

希 望

● 始まりました！ ●

今日から体育祭の準備が始まります。1年生にとって中学校生活最初の全校行事です。熱中症や怪我に気をつけて楽しく行いましょう。そして、秋中の体育祭は、生徒が中心となって作り上げる素晴らしい行事です。特にブロック種目の練習は上級生が主体となって行います。先輩方のアドバイスをしっかり聞いて行動してください。先輩方の良いところを見習って、引き継いでいきたいですね。

日	曜	1年	週	行 事	1年					
					1	2	3	4	5	6
1	水	×	A	部活動なし	結 団 式	全 体	ブ ロ ッ ク	-	-	
2	木	○	A ※	専門委員会	木 1	木 2	木 5	学 年	木 3	学 活
3	金			憲法記念日	5/1(水)の日程 ③10:50~11:40 ④11:45~11:55 生徒完全下校 12:15 部活動なし 生徒は14:30まで自宅学習					
4	土			みどりの日						
5	日			こどもの日						
6	月			振替休日						
7	火	○	B ※※	全校朝会PM45分日課 部活動保護者会15:30	火 6	火 4	学 年	火 3	ブ ロ ッ ク	-
8	水	○	B ※	1年内科検診8:50 係別会議(放課後)	水 1	水 2	水 3	水 5	全 体	
9	木	○	B ※	①議案書読み合わせ	学 活	木 2	学 年	木 4	全 体	ブ ロ ッ ク

10	金	○	B ※	全校評議会	A C T	金 1	金 3	学 年	金 5	ブ ロ ッ ク
11	土									
12	日									
13	月	○	A ※	係別会議(放課後)	A C T	月 2	学 年	月 6	月 5	ブ ロ ッ ク
14	火	×	A ※	体育祭予行練習(昼食の準備を忘れずに) (雨天時:火②~⑥)	体育祭 予行練習					
15	水	○	A ※	係別会議(放課後)前日準備	水 2	水 4	学 年	水 3	ブ ロ ッ ク	
16	木	×	A ※	第49回体育祭(昼食の準備を忘れずに) (雨天時:木:①~⑤)	第49回体育祭					
17	金	×	A	清掃なし(昼食の準備を忘れずに) 体育祭反省は清掃時間を利用	金 1	金 2	金 3	金 4	金 5	-

● 保護者の皆様 ●

体育祭の選手決めから子どもたちはかなり気合いが入っています。絶対に優勝し、いい思い出をつくりたいという気持ちでいっぱいといったところでしょうか。

体育祭準備期間中の心配事としては、練習中の怪我や熱中症です。そのようなことにならないようしっかりと準備運動をし、水分補給をこまめにさせていきたいと思えます。体育祭準備期間中は、お子さんに、いつもより多めにスポーツドリンクなどの水分を持たせてください。よろしくお願ひいたします。

また、屋外での活動が中心となり、体を動かしますので水分のほか、タオル、着替えなどの準備も宜しくお願ひします。

◇ ブロック ◇

	紫	橙	緑	赤
3年	4組	2組	1組	3組
2年		1組	3組	2組
1年	3組		1組	2組

★お願ひ★

体育祭期間中は基本**【半袖・短パン】**となります。
競技によって、**ジャージ(上下)**が必要になります。
※忘れた場合、熱中症予防や安全の観点から、練習できない場合
がありますので、必ず忘れずに、持ってくるようにお願ひします。



	予定通り	木曜日 雨	木曜日 金曜日も雨	5月16日(木) 1年生の学年種目は 9:00すぎにスタートします。 詳しくはプログラムで時間確認 をお願いいたします。
16日(木)	体育祭	木曜授業①～⑤	木曜授業①～⑤	
17日(金)	金曜授業	体育祭	金曜授業①～⑤	
18日(土)				
19日(日)				
20日(月)	月曜授業	月曜授業	体育祭	

☆体育祭を乗り切るためには☆ 出典：熱中症ゼロへ

熱中症に注意！

- ・「水分」をこまめにとる
- ・「塩分」をほどよくとる
- ・「室内を」涼しくする
- ・「気温と湿度を」いつも気にする
- ・「睡眠環境を」快適に保つ
- ・「衣服を」工夫する

