

きゅうしよくばよし 2026年 1期

藤沢市立八松小学校



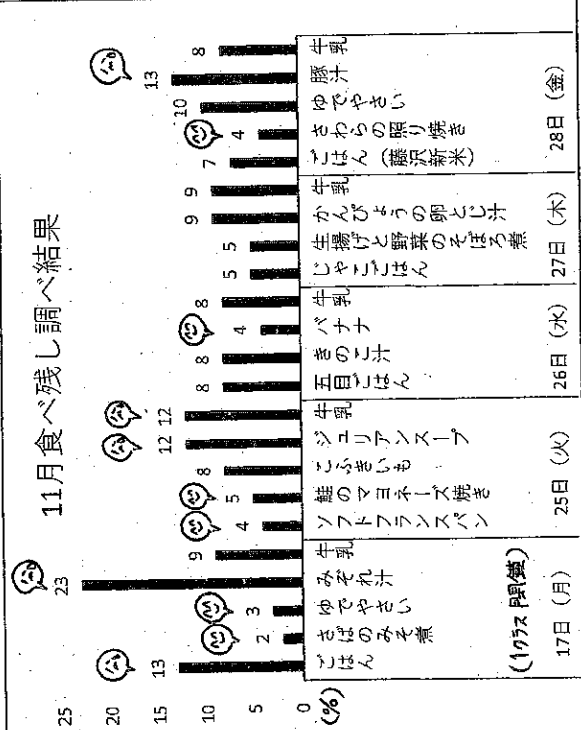
あけまして おめでとうございます!

2026年も、おいしい、楽しい給食を子どもたちに届けたいと思います。

《食べ残り調べ結果について》

*日に5を基準して行いました。

11月の食べ残り調べの結果です。欠席も多い中でしたが、よく食べられていたものもありました。和風の混ぜごはんの五目ごはんは残りが多くなりがちですが、いつもよりしっかつ食べられました。野菜の多い汁物も、モラケシ食べられるように並び、いいなと思います。

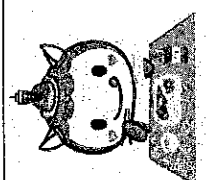


《中学校給食について》

中学校給食 お知らせコーナー ～シリーズ1～

【中学校のお昼ごはんってどうなっているの?】

- 中学校のお昼ごはんは、家から持っていくお弁当と、給食のどちらかを選ぶことができます。
 - 給食は一日単位で注文することができます。
 - 給食を食べる理由(2025年度中学生アンケートより)
- | | |
|----|-------------------|
| 1位 | 家庭弁当を作る負担を減らしたいから |
| 2位 | 持ち物が軽くなるから |
| 3位 | 栄養バランスがいいから |
| 4位 | おいしいから |
| 5位 | 安いから |



中学校給食についてはこちらを見てください
 献立表や紹介動画、レシピなどを掲載しています

《全国学校給食週間》 1/24 ~ 1/30

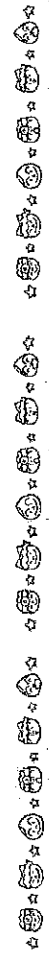
藤沢市では毎年テーマを決めて、全国学校給食週間に合わせた献立を実施しています!!

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割について、理解を深め、関心を深めるため様々な取り組みを行う期間です!

今年の藤沢市のテーマは...

「冬季オリンピック・パラリンピック開催国の料理を味わって 各国を応援しようよ」です!

<p>1/26(月) 中国</p> <ul style="list-style-type: none"> 五目ラーメン(ホットラーメン) 春巻 牛乳 <p>小麦粉からできた麺の盛り合わせ。北京料理で食べられます!</p> <p>牛乳は、牛乳は「火」。「コ」は「肉」を意味しています</p> <p>わかめとたまごのスープ(新)</p> <p>牛乳</p> <p>わかめスープを毎日食べると習慣があります</p>	<p>1/27(火) 韓国</p> <ul style="list-style-type: none"> ゴボシ アプルコギ わかめとたまごのスープ(新) 牛乳 <p>「アプル」は「火」。「コギ」は「肉」を意味しています</p> <p>アプリアの「ベッカス-コン」はイワシにパンを付けて焼く郷土料理。今回は白身で作り直しました。</p>	<p>1/28(水) アメリカ</p> <ul style="list-style-type: none"> シヤンパン あさりのチャウダー くだもの(ネブルオレンジ) 牛乳 <p>チャウダーにも「火」がはいる。今回はあさりのチャウダーです</p>
<p>1/29(木) 日本</p> <ul style="list-style-type: none"> くいじざわらんち しらたごぼん(相肉汁) 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 牛乳 <p>牛乳は「火」がはいる。今回はあさりのチャウダーです</p>	<p>1/30(金) イタリア</p> <ul style="list-style-type: none"> 黒パン 白糸だらの香草パン粉焼(新) ゆでやさい ミネストローネ 牛乳 <p>イタリア発祥の家庭料理です。イタリア語で「臭い」を意味する「ミネストローネ」という言葉が名前の由来です!</p>	



