

冬休みの過ごし方

明日から冬休みです。次のようなことに気をつけ、健康で安全に過ごすことができるようにご協力をお願いします。

改めて確認を！！

次の4点は、特にご家庭での話し合い、ルールの確認が必要です。

- 携帯電話・スマートフォンの使用について
- 友だちと遊ぶとき（遊ぶ時間・場所・遊び方・帰宅時間）
「いつ？だれと？どこで？何時まで？」
- 子どもだけの遠出、ゲームセンターやショッピングモールでの遊びについて
- お年玉など、お金の使い方や管理について



1 健康な生活を

- 生活のリズムが乱れやすい時期です。お子さんと相談して日課を決め、規則正しい生活ができるように気をつけてください。特に、テレビを見すぎたりゲームをやりすぎたりしないよう、お願いします。
- 冬休み期間も、日常の健康管理と基本的な感染症対策をお願いします。
 - ・十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。
 - ・人混みを避け、手洗い、うがい、マスクを着用するなどの感染予防を徹底してください。
 - ・寒い時期でも換気をしながら加湿し、適度な保湿をしてください。
- これからの季節、インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症が流行する時期になります。十分に気をつけてください。



2 安全な生活を

- 交通安全には特に注意
 - ☆自転車は、ぶつかってケガをするだけでなく、時には命に関わる事故になることもあります。また、歩道を走って歩行者にけがをさせることもあります。交通ルールを守って安全に自転車に乗るよう、気をつけさせてください。

☆道路を歩くとき・横断するときも注意が必要です。車は急には止まってくれません。道路の歩き方、道路の横断の仕方など、もう一度確認してください。

○日暮れが早い時期です。不審者や変質者などの被害にあわないよう早めに帰宅し、一人では出かけないように、ご家庭で話し合ってください。

◆ 不審者等に声をかけられた場合、次のように対応してください。

- ・ 応答せず、早くその場を離れる。
- ・ 近くの家やお店に逃げ込む。
- ・ 何かされそうになった時は、大声を出して助けを求める。
- ・ すぐに警察へ連絡する。（早い通報が、犯人逮捕につながります）
- ・ 被害を最小限にするため、学校にも連絡する。

○子どもだけの遠出、ゲームセンターやショッピングモールでの遊びはやめさせてください。

3 冬休みの学習

○苦手な学習の復習をするよい機会です。計画的に取り組ませてください。

4 家族の一員として

○年齢に応じて、できる仕事を分担したり、責任を持ってお手伝いをさせたりして、家族の一員であることを自覚する機会にしてください。

○年始のあいさつ、お礼などがきちんとできるようにしましょう。



5 その他

○入院するような病気・事故等があったときは、学校に連絡してください。

○転校することが決まったら、早めに学校に連絡してください。必要な書類を用意します。

藤沢市立善行小学校 電話 0466 (81) 6573

※ お問い合わせ等の時間帯は平日午前8時半～午後5時(12/28～1/4を除く)

12月28日(木)・1月4日(木)は、学校業務停止試行期間となっております。その間、緊急の連絡等は藤沢市教育委員会までお願いいたします。

藤沢市教育委員会 電話 0466 (25) 1111