この症状が出たら、先生にすぐに教えて下さい！

- ・めまいや顔のほてり
- ・体のだるさや吐き気
- ・体温が高い、皮ふの異常
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん
- ・汗のかきかたがいつもと違う
- ・まっすぐ歩けない

喉が渇いてから水分補給するのでは遅いです・・・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしてください。そして、寝不足だったり、体調があまりすぐれない場合は、先生に教えてください。無理して、練習に参加し、怪我をしたら大変です。よろしくお願いします。体育祭の練習をみんなで協力して乗り切ろう！

「衣服を」工夫すると上に書いてありますが・・・

4月26日に手紙にあったように、秋葉台中学校では生徒の健康面と安全面を考慮し、体育祭期間中の服装は以下のようになっています。

登校から下校まで原則、体操着を着用する。
ただし、着替えを前提に標準服を着用してもよい。

実施期間

2024年5月1日(水)～2024年5月16日(木)

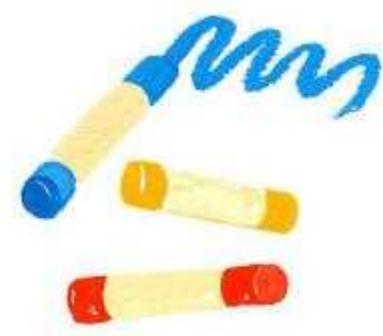
- 汗をかいたときの対策として着替えがあるとよいです。ただし、生徒手帳に記載されている「服装のめやすなど」や年度当初にお配りしている「学校生活のきまり」に示されたものとします。
また、室内が冷房などで場所によっては寒いと感じることもあります。その際はジャージや標準服で調節をお願いします。
- 生徒にも声かけをしていますが、制汗剤(デオドラント)に関して、アレルギーや体調不良者への配慮も考え「**無香料のペーパーシート**」のみ使用を許可しています。ご理解・ご協力をお願いいたします。

部活動の本入部が始まりました

二週間の仮入部期間を終えて、部活動の本入部が始まりました。4月までは17時で下校だった部活動も5月からは18:00となります。【18:00は部活終了時刻ではなく、門を出る時刻です。】はじめは体力的にも時間的にも厳しく辛いこともあると思いますが、「**継続は力なり**」です。やり続けることで多くの力が身に付きます。また、小学校とは違った仲間との出会いもあります。部活動で得たものも一生の宝になります。是非3年間やり通すよう頑張りましょう。

☆練習が始まりますが…実は…

体育祭の練習がこれから始まり、前期中間テストまで4週間しかありません。
 体育祭もとても楽しみですですが、テスト勉強も計画的に進めていきましょうね。
 テスト範囲表は13日頃に配布する予定です。



テストまであと 30 日
時間にすると 720 時間

・～・～・テストまでにしておきたい事 Top3・～・～・

- 1・教科書の復習
- 2・ワークを何度も解く
- 3・問題に慣れる

テストの受け方や、学習計画は5月13日に学活などの時間を使い、計画します。中間テストは5教科ですが、しっかりと勉強し、対策を行いましょ！そのためには、まず、日ごろの授業をしっかりと受け、疑問や質問をそのままにしておかないことが重要です！

・時間割について

日	曜	1年					
		1	2	3	4	5	6
22	月	月1	月4	月5	ACT	-	-
23	火	火2	火3	火4	火5	-	-
24	水	水1	水2	水3	水4	-	-
25	木	木1	木2	木3	木4	-	-
26	金	金1	金2	金3	金5	-	-

学校から配布される月間予定には、月1・月4・月5など書かれていますが、これは各クラスに配布されている時間割と照らし合わせることで、月曜日の授業は何か分かるようになっていきます。

11組であれば、月1限：英語 月2限：数学 月5限：理科 ACT というようになります。授業変更がある事も多いので、前日のHRで必ず翌日の教科を確認し、持ち物を準備するようお願いします。

