



## 受験生の冬休み 過ごし方のポイント 🍌 あなたの伸びしろは…?

### □これまでの実力テストを分析し、今後伸びしろがある教科はどれか見定める

これからいかに無駄を省いて、効率的に結果を伸ばしていくか。そのために必要な努力の方向性を決めるためにも、必ず分析をしてください。これまでの成績の伸び、モチベーション、様々な情報を考慮して、伸びしろがある教科を見定めましょう。その教科の先生に「これからどう勉強すればいいですか?」と聞いてみるのも良い方法です。

### □スマホは封印!? 整理整頓 集中して取り組める環境に身を置く

「もうスマホは金庫に入れて鍵かけようかな」そんな声を聞きました。自宅、特に自分の部屋は誘惑が多いです。全集中するために物理的に勉強に専念できる環境を作ってみましょう。図書館に行く、スマホは預ける等、有効です。そもそもプリントや物であふれている人は、いらぬものを捨て、整理整頓するところから。

### □変えられるのは自分と未来だけ「今」この瞬間に向き合う! 他人と過去にとらわれない

生徒の皆さんはこれまでに感じることのないストレスを感じていると思いますが、それはあなたを大きく成長させるチャンスです。「誰かと比べて不安」、「以前うまくいかな」そんな人こそ、「今、この瞬間」に意識を向けるべき。

**保護者の皆様へ** 神奈川県公立高等学校への志願のための事前登録については、ご多忙のところ、ご協力いただきありがとうございました。私立、公立ともにインターネット出願の学校が増え、不慣れな対応にお困りのご家庭もあるかと存じます。秋葉台中学校にて学年職員と一緒に手続きをすることも可能です。お困りの際にはお気軽にご連絡ください。また、私立高校の事前登録が始まっておりますが、すでにシステムの不具合(希望するコースがないなど)が報告されている学校があります。お困りの場合は、高校側に問い合わせさせていただくか、HP等の情報を確認して対応いただきますようお願いいたします。

私	3年 組 番 名前
学校名	高 級 科 コース
出願日 時間	チェック
出願方法	
必要書類	①
受験料 振り込み日	②
試験日	
合格発表 日・時間	
受験色期間	
メモ	

## 私立高校の出願や試験日、合格発表等、必要事項について(再掲)

①内容を確認していただきチェック欄にチェック  をお願いします。

②WEB登録が12月20日以降に可能な学校が多いです。

WEB登録が終わりましたら、メモの欄に「〇/〇(曜日) WEB登録完了」とご記入いただき、担任まで提出してください。

※学校ごとに日程が異なりますので、各自ご確認ください。

※早々に受験料の入金が始まる学校があります。金融機関の営業時間が限られているため、各ご家庭でいつ入金するか計画を立てておいてください。特に私立推薦・専願の生徒は併願の生徒より入金日が多いのでご注意ください。

※旭丘や藤沢翔陵はレターパックの購入が必要です。募集要項をよくご確認の上、ご用意ください。

### 📞その他の連絡

・調査書は学校で作成する資料です。多くの学校は郵送出願なので、朝学校に登校して提出物を確認し、その時に調査書を渡して同封し、郵便局に出しに行き、学校に帰着、その後授業に合流と考えております。

・私立推薦の志願者には1月9日頃、事前指導行って渡す予定です。

・公立高校については、変更がある場合、確定届は1月7日に一度返却し、1月9日に最終締め切りとなります。年末年始、再度、公立高校の受検先について話題にしてください。