぷん さとら	ひたにく うずらたまご かつあびら ぎょうにゅう	にんじん・しめじ・もやし たまねぎ・キャベツ たけのこ・ピーマン ヤングコーン・あお豆	536 22.0 16.4 2.0
チキンライス まめのポタージュ くだもの(みかん)・牛乳	こめ・もぎ あびら じゃがいも バター・こむぎ パン	とり しんげん だしの ぎょうにゅう	たまねぎ・みかん にんじん マッシュルーム グリーンピース	578 24.6 15.5 2.2
サンドパン ハンバーグ ABCスープ くだもの(バナナ)・牛乳	パン さとら じゃがいも アルファルファ こめ・もぎ あびら さとら じゃがいも アルファルファ	ハンバーグ ひたにく もろにゅう	にんじん・バナナ たまねぎ マッシュルーム ホーローコーン	641 28.7 24.0 2.7
ゼンパン わかめスープ くだもの(みかん)・牛乳	こめ・もぎ あびら さとら じゃがいも アルファルファ	ひたにく とりにく わかめ ぎょうにゅう	にんにく・もやし しょうが・ごま にんじん・たまねぎ たけのこ・あお豆・みかん	537 21.9 14.7 2.4
とりにくとごぼうの アーモンドフィッシュ たまごいづつとろろスープ・牛乳	こめ・もぎ あびら さとら じゃがいも アルファルファ	とりにく・とろろ かぶ・たまご ひたにく ぎょうにゅう	しょうが・にんじん ごぼう・はくさい えだまめ・グリーンピース 豆がね	605 28.3 22.2 2.0
ツナトースト クリームスープ くだもの(バナナ)・牛乳	パン・ごま マヨネーズ・たまご さとら・こむぎ あびら・ズイパー	ツナ ベーコン ひたにく・あびら ぎょうにゅう	たまねぎ・バナナ にんじん ホーローコーン マッシュルーム	629 23.8 25.1 2.6

都合により、献立や食材が変更になる場合があります。

★11月のきゅうしよくもくひょう★

すききらいなく

たべられるようにしよう!!



まず、ひとくち!
たべてみよう!!
たべられると、
おいしさがわかるよ!

11/17~11/21 は『たべのこしらべしゅうかん日』です!!

17月	18火	19水	20木	21金	25火	26水	27木	28金
ごはん(のびさわしんまい) さばのみそやき ゆでやさい みぞれじる・牛乳	ちゅうかどん とうろくわかめのスープ くだもの(バナナ)・牛乳	サンマーマン(ホットラーメン) あげぎょうざ 牛乳	ひきよせあこわ ひきよせあこわ みそしる・牛乳	ロールパン コーンチュー あおなとじゃこのソーテー(新) くだもの(みかん)・牛乳	ソフトフランスパン さけのマヨネーズ こ(り)せいも ジュリアンソース・牛乳	ごもくご(はん) ぎのこじる くだもの(バナナ)・牛乳	じゃこごぼん なまあげとやさいの かんぴょうのたまご とじじる・牛乳	ごはん(のびさわしんまい) さわらのでりやき ゆでやさい みぞれじる・牛乳
しょうが・ごんにく キャベツ・しめじ にんじん・ごま だいにん・豆がね	しょうが・たけのこ にんじん・豆がね たまねぎ しめじ・バナナ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ
さば とりにく ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう	ひたにく うずらたまご とろろ・わかめ ぎょうにゅう
こめ・でんぷん さとら ごま さといも	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん・ごま	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん	こめ・もぎ あびら さとら でんぷん
しょうが・ごんにく キャベツ・しめじ にんじん・ごま だいにん・豆がね	しょうが・たけのこ にんじん・豆がね たまねぎ しめじ・バナナ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ	しょうが・もやし にんじん・豆がね ごんにく キャベツ
567 26.8 19.5 1.9	575 21.1 16.2 2.8	657 28.0 17.7 2.7	560 23.9 16.8 2.3	645 26.5 24.9 2.7	596 28.9 27.2 2.3	528 20.9 14.3 2.3	588 26.1 20.3 2.5	562 30.2 18.1 2.0