11組 時間割

日	火	水	木	金	
1	英語	道徳	体育	社会	国語
2	美術	国語	国語	英語	技術
3	音楽	体育	英語	体育	社会
4	数学	社会	理科	数学	英語
5	理科	家庭科	音楽	理科	数学
6	国語	数学	学活	ACT	

12組 時間割

日	火	水	木	金	
1	国語	道徳	国語	英語	英語
2	体育	社会	体育	理科	社会
3	理科	家庭科	国語	社会	数学
4	音楽	国語	英語	体育	技術
5	英語	美術	音楽	数学	国語
6	数学	音楽	学活	ACT	

13組 時間割

日	火	水	木	金	
1	音楽	道徳	英語	国語	社会
2	国語	体育	数学	社会	数学
3	体育	社会	音楽	英語	技術
4	理科	数学	美術	理科	国語
5	数学	国語	理科	体育	英語
6	英語	家庭科	学活	ACT	



☆NPO 情報セキュリティフォーラム スマホ安全教室☆

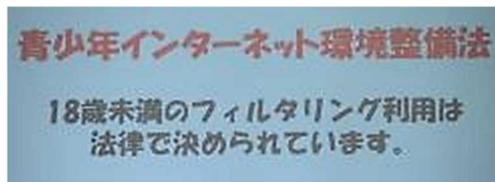
4月22日に特定非営利法人 NPO 情報セキュリティーフォーラムの方に来ていただき、【ネットの利便性と問題点】について講演会をしていただきました。



- 道具は目的をもって使用する
- 目的無しに道具を乱用すると怪我などを被ることがある
- 道具に使われてはいけない
- インターネット、スマートフォン、アプリ等を使う目的は…

● 内容 ●

- (1) ネットワーク利活用の留意点
- (2) サイバー犯罪について
- (3) SNSでトラブルに巻き込まれないために
- (4) スマートフォンの情報セキュリティ対策





○感想○

- ・本当にあったことを話していて自分にも起こるかもしれないと思って怖かった。
 - ・簡単に写真から場所を特定されたり、サイトの詐欺など気をつけたいと思いました。
 - ・インターネットは便利な道具ですが、これほどまで、危険なものだとは知りませんでした。
 - ・サイバー犯罪は身近なことであり、怖いと思った。
 - ・ゲーム依存という話があったが、これからはゲームしすぎないようにしようと思った。
 - ・SNS やネットに個人情報には絶対にのせてはいけないと思いました。
- ⇒軽い気持ちや遊びのつもりでは通用しません。現実もネットの世界もやってはいけないことは同じです。

●今年度の目標を決めました！●

4月15日に行われた学年評議委員会で、6名の学評が考えてくれた学年目標です。
一年間目標に向かってみんなで頑張っていきましょう。この目標は、4階中央階段付近に掲示してあります。

学評の前期目標

吉 笑 賢 明

常に笑い合い、何事にも懸命に取り組むこと！

そして各クラス目標も決まりました。

11組 輝努挨楽

目標の意味・想い 一組が持っている基本的な考え「輝く」「努力」「挨拶」「楽しむ」の4つ。

12組 笑顔で協力、進んで挑戦

目標の意味・想い 困った時にはみんなで協力、なんでも挑戦できるクラスにしたいから。

13組 失敗に賛成

目標の意味・想い 失敗しても互いに認め合い「失敗してもみんなが励ましてくれるんだ」ということでより多くの人が様々なことに挑戦することができると思ったから

●前期修了までの予定● ※詳細は月間予定表でご確認ください。保護者の方に関係するものには★印をつけてあります。

5月 1日 3限まで 部活動なし 生徒完全下校 12:15	6月 4日 耳鼻科検診
5月 8日 1年内科検診	6月 6日 眼科検診
5月 14日 体育祭予行	6月 11日 レジリエンス講演会
★5月 16日 体育祭当日	6月 17日 歯科検診
5月 23日～テスト週間	6月 20日 学校生活アンケート
★5月 24日 小中合同引渡訓練	6月 24日 地域交流
5月 30日 テスト1日目	★7月 10日～17日 3者面談
5月 31日 テスト2日目	7月 18日 大掃除【ジャージ登校】
	7月 19日 7月最終日