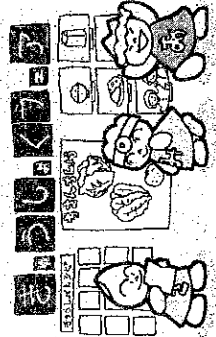
第44回 ふじさわ市学校きゆうしよくフェア

日にち : 2026年1月24日(土) ~ 2月1日(日)

会場 : 藤沢市役所本庁舎1階 市民ラウンジ
 藤沢市役所分庁舎1階

展示内容等 : 児童・生徒の絵画(給食の給 テーマ「おいしい! たのしい! げんき!」)

栄養士・調理員による小学校給食紹介
 大道小学校・秋葉台小学校・御所見小学校の給食に関する展示
 中学校給食紹介
 中学校給食試食会
 (事前予約制)



こんだて よいぼう

藤沢市立 八松小学校

日	メニュー	量	備考
13 火	あげパン(6年生がスリクエスト) ウインナーとやさいのスープに☆ くだもの(バナナ)・牛乳	665 21.1 30.6 2.2	みどり からだのちからしよ ととのえる
14 水	たいめし(6-4リクエスト) だいたいのいもに☆ しらたまごに☆ 牛乳	597 26.2 16.4 2.2	みどり からだのちからしよ ととのえる
15 木	ごぼん ひつかけ(ちめんじゃこ) いソビツ とらりゅうがまたまじる。牛乳	557 31.7 17.3 2.4	みどり からだのちからしよ ととのえる
16 金	ロールパン ポテトグラタン キャバツとベコンのソテー・牛乳	624 27.1 27.0 2.5	みどり からだのちからしよ ととのえる
19 月	ソフトめんまきつねうどん だいたいのアーモンド 牛乳	729 32.4 26.6 2.5	みどり からだのちからしよ ととのえる
20 火	ドライカレー さんしょくソテー 牛乳	651 27.5 21.1 1.8	みどり からだのちからしよ ととのえる

1月19日(月)~1月23日(金) (予定)

たべのこしスバ 週間

1月26日(月)~1月30日(金)

学校給食週間・特別メニュー

学期に1回(1週間)残った給食の量を計量し、給食をどのくらい食べられているのか調べます。

毎年1月24日から30日が「全国学校給食週間」です!
藤沢市では、その年ごとのテーマを設けて、特別メニューを実施していきま

★1月のきゅうしゅくもくもくひょう★

きゅうしゅくもくもくひょう!!

日	メニュー	量	備考
21 水	とぼろでほん とらりゅう くだもの(バナナ)・牛乳	583 26.0 16.8 2.0	みどり からだのちからしよ ととのえる
22 木	ごぼん(ひじきわかまい) あかうあのかてりやま(新) やさいのこまおえ(モロシ、あかお) すつまじる。牛乳	538 28.4 13.7 2.2	みどり からだのちからしよ ととのえる
23 金	ひじきロールパン クリームシュー あかおとじゃこのソテー・牛乳	541 26.1 20.2 2.4	みどり からだのちからしよ ととのえる
26 月	ごもくラーメン(ホットラメン) はるまき ぎょうにゅう 中国	686 28.0 22.2 2.5	みどり からだのちからしよ ととのえる
27 火	ごぼん アイルコギ わかめとたまごのスープ(新)・牛乳	573 25.9 21.1 2.6	みどり からだのちからしよ ととのえる
28 水	ジャンバラヤ あさりのキャブダー くだもの(ネーブルオレンジ)・牛乳	626 22.1 23.1 2.6	みどり からだのちからしよ ととのえる
29 木	しらすごぼん(ひじきわかまい) ひじきとやさいのにもの みそしる。牛乳(新)	567 24.2 17.4 2.2	みどり からだのちからしよ ととのえる
30 金	くろパン しらすごぼん ゆでやさいの ミネストローネ・牛乳	602 35.1 19.6 2.4	みどり からだのちからしよ ととのえる

6年生リクエスト給食

3月に八松小学校を卒業する6年生の卒業までには食べたい給食と給食の思い出について聞きました。リクエストがあった料理は、なるべくたくさん登場させたいと思います。

「アスカさんで」と言っていて通じず、拍手をしても、うれしなかった。むしろおかしな。毎年おかしな。

「アスカさんで」と言っていて通じず、拍手をしても、うれしなかった。むしろおかしな。

「アスカさんで」と言っていて通じず、拍手をしても、うれしなかった。むしろおかしな。



食材を、

★1月のきゅうしゅくもくもくひょう★