

きゅうしよく代よひ

2025年
12月

藤沢市立八松小学校

2025年も残りわずかなりました。寒い季節は、あたたかいものが、より、おいしく感じる季節ですね♪レタツ食べて、かぜなどひかぬよう、ご注意ください！
冬休みも生活リズムを整えて、2026年も迎えましょう♪

おせち料理の意味を知ろう♪ 1月の行事食

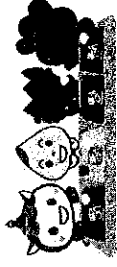
伊達巻き 巻物(巻物)に、いろいろな形 文化、学問、教養の向上	紅白がまぼこ 縁起もの 赤は栗鼠松い、白は清らかな心で、表す	魚 「めでたい」 縁起もの	昆布巻き 「このこい」 こんぶ	黒豆 「まめめし、よく働けよう」 健康長寿	えび 甲のまがった姿、花人のひげを表す 長寿への願い	リンコン たぐしの穴がある 将来の見通し よくわかるように	かちぐり 「勝つ」 縁起もの
数の子・イクラ 子孫繁栄	ワカサギ 子孫繁栄	田作り(ごまめ) 五穀豊稔を願う 田の畑の肥料として、片刈りをする	クワイ 芽が出る 子孫がたくましくなる 子孫繁栄	ちよろぎ 「長寿」「子孫繁栄」 縁起もの	八寶(やつかう) 出世を願う 縁起もの	菱 ダイダイ...「代々」 子孫繁栄	菊花がし あめでたい 縁起もの
くらみ かたいから 家庭を守る 家庭円満	栗きんとん(金団) 金のかたまり 金運UP	たたぎごぼろ 土の中に長く根をはさる 「土台をかためてくらしをよかに」	トコブシ 別名「フクダシ」 幸福をかためる	紅白なます 縁起もの お祝いの水引に表す	紅白なます 縁起もの お祝いの水引に表す	餅 「めでたか」 重なるように、重箱につめず	餅 縁起もの
サトモ 親いから 子いへ... 沢々市23 子孫繁栄	鐘まぼこ 黄色と白は、金銀を表す	栗きんとん(金団) 金のかたまり 金運UP	餅 縁起もの	餅 縁起もの	餅 縁起もの	餅 縁起もの	餅 縁起もの

中学校給食試食会のお知らせ

第44回 ふじさわ市学校きゅうしよくフェア
6年生・6年保護者向け中学校給食試食会
1月に開催されるふじさわ市学校きゅうしよくフェア内で中学校給食試食会を開催します！

★日時及び会場

①1月23日(金)	11時30分～12時30分	市役所本庁舎
②2月1日(日)	11時～12時	湘南台市民センター1回目
③2月1日(日)	12時45分～13時45分	湘南台市民センター2回目
④2月1日(日)	11時～12時	善行市民センター
⑤2月1日(日)	11時～12時	御所島市民センター



12月13日(土)
10:00～申込開始
※市のHP内リンク先から

★対象者

- ①藤沢市立中学校に進学予定の小学6年生の保護者 30食
 - ②藤沢市立中学校に進学予定の小学6年生とその保護者 各回50食
 - ③藤沢市立中学校に進学予定の小学6年生とその保護者 30食
 - ④藤沢市立中学校に進学予定の小学6年生とその保護者 20食
 - ⑤藤沢市立中学校に進学予定の小学6年生とその保護者
- ※先着順。献立内容等詳細は市のHP内からご確認ください。

★注意事項

- ①は1申請1食、②～⑤の申請は1申請で3食までとなります。
- ②～⑤は保護者のみの参加も可能です。
- 申請食数によっては、残りの申請可能数に収まらず、申請が完了しない場合があります。
- 問合せ 藤沢市教育委員会学校給食課 (0466-50-8247)

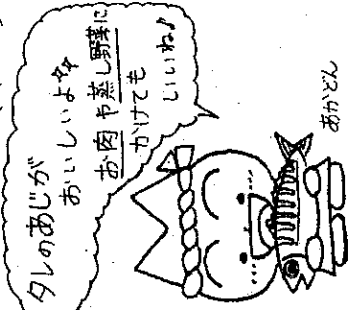


つくってみよう！きゅうしよくレシピ♪

(材料)

材料	分量	作り方
さば	4切れ	① さばに酒をふって焼く。
酒	小さじ2	② しょうが・にんにく...すりおろす ながねぎ...みじん切り
しょうが	少々	③ しょうが・にんにく・ながねぎ・しょうゆ・さとう・酒 水を火にかけ、少し煮詰める。
にんにく	少々	④ ③に、いりごま(黒)・一味唐辛子・ごま油 加える。
ながねぎ	20g	⑤ 焼いたさばに④のたれをかける。
しょうゆ	大さじ1	
さとう	大さじ1/2	
酒	小さじ1	
いりごま(黒)	少々	
一味唐辛子	少々	
ごま油	小さじ1	
水	少々	

さばの ヤニヨムカンジャン かけ (4人分)



(※) しょうが・にんにく・ながねぎを先にごま油でいためると辛みがやわらぎます。

